

Н.А. Фролов

ЦЕЛЕБНЫЕ СИЛЫ МАРЛА



Барнаул

Издательство Алтайского
государственного университета

2012

УДК 615
ББК 52.8
Ф 911

Рецензент

Б.И. Козлов – доктор медицинских наук, профессор
Алтайского государственного медицинского университета,
Барнаул

Книга рекомендована к изданию научно-техническим советом по оценке инновационных технологий пантолечения при Управлении пищевой и перерабатывающей и фармацевтической промышленности Алтайского края

Ф 911 Фролов, Н.А.

Целебные силы марала [Текст] : монография /
Н.А. Фролов. – Барнаул : Изд-во Алт. ун-та, 2012.
– 136 с. : ил.
ISBN 978-5-7904-1201-1

Рассмотрены роль и место пантовых оленей и особенно марала в жизни человека с позиций сохранения его духовного и физического здоровья. Показано, как исторически формировался в мировоззрении человека образ настоящего оленя, а также его «терапевтические» возможности по отношению к людям. Приведены современные данные о доказанных клинических свойствах пантовой продукции.

Книга предназначена для всех, кто интересуется возможностями продукции пантового оленеводства в духовном и физическом оздоровлении человека, специалистам пантового оленеводства, медицинским работникам, студентам профильных вузов и тем, кто занимается продвижением пантовой продукции на отечественном рынке.

УДК 615
ББК 52.8

ISBN 978-5-7904-1201-1

© Фролов Н.А., 2012
© Оформление. Издательство
Алтайского государственного
университета, 2012

ОГЛАВЛЕНИЕ

От автора.....	4
1. Происхождение оленей.....	5
2. Образ оленя в сознании человека	10
3. Оздоровительные свойства продукции животного происхождения в народной медицине	35
4. Оздоровительные свойства пантов	44
5. «Маранол» – инновационный парафармацевтик из пантов алтайского марала.....	57
6. Оздоровительные свойства крови пантовых оленей...	67
7. Механизмы действия препаратов на основе субстанции «Пантогематоген сухой С»	73
8. Использование «Пантогематогена сухого» в современных физиотехнологиях оздоровления населения.....	87
9. Применение «Пантогематогена сухого С» в физиокосметологии.....	105
10. Оздоровительные свойства мяса марала	113
Заключение	124
Библиографический список	126

ОТ АВТОРА

Формирование отечественного рынка пантовых препаратов для здоровья человека требует огромных усилий не только по созданию этих препаратов и технологий оздоровления, но и по продвижению их до потребителя.

Современный покупатель продукции для здоровья имеет полное право все знать не только о самих препаратах, но и о производителях этой продукции, об источниках и особенностях сырья, составляющего суть этих препаратов.

Я назвал эту книгу «Целебные силы марала» потому, что, на мой взгляд, слово «целебное» шире, чем «лечебное», оно содержит в себе эмоциональную, нравственную, созерцательную составляющие здоровья человека, связанные с образом алтайского марала. Сам внешний вид этого красивейшего животного уже дает человеку позитивную энергию, вызывает желание жить и радоваться окружающему миру. В нашей стране сотни лет люди выстраивали свои отношения с пантовыми оленями с позиций не только выгоды, но и уважительного отношения к ним как неотъемлемой части природы. Может быть, и поэтому тоже в России до сих пор существует технология разведения пантовых оленей, сохраняющая их как полудиких зверей.

В 2011 г., когда писалась эта книга, алтайские мараловоды отметили наметившееся оживление огромного китайского рынка пантовой продукции, который потенциально способен поглотить все пантовое сырье мирового рынка. Это обязывает отечественных производителей пантовых препаратов не просто активнее развивать свои производства, решительно улучшать качество продукции, но и подробно информировать отечественного потребителя об особенностях и преимуществах этой продукции. Остается выразить надежду, что эта работа хоть в какой-то степени поможет заинтересованным людям в поиске нужной информации о пантовых препаратах для сохранения своего здоровья.

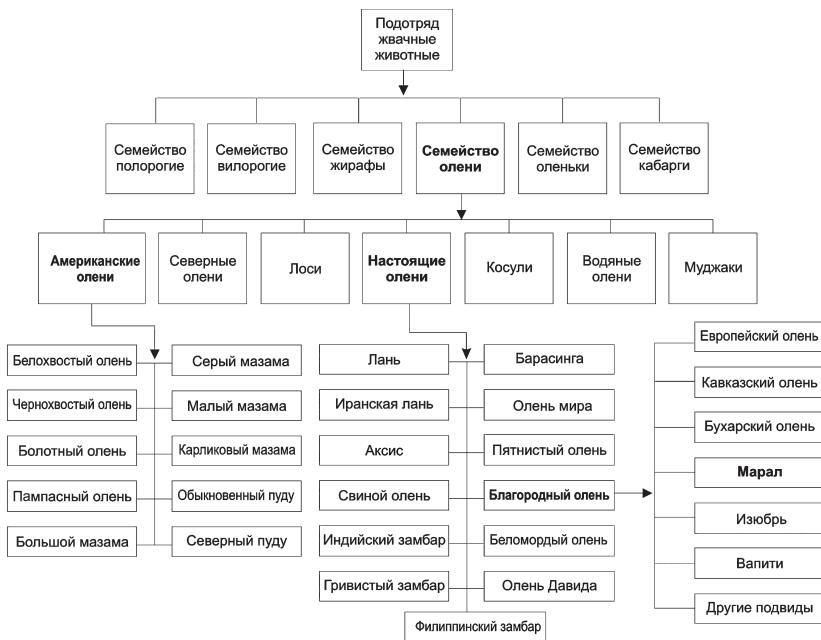
1. ПРОИСХОЖДЕНИЕ ОЛЕНЕЙ

В своей книге «Олени и охота на них» П.А. Зверев пишет, что «своим существованием на планете человек обязан диким животным. На протяжении всей истории развития его спутниками были животные, на которых человек охотился. В их числе были и олени» [39].

Считается, «что олени появились в олигоцене в Юго-Восточной Азии, отделившись от оленьков», т.е. почти 40 млн лет назад [15]. Наиболее древние представители оленей были безрогими, как современная кабарга, но одновременно появились и олени с несложными рогами на голове. Эволюция подарила оленям ветвящиеся рога, которые ежегодно сбрасываются, чтобы через некоторое время отрасти вновь. Настоящие олени с опадающими рогами возникли около 10 млн лет назад на территории Азии и Европы, а «около 3–4 млн лет назад... получила большой расцвет группа оленей крупного роста с мощными разветвленными рогами», – уточняет П.А. Зверев [39]. Одним из оленей этого периода был, например, ирландский гигантский олень высотой в плечах, как крупный лось, с расстоянием между концами рогов до 4 м и весом их более 40 кг. Сформировались такие олени на Земле (их было около 10 видов) примерно 400 тыс. лет назад и вымерли в Европе 11500 лет назад, а в Сибири – 7600 лет назад в результате активности первобытных охотников. Это были фантастически красивые животные.

Подсчитать, сколько видов оленей обитало на Земле до настоящего времени, невозможно из-за «бесконечного числа удивительных форм представителей оленей, некогда живших, но затем исчезнувших с лица планеты» [39]. В настоящее время полного единодушия о систематизации семейства современных оленей у специалистов нет.

Для наглядности покажем место современных пантовых оленей в подотряде жвачных животных, по данным Большой советской энциклопедии [15].



Место пантовых оленей в подотряде жвачных животных

Биолог М.Н. Смирнов считает, что род *Cervus* известен из плиоцена Азии. В конце переходной эпохи, т.е. от плиоцена к плейстоцену и голоцену, древние олени эукадоцерусы уступили место оленям рода *Cervus*. Таким образом, современное семейство оленей начало формироваться приблизительно 5 млн лет назад. «Современный тип благородного оленя с двумя надглазными отростками на рогах известен с верхнего плейстоцена», т.е. 120–60 тыс. лет назад, хотя отдельные формы благородного оленя отмечены «начиная с нижнего плейстоцена», т.е. около 1,7 млн лет назад [122].

Ученые В.Г. Гептнер и В.И. Цалкин в середине XX в. утверждали, что родина современного настоящего оленя (см. рисунок) – Юго-Восточный Китай. Именно отсюда вышел олень, который, перейдя Желтую реку, превратился в изюбря и далее в марала. Затем олени появились в Передней Азии и Европе. К исходному типу оленя ближе всего современные

хангуловые олени, а мараловый тип (марал, изюбрь, вапити) занимает, таким образом, считая от хангула, промежуточное положение – второй этап развития [21]. Развитие оленя в Европе шло от маралового типа.

В Америке пришли олени из Азии, которые также больше всего соответствовали маралу. Миграция, по В.Г. Гептнеру, была во время жизни Берингова перешейка, который исчез 10–11 тыс. лет назад после 15–18 тыс. лет существования. Всего же эти материки соединялись за 3 млн лет не менее 6 раз, и каждый раз это сопровождалось миграцией животных.

Северо-американский благородный олень получил свое название «вапити» от индейцев шоуни, у которых это слово переводится как «белый олень». Правда, по другим источникам «вапити» означает «белозадый» (за большое зеркало у хвоста). Высота взрослого вапити в холке достигает 1,7 м (у марала – 1,6 м), а рекордная масса составляет 450 кг (у марала – 400–415 кг) [39; 131; 117].

Относящийся к настоящим оленям пятнистый олень, по данным А.С. Богачёва, считается наиболее примитивной ветвью настоящих оленей, а по своим признакам ближе всего стоит к верхнеплиоценовым [14]. А.А. Данилкин также отмечает, что пятнистый олень относится к плиоценовым (5–1,8 млн лет назад) животным, а благородный олень известен с верхнего плейстоцена (200–10 тыс. лет назад) [29]. Тем не менее пятнистый олень достаточно близок к благородному оленю. В природе, например, известны случаи скрещивания пятнистого оленя с изюбром.

Наибольшая численность благородного оленя на территории России, скорее всего, была на рубеже I и II тысячелетий. В настоящее время в дикой природе нашей страны живет около 200 тыс. благородных и пятнистых оленей вместе взятых, в том числе пятнистых оленей около 5 тыс. [113]. Больше всего пантовых оленей обитает в Восточной Сибири (табл. 1).

Таблица 1

Численность благородного оленя в регионах России

Регион	Численность (тыс. голов)
Европейская часть России	10,4
Кавказ	5,1
Западная Сибирь	7,7
Восточная Сибирь	84,3
Дальний Восток	57,6
Россия в целом	165,1

А.А. Данилкин отмечает, что уточненная численность благородных оленей в дикой природе России в 1999 г. составляла 176 тыс. животных [29]. Он же приводит данные и о мировых запасах благородного оленя на конец XX в. (табл. 2).

Таблица 2

Мировые запасы благородного оленя в 80-х гг. XX в.

Страна	Численность, тыс. особей	Страна	Численность, тыс. особей
Россия	160	Югославия	33
Монголия	150	Испания	40
Китай	500	Швейцария	22
США	715	Италия	20
Канада	57	Болгария	19–28
Великобритания	350	Дания	7
Германия	130	Бельгия	4
Австрия	95	Швеция	2
Польша	73	Нидерланды	1
Норвегия	55	Люксембург	0,5
Чехословакия	49	Лихтенштейн	0,4
Венгрия	50	Португалия	0,4
Румыния	45	Тунис	1,5
Франция	35	Греция	0,3

Обратимся теперь непосредственно к маралу. Этот подвид благородного оленя – самый крупный представитель рода настоящих оленей, обитающих на территории нашей страны. В горах на юге Западной Сибири маралы известны с позднего плейстоцена, т.е. около 1 млн лет назад [116]. Еще несколько столетий назад марала с большим основани-

ем можно было считать животным равнин, так как значительная часть его ареала располагалась в степях Зауралья и Западной Сибири. Действительно, П. Рычков, например, еще в 1762 г. писал: «Марал, зверь степной, во всем подобен лосю, токмо менее. В Сибирской стороне находится между горами, и киргиз-кайсаки давно их стреляют и употребляют в пищу» [114]. В Чуйской степи Алтая маралы теперь уже практически не встречаются, но именно в этих местах присутствует основная масса их изображений. Здесь экспедиции находили большое количество старых рогов марала. Марал жил в горных степях Тувы и даже ленточных борах около Бийска, но теперь он выжженный житель гор.

Общая численность оленей мараловой группы в России и в соседних странах не превышает 1,5 млн животных. Примерно половина их содержится на мараловодческих фермах.

В отличие от Европы, где благородный олень хорошо сохраняется благодаря климату и человеку, в природе и охотничьих фермах Азии общая численность этих животных может, видимо, расти только в условиях успешного развития мараловодства и в заповедниках.

2. ОБРАЗ ОЛЕНЯ В СОЗНАНИИ ЧЕЛОВЕКА

Многие тысячелетия олень оставался важным источником материальной жизни для человека, но не только. С глубокой старины он был одним из самых почитаемых животных у кочевых племен Евразии и других народов, в том числе у населения Алтая. Образ этого животного, пожалуй, наиболее распространен в древнем искусстве, что является отражением существования тотемических, мифологических, сказочных и религиозных представлений о месте оленя в жизни человека и общества.

Очень древним источником информации для нас является наскальная живопись. В те далекие времена поиск добычи, ее выслеживание, смертельный удар, опасность охоты так же, как и теперь, чрезвычайно волновали охотника-художника, как отмечал В. Есаулов в своей статье «Начало анималистики». Сложная и трудоемкая охота на оленя вызывала у человека очень сильные и устойчивые эмоции. Возбуждение от выслеживания добычи, трепет, который часто сопровождался болезненным восхищением жертвой, наконец, успешный исход охоты – все это будоражило психику человека, создавало основу для творчества. Только очень сильные переживания могли побудить человека делать трудоемкие наскальные рисунки с образами оленя.

«С тех пор мы ничему не научились!» – воскликнул известный художник Пабло Пикассо, который увидел в пещерах Ласко и Фон-де-Гом во Франции наскальный охотничий рисунок и был не в силах сдержать свое восхищение его совершенством [99].

Выразительны наскальные изображения животных и особенно оленей в испанской пещере Альтамира, швейцарских, норвежских и российских древних поселениях, в том числе и на Алтае. Наскальные рисунки найдены на всех континентах, кроме Антарктиды. С них началось искусство и почти все они – изображения зверей, охота на которых была важнейшей частью жизни древних людей. На Алтае, например, очень много рисунков – петроглифов – сосредоточено в урочищах Бураты, Туяк-Гобо, Шибе, Оюм,

Чаган-Бургазы, Тархата (все на северных отрогах хребта Сайлюгем). Имеются петроглифы в урочищах Бугузун и Бар-Бургузы (хребет Чихачёва). Рисунки выбивались на скальных выходах, каменных стелах, на камнях, составляющих наброску древних могил, отдельных валунах в степи и т.п.

Наскальные изображения маралов встречаются на большинстве писаниц Большого Алтая. Маралов рисовали в различных ситуациях, причем очень реалистично:

- известно изображение марала, стоящего, очевидно, в ловчей яме;

- встречаются рисунки охоты на маралов с собаками;
- есть рисунок охоты на марала волчьей стаей;
- сохранились изображения ревущего марала; и т.п.

Охотничьи мотивы в наскальных рисунках тесно увязывались с религиозными легендами. Очень много схематичных и выдуманных образов этого оленя, например, маралы с солнцем на голове вместо рогов или с рогами деревом и т.д.

Один из самых распространенных сюжетов наскальных рисунков Горного Алтая отражает, казалось бы, обычную сцену охоты: охотник, вооруженный луком, преследует бегущего оленя. Но изображения оленей несут в себе также и солярную символику! Круговые, дисковые, лучеобразные формы над головой оленей, как известно, являются древнейшими архетипами нашего светила.

Например, гора Калбак-Таш в Горном Алтае – это не только уникальный комплекс древних петроглифов с изображениями оленей. На Калбак-Таше располагался алтарь древних народов, сюда приходили отовсюду, чтобы принять участие в обрядах.

По количеству изображений понятно, что маралы имели большое значение в жизни человека на Алтае и в Южной Сибири в целом.

На берегу Амура В.К. Арсеньев также обнаружил рисунки оленя: «Около Секачи-Алена на берегу Амура есть писанные камни, затопляемые во время половодья... На последнем камне довольно верное изображение в профиль оленя. Круп животного тоже разрисован концентрическими кру-

гами. На боках видны ребра в виде кривых линий, а на шее и спине ближе к холке какие-то непонятные завитки» [7]. Именно с наскальных рисунков мы получаем первую информацию об образе оленя в сознании древнего человека.

Очень давно люди уже стремились осмыслить первоосновы окружающего их мира, определить элементы (стихий), из которых он состоит. Греки, например, выделяли четыре элемента: огонь, землю, воду и воздух. Дерево же соприкасалось со всеми этими стихиями, а в Китае оно даже выступало самостоятельным пятым элементом. Постепенно у самых разных народов именно дерево стало воплощением универсальной концепции мира. Так возник образ Мирового дерева как центра и оси мироздания.

Каждая часть Мирового дерева (реже Дерево жизни) определялась набором признаков: «небо – земля», «прошлое – настоящее – будущее», «небесное царство – земной мир – подземное царство» и характерным набором существ. С верхушкой почти всегда связывались птицы. С подземной частью – различные твари: змеи, ящерицы, рыбы, лягушки, мыши. Средняя часть обычно представлена копытными, в основном оленями. Так, олени присутствуют в родовом дереве нанайцев. Известен эвенкийский вариант схемы Мирового дерева: «лестница», увенчанная солярным изображением, вокруг олени и птицы. Олень, грызущий Мировое дерево, вырезан на портале церкви XII в. в норвежском городе Урнес. В музее Красноярска хранится дощечка от нарты с изображением оленей у Мирового дерева. В Санкт-Петербургском музее археологии и этнографии есть маньчжурская икона с образом Мирового дерева и пятнистых оленей под ним.

Связь оленя с Мировым деревом ярко выражена в германо-скандинавской мифологии, где фигурируют четыре оленя, которые щиплют листья этого дерева. У древних предков якутов рога оленя ассоциируются с ветвями Мирового дерева, а само оно – это светлый образ небесной благодати, счастья и изобилия.

Древнего человека, видимо, сильно впечатляло сходство рогов оленя с ветвями дерева, что и способствовало слиянию образов Мирового дерева и божественного оленя. Согласно общеэвразийскому мифу олень, находящийся

в среднем мире Мирового дерева, был посредником между нижним и верхним мирами. Погоня охотника за оленем, например, либо приводила человека в сказочный мир, либо губила его. Неслучайно изображение оленей над входом в ламаистские храмы означает, что олени для человека являются символическими перевозчиками из реального мира в мир сакральный.

Обратимся к хранящимся в Эрмитаже материалам раскопок знаменитых алтайских курганов. При захоронении коня на него надевали оленью маску с огромными рогами. Это свидетельствует о том, что именно олень, а не конь мыслился перевозчиком в потусторонний мир, и для успешного «путешествия» конь символически превращался в оленя [126].

В мифологии нивхов (народ в бассейне нижнего течения р. Амур и на о. Сахалин) хозяином устья Мировой реки, т.е. мира смерти, является олень.

В эпосе американских индейцев народа киче также присутствует мотив смертоносного оленя. В Европе кельтский бог Цернунн – хозяин преисподней всегда изображался мужчиной с оленьими рогами и т.п.

Олень (особенно олениха) являлись проводником и в верхний мир богов и духов. Таким образом, олень у многих народов мира играл уникальную роль посредника между мирами богов и людей и был в этом смысле едва ли не самым мифологически значимым животным.

В искусстве почти всех народов был и есть образ могучего зверя – прародителя племени, родственника и покровителя. Это явление называется тотемизмом, и олень в нем представлен весьма широко. Древние майя, например, называли себя «ах-майя» – «люди оленя». Это животное считалось у них главным племенным прапредком и потому священным. Индейцы уичоли также именовали себя «люди оленя». В саамской мифологии чудесный олень – оборотень Мяндаш является также тотемом – родоначальником саамов.

Выражение «saka» утвердилось у древних скифов как обозначение оленя-самца, и многие скифские племена именовались «саками». Само название среднеазиатских скифов «saka» соотносится в осетинском языке со словом «саг»,

в иранском – «saka», в персидском – «Sax», в бурятском – «Сагаа», в русском – «сохатый» и буквально имеет значение «олень» [45].

Культ оленя у скифов, например, был просто уникальным. Может быть, в основе этого лежит тотемизм, а может – поклонение оленю как образу солнечного божества. Воплощением удивительной любви к образу оленя является скифский звериный стиль. У скифов было обязательным, чтобы рисунки оленей, независимо от их религиозного значения, радовали глаз убедительно переданным изображением объекта, а память – синтезом основных характерных особенностей животного, увиденных в различные моменты его жизни. Поэтому кочевники старались совместить в одном изображении все бросающиеся в глаза черты оленя, показывая его одновременно и в движении, когда его передние ноги еще бьют воздух, и на отдыхе с подогнутыми задними ногами.

«Красота и сила оленя, его мирный нрав и в то же время способность защитить себя, широкий ареал разных подвигов, ежегодный прирост одного отростка на рогах и многие другие признаки способствовали тому, что его образ стал одним из наиболее распространенных в искусстве евразийских кочевников 1 тыс. лет до н.э.», – отмечал Л.Н. Марсаолов [71].

Самые лучшие золотые фигурки оленей относятся к сравнительно недавнему (VII–II вв. до н.э.) скифскому времени. Более крупные из них часто являлись центральными украшениями на воинских щитах и обычно представляли собой золотые рельефные изображения.

Азиатский военный союз хунну в III в. до н.э. имел в своем составе племена, родоначальником которых также считался олень. Л.Н. Гумилёв сообщает нам такую легенду: «Однажды в 371 г. изрядно проголодавшиеся гуннские всадники, забредшие на Таманский полуостров, увидели пасущуюся там самку оленя и погнались за ней. Притиснутая к берегу моря олениха вдруг вошла в воду и, то ступая вперед, то приостанавливаясь, перешла в Крым и убежала. Охотники последовали за ней и установили место подводной отмели, по которой шел брод. Они вызвали сюда своих соратников, перешли пролив и подобные урагану пле-

мен захватили врасплох племена, сидевшие на побережье этой самой Скифии» [27].

Предки этноса хунну, создавшие, по Л.Н. Гумилёву, культуру «плиточных могил», также активно использовали в изображениях на плитах образ оленя.

Олениха часто была родовой фигурой (тотемом) у народов Центральной Азии. В летописи 1240 г. «Сокровенные сказания монголов» предки Чингисхана произошли от Борто-Шуну и Алан-Коо (в Чингисиане от Борто-чоно и Хоо марал), т.е. от Серого волка и Прекрасного оленя [138]. По киргизскому преданию, Рогатая мать – Олениха является прародительницей рода буту. Аналогичная «Мать – Рогатая олениха» (Ана марал) была в мировоззрении азербайджанцев.

А.С. Суразаков сообщает, что у алтайцев в легендах существовало «мифическое небесное оленьё стадо, давшее, по мнению наших предков, жизнь всему земному, с которым соединялись затем души усопших» [126]. На тамге (эмблеме) алтайского рода телёс изображен олень с надписью «священное животное – олень (сыгын)».

Десятки тысяч лет назад религиозные верования человечества складывались во времена, когда основными средствами жизнеобеспечения были охота, рыболовство и собирательство. Оживотворение всего окружающего мира, населенного духами, представление о всеобщей взаимосвязи в природе, тесной связи человека с Космосом, его способности приобретать качество духа и посещать иные миры – теперь все эти верования называются шаманизмом. Этому мировоззрению соответствуют и особенности культа, основанного на вере в необходимость иметь посредника между людьми и божествами (духами) – шамана.

Деятельность шамана считалась важной социальной функцией и состояла в следующем:

- общение с духами и божествами в интересах своего рода;

- передача Небесному богу приношений и получение новых знаний (урожай, погода) через общение со сверхъестественными существами;

- поиск душ больных, которые «отрывались от тела» различными демонами;

- определение душ умерших к их новому пристанищу и т.п.

Источником силы шамана был его дух-хранитель, который еще назывался «духом-опекуном», «животным-тотемом», «животным силы». Олень – один из наиболее распространенных духов-покровителей и помощников шаманов сибирских народов. Начинаящий шаман представлял себя оленем, подражал его повадкам, даже фыркал по-оленьи. Процесс «вхождения духа в шамана» длился порой два-три года. Наконец, во сне ему являлся олень, из шкуры которого нужно было сделать бубен.

Бубен играл первостепенную роль в шаманских церемониях, так как осознавался как средство передвижения шамана в мир духов. По данным А.П. Потапова, бубен – это марал, служащий шаману ездовым животным, верхом на котором шаман «путешествует по горам» [119]. У отдельных сибирских народностей, в частности в Саяно-Алтайском нагорье, бубен во время камлания символизирует лошадь (у тувинцев и якутов), а у некоторых групп тувинцев бубен – «конь-марал», т.е. «верховой марал», у тофаларов – ездовой изюбрь, у хакасов – лошадь либо марал. Северные алтайцы обтягивали бубен кожей косули или марала и, «оживляя» новый бубен, символизировали оживление самца косули или марала как ездовых животных шамана в «тот мир». Колотушку бубна часто делали из рога лося или оленя. Обшивали ее с одной стороны шкурой олененка, двухгодовалого оленя или камусом взрослого оленя. Бубны расписывались очень разнообразно. Изображались все три сферы Вселенной с соответствующим миром животных и птиц. Олень достаточно часто присутствовал на бубне. Селькупы, например, изображали его красной краской на внутренней стороне бубна.

Не только бубен, но и костюм шаманов народов Сибири отражал их представление о мировом пространстве. У северных и забайкальских тунгусов был распространен шаманский наряд «под оленя». У тувинцев-шаманов в их нарядах также присутствовали детали от оленей. Часто верхняя часть наряда шамана была с использованием шкуры оленя (представителя верхнего мира), а нижняя – шкуры медведя (представителя нижнего мира).

Головные уборы шаманов нередко украшались оленьими рогами – настоящими или их стилизованными изображениями. Вот описание бурятского шамана: «...железная шапка, верхушка которой образована железными кольцами и украшена парой рогов...». В.К. Арсеньев рассказывает о наблюдаемом им в 1927 г. удэгейском шаманском камлании: «Последним выступил Инси. Он надел на себя специально сшитый шаманский костюм с перьями по швам рукавов, которые должны были изображать крылья, а на голову – убор, имеющий вид шапочки с маленькими оленьими рогами, сделанными из железа...» [8].

Посох служителей культа также мог иметь наверху в виде оленя или группы оленей. У скандинавов в шаманских ритуалах часто использовалась шкура оленя-самца. Наконец, еще в каменном веке на пещерных рисунках в Южной Франции и в Испании охотники-шаманы были изображены в оленьих масках.

У большинства азиатских народов олень присутствует персонажем во многих легендах и сказках: как медведица охотилась на марала, как бахвалился барсук поймать муйчака (марала) и т.п. [105]. В алтайских сказках «Три маралухи», «Обида марала», ненецкой сказке «Олень и осетр», «Мышь», эвенкийской сказке «Как журавли небесными оленями стали», эвенской сказке «Хвастливый олень» образ оленя бывает и благородный, и гордый, и хвастливый. Например, в сказке «Олень и пиявка» олень бежал, лег под дерево отдохнуть и встретил пиявку. Он посмеялся над ее медлительностью. Поспорили они, кто быстрее доберется до горы Солутан. Олень дал пиявке три дня вперед и побежал до полной усталости, но пиявка присосалась к нему и не отставала. Олень признал, что ум бывает полезнее силы [120]. Олень в сказках всегда разный, но никогда не бывает злым.

В других сказках олени предстают как чудесные вестники и праведники. В корейской сказке «Легенда о трех неравных братьях» олень указывает одному из братьев дорогу к богатству, а в «Сказке о благородном олене» он приводит странника к целительному женьшеню [20]. Бурятские сказки обычно начинаются так: «В то время, когда дерево Захен-Зандар было прутом, великий олень Загали был теленком...» [105].

Не только сказки, но и целые эпосы отдельных народов не обходятся без образа оленя. В героическом эпосе киргизов «Манас» присутствуют, например, такие слова: «...Из белого марала сделал я корову, из перемешанных племен сделал народ». Чингиз Айтматов напишет в «Белом пароходе»: «А в лесах иссык-кульских бродили тогда белые рогатые маралы, красоте которых завидовали звезды в небе. То были дети Рогатой матери-оленихи».

У алтайцев удивительным народным эпосом является «Маадай-Кара». Сказание богато действиями, таинственностью и персонажами, среди которых есть марал. Будущий герой Когульдей начинает охотиться уже в самом юном возрасте:

И вновь взошел на косогор,
Где были травы с древних пор.
Там девяносто маралух
Паслись. Прицелился сынок,
Стрелой свалил оленей с ног.
От счастья замирает дух:
Прекрасно мясо маралух!
...И мальчуган за девять дней
Всех маралух съел до одной...

Затем уже Когульдей-Мерген узнает, что смерть (душа) угнетателя Алтая спрятана в ящике:

На дне небес, где вечный мрак,
Сияют звезды Юч-Мыйгак,
Три маралухи, и в одной
Запрятан ящик золотой...

Чтобы спустить маралух на землю, Когульдей-Мерген со своим конем превращаются в черных тридцатирогих маралов и ловят мараленка для подманивания небесных маралух:

Коль мараленка Андалба,
Телка небесных самок тех,
Сумеет он в тайге поймать
И станет мучить – донимать,
Теленок примется кричать,
Трех маралух небесных звать...
И вот тогда на краткий миг
На землю спустятся они...

Герой поразил своей стрелой маралуху с заветным ящиком, освободил ее от мучений и покончил со злым героем Кар-Кула:

Еще в народе говорят,
Что в глубине небес горят
Три маралухи – Юч – Мыйгак.
Чуть выше их, всегда красна...
Звезда еще одна видна –
И это, люди говорят,
Алына славного стрела...
Стрелой той пронзить пришлось
Одну из маралух насквозь... [5]

В другом алтайском эпосе «Малчи-Мерген», рассказанном Н.У. Улагашевым, мы вновь находим образ оленя:

...Малчи-Мерген, беду свояков увидев,
На помощь им поспешил,
В шести широких урочищах
Облаву на зверя устроил,
Шестьдесят пышноногих маралов
В его облаву попали.
Всю добычу охотничью
Сваякам Малчи-Мерген подарил... [4]

Олень был объектом поклонения у разных народов. Например, в Японии олени до сих пор пасутся у отдельных храмов. В Китае сохранилась легенда, что под землей, в рудниках, живут небесные олени, которые больше всего желают выбраться на свет. Японцы и китайцы дракона называли небесным оленем-самцом. Установить фигурку или изображение оленя дома или на работе у китайцев означает стремление процветать, слово «олень» у них созвучно слову «изобилие».

В символике многих древних народов олень – символ света и жизни. В Египте знак оленя обозначал солнечный год. В шумерской традиции бог плодородия был одет иногда для жертвоприношения, как олень-самец. В Древнем Китае олень являлся и остается символом счастья, богатства, изобилия. Он также ассоциируется с сыновней почтительностью: старинная китайская притча повествует о молодом человеке, переодевшемся оленем, чтобы достать лекарство своим родителям.

Важно отметить, что олень – символ солнца, которое движется по небу и контактирует с разными созвездиями. У многих народов это отражено в мифах и легендах. У осетин, например, есть такое описание: «Лучи солнца падали на восемнадцатирогого оленя... Олень же был такой, шерсть его была золотая».

Созвездие Оленя (Козерог) у племени майя связывалось с Новым годом, очередным этапом в жизни. Как удастся прожить месяц оленя, полагали они, таким будет весь год. Кельтский календарь животных начинался с оленя (24 декабря – 20 января), символизирующего независимость, величие, честность, гордость. В гороскопе древних ариев есть год оленя, а сам олень является символом восхождения и знаком высшей силы. Люди этого года якобы имеют дар видеть зло насквозь.

В алтайском календаре, отражающем космогонические представления древних алтайцев, также присутствуют олень и косуля. У сибирских народов апрель обозначался как «месяц хорошей охоты на оленя» или «светлый месяц, когда охотятся с ружьем на диких оленей». У енисейских ненцев ноябрь именовался как «гон дикого оленя». У алтайского рода туба сентябрь называется «сыгын-ай», т.е. «месяц марала». С этого месяца можно было начинать охоту на марала.

С некоторыми звездами и созвездиями у людей были связаны особые воззрения, в том числе некоторые звезды выделялись по их практическому значению для определения времени, пути.

Кеты, алтайцы и другие тюркские народы Сибири называли три звезды Пояса Ориона или «три оленя», или «три маралухами», которых преследовал некий охотник (у эвенков – Мани, у алтайцев это Эрке-Когульдей). У монголов Когульдей-Мерген на коне, с собаками Асыр и Басыр гнался за Гурбы Марыл – тремя маралухами. Они добежали до норы, где сидел святой Меле – бурхын, который всех поднял на небо [105]. Очень похожие сюжеты есть у тибетцев, тувинцев, киргизов и казахов.

Г.Н. Потанин отмечает, что Большая Медведица у бурят называлась «Долонь Хогонь» (семь маралух) [105].

Оленям многие народы устойчиво приписывали «сверхъестественные черты», но почитание оленей необычайной внешности, особенно поражавшей людей, достигало особого значения. Нганасаны, например, видели в таких животных «животных-хозяев», «животных-шаманов» [102]. В первую очередь это относится к белым оленям. У кельтов белый олень являлся из потустороннего мира и обладал даром мудрости и всеведения.

Белый олень – герой «Сказания о короле Артуре». Именно встреча с белым оленем побудила святого Губерта в молодости обратиться в христианство. В книге О. Драйдена «Олениха и пантера» белоснежная олениха выступает символом чистоты и непогрешимости учения Римско-католической церкви. Особо почитаются белые олени в Японии.

У китайцев белый олень-самец символизирует бога долголетия Шоу-Синя.

В середине XIX в. охотник и писатель А.А. Черкасов сообщал, что в Забайкалье среди изюбрей весьма редко встречаются так называемые здесь князьки, или царьки, – совершенно белого цвета. На выродков этого рода сибиряки смотрят суеверными глазами [137].

В Восточной Сибири добыть белого изюбря считалось огромной удачей. Шкура таких животных приносила в семью достаток и счастье. Г.М. Осокин по этому поводу пишет следующее: «Нередко заговоры и нашептывания делаются над шкурками зверей-выродков (или, по местному выражению, «князьков»)… Такая наговоренная шкурка очень ценится, и вообще убить зверя с неприсущей ему окраской шкурки считается у зверовщиков за большое счастье. Шкурки эти весьма редки, ценны и с неохотой перепродаются владельцами. Большой же частью делаются вечным достоянием той семьи, в которой они были приобретены. Буряты также ценят такие шкурки, считают за счастье иметь, и если передают, то только как приношение в дацан своим бурханам» [88].

На Алтае белые маралы, напротив, были священными и неприкосновенными. Легенда о белом олене гласит: «У одного охотника из рода кергил родился сын и тоже стал охотником. Без добычи сын никогда не приходил домой.

Но однажды юноша вернулся с охоты пустым... Сын рассказал отцу, что целый день гонялся по Юч-Сумеру за белым оленем. Очень странный олень – он исчезал, как только охотник хотел стрелять. Отец выслушал сына и строго сказал ему: “Не убивай белого оленя! Будет беда! Весь наш род вымрет”. Но сын не послушался старого охотника и убил белого оленя... С тех пор род кергилов стал заметно редеть» [135].

У большинства народов Сибири, в том числе эвенков, белые олени приносили счастье, отгоняли злых духов. Убивать их, как правило, также считалось грехом. В Чехии есть поверие, что у того, кто увидит белого оленя, исполнятся все желания.

Олень еще за 1 тыс. лет до н.э. являлся общеевропейским символом божества. Например, у кельтских племен в Европе (1000–300 лет до н.э.) олень был символом плодородия и жизненных сил, достоинства, быстроты и агрессивности. Олень-самец символизировал солнце, обновление, творение, огонь и восход. У кельтов олень считался мифическим предком, они верили, что олень – главное животное в волшебных стадах богов. Их главный бог Цернунн изображался сидящим рядом с оленем, а голову бога украшали ветвистые оленьи рога. Кельты приделывали оленьи рога к маскам жрецов и даже к лошадям. Позже на другом конце света у военачальников-самураев в Японии были шлемы с рогами оленя, которые символизировали упорство в бою. В те времена и у европейцев изображение мужчины-воина с рогами оленя на голове было символом мужественности и воинской доблести. У кельтов изображения оленя можно увидеть также на предметах, украшениях, монетах. Встречались и фигурки. Олень был участником и одновременно жертвой ритуальных обрядов, так как он считался господином животных и имел власть над плодородием, изобилием и обновлением.

Олень как символ Вселенной упоминается в Эдде, основном произведении германо-скандинавской мифологии:

Так возвышался Хельги меж витязей,
Как олень гордый в зарослях терна
Или олень, росой обрызганный,

Он из зверей самый высокий,
Рога его блещут у самого неба...

До сегодняшнего дня европейские обычаи, связанные с плодородием, и религиозные праздники неотделимы от символики оленя, например, ежегодные танцы с рогами.

В европейской культуре олень – символ отшельничества, благочестия и чистоты. Он – символ борьбы со злом, эмблема благородства и силы духа. Олень был священным животным в греческих мистериях Вакха, участники которых надевали оленьи шкуры. В светском искусстве он является атрибутом охотницы Дианы, превратившей в оленя принца Актеона в наказание за тайное созерцание ее божественной наготы. По традиции именно олени везут колесницу Отца Времени и богини Дианы.

Олень – символ благоразумия. Образ этого благородного животного хорошо представлен в искусстве эгейского мира и Древней Греции. Прекрасны изображения пасущихся оленей на Родосской ойнохое VII в. до н.э., которая хранится в парижском Лувре. Красочна сцена с оленем в росписи амфоры с изображением Аполлона и муз перед Артемидой (о. Мелос, 660 лет до н.э.), хранящейся в Национальном музее в Афинах. Примерно 500 лет до н.э. вазописцем Клеофрадой динамично изображена охота на оленя на венчике амфоры из Вульги, которая находится в мюнхенском Музее античного искусства. Выразительна скульптура борьбы Геракла с оленем Лисиппа (IV в. до н.э.), хранящаяся в Национальном музее в Палермо [53].

Удивительную роль играл образ оленя и в жизни славян, которые относили его к царственным животным. Олень у славян правил всеми рогатыми животными. В народной поэзии и в старинном искусстве олень часто наделялся фантастическими чертами. В колядках и свадебных песнях оленя называли «чудным», «дивным зверем», «туром-оленем» с 10 и даже 70 рогами.

У славян олень считался олицетворением предков. По поверьям, он умел творить разные чудеса, говорить человеческим языком. В древних колядках олени переносили души умерших в потусторонний мир. В воображении северных славян облака представлялись небесными оленями, везущими колесницу Перуна-громовщика.

Русский Север сохранил образ оленя в архитектуре, резьбе, вышивках, сказках, былинах и т.д. Силуэты оленя эпохи неолита найдены в урочище Залавруга близ Беломорска, изображения оленя присутствуют на шаманских образах, на дне чаш для магических действий и подтверждают небесную семантику оленьего культа.

Российские музеи имеют многочисленные коллекции тканей и вышивок с оленями. Интересным, например, является сюжет на обрядовой скатерти: на небольшой квадратной скатерти изображена женская фигура с протянутыми к солнцу руками, а по сторонам – два самца оленя.

Олень был знаком не только космоса, но и славянских богинь Рожаниц – матери и дочери, рожающих все живое. Они изображались на вышивках в виде двух оленей или рогатых женских фигур. Изображения рогатого божества славян, скорее всего, украшали жилища наших древних предков, а традиция вешать рога оленя внутри дома, возможно, имеет эти же корни.

Олень у славян – знак удачного брака, обильной жизни. Два оленя, сведенные головами, – сюжет женского кокошника. Наш неизвестный предок из Московской губернии сотни лет назад сочинил слова свадебной песни:

Не разливайся, мой тихий Дунай,
Не заливай зеленые луга,
В тех лучах ходит оленюшка,
Ходит олень Золотые рога.
Мимо ехал свет Иван-господин (жених):
«Я тебя, оленюшка, застрелю,
Золотые роженьки изломлю!»
«Не убивай меня, свет Иван-господин,
В некое время я тебе пригожусь:
Будешь жениться – на свадьбу приду,
Золотым рогом весь двор освещу» [10].

Молодежь бухтарминских староверов на Алтае 100 лет назад на своих предсвадебных играх в фанты пела:

Сидит олень
Под кустиком
Под ракитовым,

Что, тепло ли те, олень?
Студено ли те, олень?

А песня о замужестве по воле родителей у них начиналась так:

Где же стоит олень,
Обоими ушами шевеля?
Где же тоскует дорогой
Со слезами на глазах...

Олень-самец, особенно в период гона, был воплощением силы, смелости, решительности и благоразумности одновременно. Изыщная и пугливая самка вдруг могла вступить в смертельную схватку, защищая своего детеныша. Загнанный хищниками олень начинал искать защиты у человека. Пойманный даже взрослый олень обычно быстро привыкал к человеку.

Человек восторгался красотой оленя, по целому ряду качеств ощущал его превосходство над собой. И уже совсем удивительное воздействие на человека производили рога оленя. По красоте и величю они сопоставялись с солнцем, были олицетворением жизни и ее обновления. Рога играли одну из важнейших ролей в религиозных ритуалах различных народов в течение многих тысячелетий. Все это сформировало и у славян какое-то неземное, небесное, космическое восприятие оленя, создало его нестираемый в веках мифический образ.

Ряд образов оленя запечатлен на мезенских и северодвинских прялках, которые перестали делать лишь в 30-е гг. XX в. Много найдено глиняных оленей, оленей-сосудов. Известно, что в глину для этих сосудов добавляли порой муку из костей самих оленей. Существовала традиция изображать оленей даже на яйцах-писанках. Народную игрушку в виде оленя продолжают лепить и сейчас как на русском Севере, так и в центральных областях России.

На русских вышивках два оленя с деревом в центре могли изображаться как жертвенные олени у священного дерева. По легенде олень сходил с неба, приходил с олененком и сам приносил его в жертву, желая дать людям пищу. Известен такой сюжет: «В день Богородицы самки оленя приносили с собой детеныша, которого закалывали и варили,

а мать отпускали». По другому сюжету: «В старые времена приходили к нашей церкви два оленя, и было сказано, что брать для убоя только одного, а другого отпустить на волю. В один год и удумали заколоть обоих оленей. Как только сделали против заповеди, олени перестали ходить».

То же и по А.Н. Афанасьеву: «...в старые времена, в Петров день выбегал из лесу олень, и именно это животное было убиваемо на праздничный пир. Но однажды крестьяне, не дождавшись оленя, заменили его быком, и с той поры олень уже не показывался» [10].

Проявления культа оленя были живы до недавнего времени. Так, например, в Ильин день на Руси переставали купаться. «Олень окунул копыто в воду – купаться нельзя», – говорили старые люди в ростовских деревнях:

Не стучит, не гремит копытами,

А каленою стрелою летит олень.

У оленя копыта серебряные,

У оленя рога красна золота.

– Ты куда летишь, молодой олень?

– Я бегу, я лечу ко речной воде...

Нужно в воду оленю копытом ступить.

Тем копытом серебряную воду студить.

Олень – существо, соотнесенное у славян с солнцем. Опущенные в воду рога оленя символизируют прекращение солнечной активности и, следовательно, ограничение купания.

Весьма сходные песни о золоторогом олене записаны как в России, так и в Сербии, Болгарии. Олени присутствуют в славянских сказаниях об охоте. Так, например, в былине «Святогор неустрашимый» мы находим такие слова:

...Опытным охотникам нынче

Не улыбается счастье:

Звери от них убегают,

Нет уловитникам удачи!

Парню – небывальщине, напротив,

Валом валит удача:

Звери бегут к нему сами –

Стая оленей по долине

На Святогорку прямо мчится.

Тут бы ему лук да стрелы,

Тут бы копые ему в руки.
Ах ты, убогая бедность –
Нет у юнца снаряжения!
И не упускать же ловитны.
К дубу Святогорка подбегает,
С корнем он дуб вырывает,
В стадо размашисто кидает.
Многие олени побиты... [124]

У осетин на Кавказе, например, олень также значительно представлен в мифологии и искусстве. Олени изображались на бронзовых топорах, пряжках, поясах, булавах как воплощение солнечного богатства. Скульптурные олени на навершиях использовались в обрядных, в том числе в жертвенных ритуалах. Олени-птицы или олени с рогами-деревом воплощали идеи плодородия. В эпоху бронзы и раннего железа культ оленя на Кавказе был очень распространен, а пережитки этого явления сохранились в XIX–XX вв.

Олень – животное, наделенное божественной символикой. В ней тесно переплетены черты не только народного и языческого, но и христианского происхождения.

По болгарскому поверью, например, оленя запрещено убивать, так как существует олень, носящий крест на рогах, убийство которого грозит человеку смертью. С христианской традицией связаны образ оленя с распятием на рогах в болгарских песнях и представление об олене как слуге божьему: «На лбу у него солнце сияет, на груди у него месяц, рога у него – чистое золото». В украинской сказке ангел принимает облик оленя, чтобы наказать царя Иоанна, похвалившегося, что он сильнее бога. Известна белорусская загадка об олене: «жив – и в церкви не быв, помер – не поховали, а быв богоносец» [28].

У кельтов наиболее почиталось божество Цернунн (бог с оленьими рогами). В этой ипостаси он – божество рая, тот, кто руководит небесами. Возможно, что из этих представлений образ оленя проник и в христианскую церковную символику как символ Спасителя, апостолов или святых.

В христианстве с оленем сравнивается душа. На Западе символический олень встречается на гробницах, иконах, но чаще всего на пристройках к церкви для совершения кре-

щения. Особенно популярно было символическое представление Христа в виде оленя, иногда в сочетании с крестом. Символический олень с распятием между рогами получил широкое распространение в религиозных легендах, в житиях святых Губерта, Евстафия, что отмечает Н.Ф. Сумцов в своей книге «Культурные переживания» (1890 г.). Знатный рыцарь Франсуа Губерт не особенно тяготел к религии, предпочитая облавные охоты на зверя, но однажды он наткнулся на оленя, у которого между рогов было распятие. Это видение побудило Губерта обратиться в христианство. В Западной Европе День святого Губерта празднуется каждый год 3 ноября по окончании охоты на оленя.

Олень – символ отшельничества, благочестия и чистоты в христианской культуре. Он символизирует Христа, разыскивающего дьявола, чтобы его уничтожить. Кроме того, олень ассоциируется с душой, стремящейся услышать слово Христа: «Как олениха желает к потокам воды, так душа желает к Тебе, Боже!» Наконец, в христианской иконографии топчущий землю олень – это эмблема христианина, сражающегося со злом, эмблема благородства и силы духа:

Зри: как олешек змей пожрет,
То ключевую воду пьет,
И сим от яда вновь он чист,
И человек здесь видит смысл:
Водой крещенья омовен,
К безгрешной жизни годен он.

Не только христианство так почитает оленя. Недалеко от китайского города Санья на огромной территории действует один из современных центров буддизма, в котором есть олений парк. В буддизме существует легенда, что создатель буддизма Шакья Муни в одной из своих прошлых жизней был оленем – королем всех оленей с роскошными золотыми рогами.

Может быть, неслучайно Будда впервые изложил свое учение в Оленьей роще близ г. Бенареса (современный г. Варанаси) через 7 недель после того, как достиг пробуждения [33].

В древней столице Японии Наре около старых храмов уже 1000 лет живет стадо из 1200 пятнистых оленей. Счи-

тается, что первый император Японии Дзимму спустился с небес и прибыл в Нару верхом на олене, а современные олени, потомки того оленя, оберегаются японцами как посланцы богов. Таким образом, олень – один из важных символов в буддизме, а Будду нередко изображают с оленем.

Казахи, киргизы, жители Кавказа в большинстве своем являются мусульманами, но одновременно верят в свою кровную (тотемную) связь с оленями.

Особенное отношение человека к оленю заметно проявляется в геральдических изображениях. Корни геральдики, по выражению И. Борисова, уходят в «середину Средневековья». За изображениями на гербах постепенно закрепились определенные понятия:

- солнце – изобилие;
- лавр – слава и почет;
- лев – сила, мужество и отвага; и т.д.

Олень также относится к ярким геральдическим образам и является символом изящества, умеренности (пропорций), долголетия; символом воина, перед которым бежит неприятель; символом человеческой души, жаждущей Бога и борющейся с соблазнами. Крылатый олень, например, был эмблемой короля Франции Карла VI, а олень с короной на шее стал эмблемой королевского дома со времен правления Карла VII.

В христианском искусстве образ оленя трактовался расширенно: часто его изображение понималось как символ христианской души. Это касается как византийского, так и древнерусского искусства. Олень на эмблемах Ростова, например, появился еще в XVII в. В современном геральдическом описании герба этого города значится: «В червленом поле серебряный олень, рога, грива и копыта золотые» [112]. Специалисты считают, что начиная с VII в. изображение оленя в Ростове ассоциируется с человеческой душой.

И.А. Ханаев так написал об этом олене:

Я живыми вижу их,
Древних родичей своих.
Был кормильцем им Олень,
Был родильцем им Олень,
Не олень ли мясо ели,

Не оленью ль песню пели,
Не его ли шли молить
Лету двери отворить.

На гербе Нижнего Новгорода также изображен благородный олень со следующим описанием: «На серебряном щите идущий червленьый олень, рога, глаза и копыта черные...». Здесь олень является символом благородства, чистоты и величия, жизни, мудрости и справедливости [103].

Ю.В. Арсеньев в работе «Геральдика» подчеркивает, что корни геральдики произрастают из тотемизма, религиозного обычая, обоготворяющего силы природы, а затем проявляются как знак родовой и знак собственности. По его словам, они перешли на печати, а изображения на печатях переходили затем на гербы [9]. У А.Б. Лакиера как пример находим: «На грамотах 1566 года между Государем Царем Иоанном Васильевичем и двоюродным братом его Князем Владимиром Андреевичем видим печать последнего – олень, обращенный влево, лежит под кустом, повернув голову назад» [60].

В современной геральдике олень на гербах означает в том числе традиционную для местности отрасль хозяйствования – оленеводство. Это характерно, например, для Усть-Коксинского и Шебалинского районов Республики Алтай, Каларского района Забайкальского края, Кавказского района Краснодарского края, Муниципального района им. Лазо Хабаровского края.

Олень является эмблемой воина, мужского благородства, именно поэтому эта эмблема встречается в рыцарских гербах самых древних и самых воинственных народов. Особенно олень был популярен как эмблема в Англии и Германии. Однако и в русской геральдике, как отмечает А.Б. Лакиер, олень замахом своим прогоняет змею и потому служит эмблемой воина, перед которым бежит неприятель [60]. От Н.Н. Стародубцева мы также узнаем, что в сотне геральдических терминов олень – символ воина, перед которым бежит неприятель. Изображаются в геральдике самостоятельно и рога оленя, которые символизируют прочность и крепость.

Восхищение красотой оленя, его значение в своей жизни человек очень давно стал отражать в названиях поселений,

местности, именах. Ручьи Излюбренный, Олений в Амурской области, гора и река Оленья на Сахалине, гора Излюбренная в Приморском крае, озеро Маралье и Маралёнок в Казахстане, город Оленегорск в Якутии и Мурманской области, села Маралье, Маралиха, Мараловодка, Маральник, Маральи рожки на Алтае. П.С. Паллас, изучавший Россию в 1770 г., посещал в Казахском Алтае место под названием «Шанцы Маральих рог» и «Маралуху, отставными служившими населенную деревушку». В Юго-Восточном Алтае имеется несколько урочищ, в основе названий которых лежит корень «бугу» (в переводе означает «олень»), например, Бугуты, Бугузун.

Все это, так или иначе, отражает глубокую, во многом духовную связь человека с оленем.

Наконец, важно отметить, что, являясь знаком возрождения, плодородия, олень был у древних людей и терапевтическим символом. Оленям приписывались целебные силы, особенно способность разыскивать лекарственные травы. Из-за своих ветвистых, древоподобных, периодически обновлявшихся рогов олень символизировал омоложение жизни. В Античности считалось, что олень враждебен ядовитым змеям, олений мех – надежный талисман от змеиных укусов, а порошок из оленьих рогов – хорошая защита посевов от вредоносного колдовства. В средневековых сборниках статей о животных («Бестиарии») рога оленя выступали надежным целительным средством, причем правые воздействовали сильнее, чем левые. Полагали, что мясо оленя спасает от лихорадки, и еще надежное средство от нее – мазь костного мозга оленя. Клыки благородного оленя с каменного века повсеместно использовались в качестве магических украшений – оберегов у древних славян, скифов, алтайцев, хакасов, тувинцев. У балкарцев считалось, что молоко оленихи – чудодейственное лекарство, а болгары верили, что мальчик, сосавший молоко из вымени оленихи, вырастет сильным и не будет болеть. Рога оленя имели отвращающую силу: растертые и выпитые с водой, они защищали от испуга и порчи, крестики из рога оленя также считались амулетами.

В Древнем Китае олень до сих пор считается символом долгой жизни. Он по легенде – единственное животное, сумевшее найти гриб бессмертия, поэтому олень всегда изображается рядом с богом долголетия Шоу-Синем. Согласно одной китайской притче оленьё молоко можно было использовать как лекарство от болезней глаз. Уже тогда в этой стране существовали профилактический массаж и лечебная гимнастика на основе подражания движениям животных, в том числе оленя.

У монголов хозяин земли, покровитель долголетия, счастья и семейного благополучия белый старец Цаган Эбуген изображался с такими символами долголетия, как персиковое дерево, посох, книга судеб и олень. Это написано в энциклопедии «Мифы народов мира». В сказаниях якутского эпоса («олонхо») «Эрчимэн Бэргэн» в груди оленя находится сосуд с живительной влагой. Богатырь Айз вынул этот сосуд из груди оленя, смочил губы Бэргэна влагой, дарящей силы, и тот вновь почувствовал силу и бодрость.

Вероятно, самая древняя система целительства – это шаманизм. После приобретения шаманом сил «духа-опекуна», в частности оленя, он может заниматься исцелением. Спускаясь в нижний мир, шаман с помощью «животного-тотема» изгоняет духов, вызвавших болезнь.

В христианстве известен сюжет о мифической борьбе оленя со змеем. В английском бестиарии VII в. рассказывается, например, что, съев змею, олень возвращает себе молодость, живет до 800 лет, а лечится травой душицей.

В японской религии синто олень является скаковым животным богов и часто изображается на подвесных циновках в святилищах. Оленю приписывается способность самоизлечиваться.

В заключение отметим еще раз, что олень играл в жизни наших предков на большей части Земли очень важную роль.

В период первобытной охоты и собирательства олени, в том числе и лоси, давали крайне необходимое для развития человека высококачественное мясо с большим содержанием белка. Помимо этого человек получал очень нужную ему для жизни шкуру оленя. Рога этих животных использовались как копательное орудие и даже как примитивная

соха. Из рога делали наконечники копий и стрел, пластины из рога применяли при создании отличных луков и арбалетов. Например, кирки из оленьих рогов для разработки каменных россыпей делали уже 25 тыс. лет назад. Оленьи рога использовали как инструмент при погребении, из них делали амулеты и украшения.

Найденные на Алтае скифские седла состояли из двух кожаных подушек, набитых оленьим волосом. Из оленьей кожи делали сандалии и другую обувь. Возможно, мало какой другой дикий зверь был столь важен человеку для выживания в этом мире.

Китайские археологи нашли самую древнюю фигурку в своей стране – резную птицу из оленьего рога. Возраст ее составляет 12–15 тыс. лет.

Позже, в период скифской эпохи, рога оленей использовались в художественной косторезной обработке еще больше. По данным А.П. Бородавского, в Сибири даже сформировались условные центры обработки оленьего рога (табл. 3).

Таблица 3

«Центры» косторезной обработки Сибири

Центры косторезной обработки	Основной материал		
	Рог марала, %	Рог лося, %	Клык кабана, %
Тува	98	-	2
«Минуса»	65	35	-
Алтай	66	1,5	нет данных
Верхняя Обь	77	21	-
Обь-Иртышье	10	80	нет данных

Первобытные люди, конечно, выделяли особую красоту оленя, его стремительность, чуткость, какое-то внутреннее благородство в движении и скрытность. А.А. Черкасов с восхищением отмечает: «При первом же взгляде на изюбра является чрезвычайно приятное впечатление, которое, конечно, глубоко врезывается в памяти страстного охотника до конца жизни. Его величавый, стройный, тонкий стан, гибкие мускулистые члены, красивая головка с живыми черными глазами, опущенными длинными, такого же цвета ресницами и увенчанная ветвистыми рогами, быстрый, пронизательный гордый взгляд, наконец, свободные, лег-

кие движения поневоле заставят обратить на него внимание самого холодного человека и увлечься красотой этого зверя» [137]. Еще более красив пятнистый олень, которого китайцы прозвали «олень-цветок».

Фигурки оленей украшали конскую сбрую, мебель, многие другие предметы быта. Олень был в татуировках на теле и орнаментах в одежде. В.К. Арсеньев сообщает, например, что костюмы удэгейцев, орнаментированные спиральными и волнистыми линиями, напоминающими рога оленей, «имели вид красивый и элегантный» [6]. В середине XIX в. у американских индейцев зубы оленя вапити для украшения платья (100 зубов) стоили сколько же, сколько стоит хорошая лошадь.

Таким образом, олень на протяжении тысячелетий и с точки зрения практического применения, и в духовно-эмоциональном плане является одним из самых почитаемых животных у многих народов мира.

Отношение наших предков к оленю не только как к источнику пищи, но и как к источнику жизни, счастья и здоровья, в том числе духовного, несомненно является важнейшей исторической предпосылкой современных «взаимоотношений» этого удивительного животного и человека.

Мне представляется, что именно духовная связь оленя и человека побудила последнего искать вначале бессистемно, неосознанно и эмпирически, а позднее вполне сознательно и последовательно в олене его части и органы, положительно влияющие на здоровье человека. Олень максимально оправдывает эти чаяния людей, но мы пока не отвечаем ему взаимностью.

3. ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА ПРОДУКЦИИ ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

Начнем эту часть нашей книги с легенды, которая сообщает о том, как один из тибетских врачей постиг тайну лечения болезни, похожей на раковую, таинственным экстрактом, выделяемым из желудочно-кишечного тракта горного орла [11]. П.А. Бадмаев, известный в свое время в России врач бурятского происхождения, переводя канон тибетской медицины «Чжуд-ши», отмечал, что «лекарством может называться все, что существует в мировом пространстве, включая и само пространство, поскольку организм нуждается в нем» [44].

Народная медицина у разных народов мира тысячами складывалась как сумма представлений о сущности и причинах заболеваний, средствах их лечения. Знания эти сохранялись и передавались в устной форме, часто искажались и извращались. Базировались они, как правило, на суевериях, пережитках прошлого, колдовстве и вере в бога. Носителями такой медицины были различные народные лекари, в том числе служители культа – шаманы, жрецы.

На смешении народного опыта и культовых верований рождались практически все, включая славянские, древнеиндийские, китайские, тибетские и другие, технологии лечения человека. У праславян, например, существовала, по данным С.В. Казначеева и Л.В. Молчановой, целая иерархия ведунов и целителей:

- условно высшее звено врачевателей (вохвов) состояло из знахарей, садовников, колдунов, ворожеев, ягов (пастырей и др.);
- условно среднее звено состояло из повитух, ведунов, кудесников, наушников, правников, потворников и др.;
- Условно нижнее звено включало в себя молитвословов, странников, костоправов, зубодеров, правильщиков, трихов (массажистов) и др. [43].

Праславянские лекари применяли достаточно разнообразные народные методы врачевания: слово, травы, меха-

нические манипуляции над телом человека, кровопускания, лечение теплом (баня, жаркая печь), пиявки, вода и даже время – определенные дни в году, когда лечение наиболее эффективно.

Основательным был народный лечебный арсенал «детей тайги». Врачи Востриковы, подробно изучавшие медицину народов Дерсу, отмечают, что нанайцы, удэгейцы и другие малые народы использовали около 100 видов растений, включая 17 видов деревьев, 16 видов кустарников и отдельные лишайники. Только нанайская народная фармакопея насчитывает 235 рецептов против различных заболеваний. У всех сибирских народов были свои растения и рецепты: использовались отвары, мази, порошки, лечебные ванны, горячая копка преющей травы, камлание. Активно применялись луб различных деревьев – ясеня, бархата амурского, смолы, мхи, жир животных, грибы. Все это многообразие нашло выражение в поговорке «тайга кормит – тайга лечит» [18].

Алтайские племена в древности также практиковали траволечение, глинолечение, водолечение, иглокальвание, хирургию. Знали алтайцы и оздоровительные свойства частей и органов отдельных животных. В конце XVII в. в отдельных оттоках ойротов при ставках зайсанов находились ламы-эмчи (врачеватели).

Большинство лечебных технологий народов Азии в основе своей сформировали знания древнеиндийских, тибетских и китайских врачей. Очень важно, что эти ветви мировой древней медицины богаты письменными источниками. Назовем некоторые из них (по Э. Базарону):

- «Канон медицины» (автор Ибн Сина, Бухара).
- «Сайдана» (Абу Райхан Аль-Баруни, Хорезм).
- «Дазер» (Ринчен Санпо, Тибет).
- «Царака-дэ-жад» (Чарака, Древняя Индия).
- «Чжуд-ши» (Дживада Кумара, Древняя Индия).
- «Основы врачевания» (Намчжал-Дабы, Монголия).

В медицинских трактатах «Чжуд-ши» и некоторых других описано около 1300 лекарственных средств растительного происхождения [11]. Тибетские и китайские старинные лекарства многокомпонентны, они состоят из большого

количества трав, минералов и животного сырья. Чаще всего рецептура включает от 4 до 25 компонентов.

Э.Г. Базарон отмечает, что если лекарственные растения в основном применялись в комбинациях, то средства животного происхождения часто использовались в виде нативных препаратов. В тибетских медицинских трактатах описано более 100 различных средств животного происхождения. Широко применялись для лечения болезней насекомые, пиявки, моллюски, органы пресмыкающихся (ящериц и змей), животных, начиная с рогов, головного мозга, желез внутренней секреции и кончая сухожилиями, копытами и т.д. [11].

В трактате «Чжуд-ши» и в «Атласе тибетской медицины» описано около 100 животных, которые использовались как сырье для приготовления лекарств. Лекарственные средства, получаемые от животных, по классификации тибетской фармакологии подразделялись на 13 различных видов: рога, кости, мясо, желчь, жиры, мозги, кожа, когти и копыта, волосы, моча, кал, средства из целого органа [11].

Я составил по данным А.А. Кособурова таблицу использования животного сырья в тибетской медицине (табл. 4).

Таблица 4

Животное сырье в тибетской медицине

Название	Используемое сырье
Тигр	клыки, кости, мясо, шкура, усы
Собака	кал, клыки, мясо, язык
Бурый медведь	жир, желчь, клыки, кости, мозги, мясо и хвост
Макака	мясо, кровь, органы
Олень благородный	жир, костный мозг, кровь, матка, мясо, неволосявший детеныш во внутренностях, панты, старые рога, яички и др.
Голубой баран (куку-яман)	кровь, мясо, рога и шерсть с хвоста
Новорожденный мул	первый кал и спинной мозг
Жеребенок	органы
Баран горный	легкие самки, мясо, рога и яички
Антилопа суматранская или сайгак	кровь, рога
Слон индийский	бивни, желчь, желчные камни, кровь, мясо, шкура

Название	Используемое сырье
Кабарга	кал, кости хвоста, мясо, мускус
Бык домашний	желчные камни
Косуля	кровь, легкие, панты, старые рога
Кулан	горло, жир, кости, легкие, мясо, яички
Сорока	мясо, желчь, кал
Чайка озерная	кости, мясо, перья
Клушица гималайская	кровь сушеная
Кукушка	глотка, мясо
Ворона	глаза, мясо
Петух	желчь, кал, кровь с гребешка
Лунь полевой	кал, мясо, хвостовые перья, яйца
Журавль черношейный	кости, мясо
Бородач (птица)	глотка, головной мозг, желудок, кал, мясо
Улар тибетский (птица)	кал, мясо, перья с хвоста
Гусь домашний	желчь
Оляпка (птица)	мясо
Жаворонок малый	глотка, мозги, яйца
Воробей полевой	голова, кал, мозги, мясо
Попугай	органы
Удод	мясо и яйца
Летучая мышь	кал, кровь, мясо
Хорек степной	мозги, мясо
Саранча японская	голова, мясо, слюна
Водяной жук	цельй
Змея	мясо
Панголин китайский	чешуя
Рыба	глаза, голова, желчь, кость, мясо
Тритон горный китайский	мясо
Скорпион китайский	мясо
Краб любой	панцирь
Паук	мясо

Также среди лечебных животных числятся: дикий кабан, волк, свинья, сурок, голубь, корова, осел, гриф, белка-летяга, кошка, лягушка (в лечебных целях используется мясо), буйвол, павлин, як, коза, черепаха, заяц, овца, баклан, выдра, колонок, носорог (рог и шкура). В этом списке значится даже снежный человек, у которого лечебными считаются мясо и желчь [54]!

Кстати, и в современных китайских профилактических препаратах также активно используются компоненты животного происхождения (табл. 5).

Таблица 5

Состав некоторых современных БАД из Китая

Название БАД	Состав
«Сверкающий глаз»	Желчь кабарги
«Синь Нао Кан»	Сердце оленя
«Хуган»	Порошок желчного пузыря кабана
«Иганьлин»	Рога буйвола
«Хайма»	Пенис и яички морского котика, оленя, осла, панты
«Ганбакан»	Сушеные куриные желудочки, порошок из клюва утки, струя мускуса, свиная желчь, мумие, рог буйвола

Остановимся для примера подробнее на некоторых представителях животного мира.

Тигр. Н.М. Катунцев в журнале «Уральский следопыт» сообщает: «В начале XX века в дело употреблялись все части тигриной туши. Восточная медицина знает сотни рецептов приготовления лекарств и снадобий из тигрятины. До сих пор живо поверье, будто бы тигриный ус в качестве талисмана способен придавать мужчине силу и обеспечивает ему чуть ли не повальную благосклонность всех женщин. Так это или нет, но у обнаруженных в тайге тигриных трупов, воровато брошенных браконьерами, как правило, срезаны под корень вибриссы, те самые усы». Н.М. Пржевальский намного раньше отмечает, что китайцы дорого ценят желчь и кости тигра. И то, и другое отправляется в Пекин, где желчь употребляется как лекарство при различных болезнях. Кости в порошке используются как средство для поднятия духа солдат [107]. Подробнее об этом писал в начале XX в. Н.А. Байков: «По поверью китайцев, кто имеет волос из усов тигра, тот неотразим для женщин и приобретает над ними неограниченную власть... Мясо, кости, печень, сердце, легкие и почки идут на приготовление лекарств в китайской медицине: так, например, кто съест кусочек тигрового сердца, тот никогда не будет испытывать страха; печень помогает от лихорадки и малярии, почки от водянки и т.п.» [12].

Медведь. В Китае, Японии и Индии широко используется медвежья желчь как лекарственное средство. Она употребляется в тибетской медицине для лечения брюшных и печеночных заболеваний, при эпидемиях лихорадки, от желтухи, дизентерии, при воспалении глаз и носа, при злокачественных нарывах и язвах, от глистов, применяется при лечении слепоты у новорожденных детей. В тибетской медицине желчь употребляется в виде порошков, пилюль, мазей, настоек и капель. Медвежья желчь заготавливается только зимой, так как в другое время года она утрачивает, по мнению китайских медиков, свои активные свойства. В.К. Арсеньев писал о медвежьей желчи: «Китайцы употребляют ее как лекарство от трахомы. Для этого они разбавляют сухую желчь водой и тряпицей смачивают веки глаз» [7]. Кстати, аборигены Приамурья также в качестве общеукрепляющего средства использовали не только медвежью, но и кабанью желчь, а разбавленную в теплой воде желчь соболя применяли, например, при воспалении глаз. «Желчью других животных растирают опухоли на ногах, ее пьют при туберкулезе», – писали врачи Востриковы [18]. Желчь медведя и сейчас очень высоко ценится корейскими и японскими потребителями. Экспорт ее из России составляет всего несколько десятков килограммов, но на нелегальном рынке оборот желчи медведя исчисляется тысячами килограммов.

Помимо желчи, китайская медицина в качестве сырья использует и лапы медведя. В последние годы из России активно вывозится не менее 10 т лап медведей [66].

Кабарга. В группу так называемых товаров тибетской медицины животного происхождения входит мускусная железа кабарги (кабарожья струя). «Ценность мускусной железы несомненна, – отмечал Э.Г. Базарон. – Мускус приравнивался в древности к драгоценностям, учет его вела обычно ханская или царская казна. Так, в казне персидского царя Хосрова II Парвиза (590–628 гг.) хранилось вместе с другими сокровищами сто коробов с тысячью мускусных струй в каждом» [11]. До сих пор струя кабарги широко применяется в китайской и тибетской медицине при нервных расстройствах и нарушении половой функции у мужчин. Еще чаще кабарговую струю используют в парфюмерной про-

мышленности, например во Франции, в качестве фиксатора запаха.

Змея. Мы уже отмечали, что в медицине Юго-Восточной Азии использовалось (и до сих пор используется) мясо змеи. В славянской народной медицине змея тоже занимала важное место. В лечебных целях применяли кожу, голову, хвост, сердце, кровь, жир, яд змеи. Слинявшую кожу, например, прикладывали к опухолям и нарывам, к больному животу, а настоем из кожи лечили лихорадку. Салом змеи лечили опухоли, змеиные укусы. Пьяниц на Вольни (историческая область на северо-западе современной Украины) лечили водкой, настоянной на змеях. Поляки Галиции лечили порошком мяса змеи в водке простуды и брюшные колики. Радопские болгары поили детей от рахита и эпилепсии змеиным пеплом с водой. В Восточной Сербии девушки змеиным жиром мазали волосы, чтобы они росли длиннее [28].

Подобную информацию можно дать и по другим животным и птицам, но я ограничусь сказанным и только приведу перечень частей и органов животных, которые и в настоящее время активно перевозятся из России в страны Юго-Восточной Азии (табл. 6).

Таблица 6

Части животных, дериваты, применяемые
в восточной медицине, незаконно перемещаемые
через таможенную границу [66]

Название	Части животных, дериваты, применяемые в восточной медицине
Обыкновенный еж	желчь
Даурский еж	желчь
Волк	мясо, желудок, язык, кости, желчь
Речная выдра	клыки, копчик, кости
Соболь	желчь
Барсук	желчь, жир, хвост
Амурский тигр	практически все части: мясо, усы, кости, желчь
Дальневосточный леопард	практически все части
Рысь	кости и другие части (как заменитель тигриных)
Дальневосточный лесной кот	кости и другие части (как заменитель тигриных)

Название	Части животных, дериваты, применяемые в восточной медицине
Морж (все виды)	пенис, осевая кость пениса, срезы пениса
Морские котики	пенис, осевая кость пениса, срезы пениса
Сивуч	пенис, осевая кость пениса, срезы пениса
Кабан уссурийский	желчь, желчный камень
Амурский горал	все части
Ворон	желчь, кровь, мясо, сердце, пух
Дальневосточная черепаха	кровь, мясо
Щитомордники (все виды)	яд, мясо, желчь, печень, жир
Гадюки (все виды)	яд, мясо
Все виды лягушек	брюшки, железы, икра, яйцеводы с икрой, мясо
Жерлянка дальневосточная	кожные железы, секреторное вещество, яд
Дальневосточная квакша	брюшки, железы, яйцеводы с икрой
Жабы (все виды)	кожные железы, секреторное вещество, яд, кровь, желчь, печень, мясо

В современном Китае и других странах Юго-Восточной Азии спрос на указанное сырье с годами только возрастает.

Очевидцы утверждают, что в Китае только на одном рынке из 220 ларьков, которые все пронумерованы, более 100 торгуют рогами и пантами.

В начале XXI в. на рынке Кьянг Донг в Сеуле (Южная Корея) почти 1000 магазинов продают около 3000 видов лекарственных средств из восточной народной медицины. На территории рынка работают 300 клиник, 290 фармацевтов. Ежедневный оборот составляет около 1,5 млн долл. США.

Я дважды был в Сеуле на одном из таких рынков, знакомился с работой продавцов пантов, аптек, рассматривал многочисленные кустарные производства оздоровительных композиций в виде готовых напитков и поражался уважительному отношению всех, без исключения, корейцев к народной медицине.

В 90-е гг. прошлого столетия мне довелось презентовать пантовую продукцию в Правительстве Республики Алтай послу Южной Кореи в России. После того как я сказал несколько слов о жидком пантогематогене, посол неожиданно взял у меня флакон, открыл его и с видимым удовольствием попробовал. Такое возможно, подумал я, только при уверенности в пользе любой пантовой продукции.

4. ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА ПАНТОВ

Традиционная тибетская медицина, сформированная на основах древнеиндийской аюрведической медицины, в свою очередь, подверглась значительному влиянию китайской медицины, которая дополнила не только тибетскую, но и корейскую, а также вьетнамскую и японскую традиционную медицину.

Особое место среди животных, дававших сырье для лекарств, в Китае занимали пантовые олени: пятнистый, марал, изюбрь. Из частей и органов этих животных готовились препараты для лечения самых различных заболеваний. Китайские и корейские торговцы уже почти 200 лет охотно покупают в России следующую продукцию от пантовых оленей:

1. Панты оленей, которые представляют собой неокостеневшие или частично окостеневшие рога оленей, покрытые волосом (свежие, замороженные или высушенные). Экспортируются панты пятнистого оленя, марала, изюбря и северного оленя. Последние стоят гораздо дешевле остальных. Панты лося во внешней торговле фактически не участвуют. Потребителями пантов являются Республика Корея, Китай, КНДР, Япония и другие страны.

2. Рога оленей, которые тоже экспортируются в значительных количествах: рога благородного и пятнистого оленей – 150–250 т в год, рога северного оленя – 300–500 т в год. Рога стоят в десятки раз дешевле пантов. Также ежегодно вывозится от 50 до 100 т рогов лося.

3. Хвосты пантовых оленей (китайское название – «лувэй»).

4. Жилы пантовых оленей (сухожилия ног, китайское название – «лудзин»).

5. Пенисы пантовых оленей (китайское название – «лубянь»).

6. Зародыши (эмбрионы) пантовых оленей (китайское название – «лутай»). Это неразвившиеся зародыши пятнистых оленей, изюбрей и маралов, вырезанные у маток до покрытия зародыша волосами.

Помимо этого в китайской медицине используются кровь, мясо, кости, зубы и многие другие органы и части оленя.

В I в. н.э. римский писатель Плиний Младший отмечал, что рога содержат «нечто похожее на целебное снадобье», и описал их использование для лечения эпилепсии. Интересно, что в Европе еще в начале XIV в. испанский врачеватель, философ и алхимик Арнольд де Вилланова в одном из своих многочисленных трактатов, «Салернском кодексе здоровья», писал:

Свойством оленьего рога считается сила стяженья,
А потому он способен любое лечить истечение,
Но на огне его так полагается сжечь перед этим:
Рог, доведенный дробленьем до самых мельчайших частичек,
Надо в горшок поместить, но в сырой, в тот, что сделан недавно,
И в непокрытый, и пусть он, немедленно в печь заключенный,
Будет стоять до поры, как в огне добела раскалится.
То, что в нем сожжено и, как кадмия, вымыто после,
Пить, – это знают, – полезно при названных ниже болезнях:
Кто животом занемог, кровохарканьем, дизентерией,
Равно – желтушным, и он же у женщин смиряет течение;
Для очищения всем им пусть ложка дается двойная;
И в мочевом пузыре с трагакантом он боль изгоняет.
Рог, в порошок превращенный, мешается с мазями теми,
Что истечения смиряют и язвам глазным – исцеленье.
Если же рог примешать к дентифрициям, – он эффективней.
Я говорил, для кого пепел жженого рога целебен,
Но предстоит сообщить, что он может с водою вареный.
Всякий, кто зубы имеет, недугом терзаемы тяжким,
Рог пусть отварит в воде, он сырой и пилой размельченный,
В глиняном только сосуде; затем, едва вынут он будет,
Тотчас его принимают, им теплым и рот согревают;
Средство, какое берется, пусть столько во рту остается, –
Зубы что вяжет и лечит, – чтоб боли изгнало дадече;
Так, пусть страданий не будет, здоровым больной пусть пребудет.
Если же эти опилки даются сырыми с водою
Или вином, то они убивают глистов, и они же
Жженные дымом своим изгоняют и гадов ползучих.

Утверждают, что в России это восточное средство было известно с XV в., панты ценились высоко и назывались «рога золотые». В работе М.Б. Мирского, посвященной истории медицины России XVI–XIX вв., встречается упоминание, что учеников госпитальных школ, организованных благодаря деятельности Аптекарского приказа, обучали применять,

наряду с лекарственными растениями, такие экзотические, но бывшие в ходу лекарства, как собачье и лисье сало, волчьи зубы, олений рог, заячьи лодыжки и пр. [80].

В средневековой европейской фармакопее панты, видимо, были также употребляемы. Упоминаются они в Аугсбургской фармакопее 1613 г. и в Лондонской фармакопее 1677 г. Однозначного отношения к терапевтическому эффекту пантов у европейских эскулапов не было, преобладал скептицизм.

Активную добычу пантовых оленей в России и Азии в целом китайцы организовали примерно с конца XVIII в. Их отношение к пантам и рогам оленя было благоговейным. При этом китайцы тщательно скрывали свои способы консервации пантов и особенно их лечебные свойства. Н.М. Пржевальский сообщает: «Я несколько раз расспрашивал у последних о том, для какой цели служат им панты, и всякий раз получал весьма неопределенный и уклончивый ответ. Обыкновенно манзы говорят, что эти панты употребляются в Китае как лекарство в различных болезнях. В то же время ходят слухи, что из них приготавливается сильный конфертатив» [107]. А.А. Черкасов немного раньше отмечает: «Для чего китайцы берут панты... решительно неизвестно. Носятся темные слухи, что будто бы они из пантов приготавливают сильнейший конфертатив, извлекают из пантов экстракт с могущественными целебными свойствами для тамошних богачей» [137].

Тем не менее информация крайне медленно, но появлялась, причем как от самих китайцев, так и от промысловиков и исследователей Азии. В.К. Арсенев, например, пишет: «Днем мне недомогалось: сильно болел живот. Китаец-проводник предложил мне лекарство, состоящее из смеси женьшеня, опиума, оленьих пантов и наvara из медвежьих костей...» [7].

У Г.Н. Потанина мы находим: «В Гуй-хуа-чене рассказывают, что рог употребляется преимущественно в Кантонской провинции, где будто бы вследствие сырости климата женщины страдают бесплодием, если не принимают пантового порошка. Порошок употребляется и в других провинциях как примесь к другим лекарствам, но это далеко не

главное его употребление. Большая доза рогового порошка действует вредно; между прочим, уверяют, будто мужчины от таких приемов лишаются волос на голове, губах и бороде». Он же сообщает, что китайцы называют маралий рог «лу-дзон», ценят его как лекарственное средство. Кроме того, рассказывают, что в Южном Китае есть обычай, «чтоб жених подносил невесте в подарок пару красивых маралых рогов в оправе, как часть будущего туалета» [104]. Лобовые панты красивой формы, часто оправленные в серебро, считались в Китае очень ценным подарком и хранились в домах богатых людей как лучшее украшение [82].

Г.А. Менард рассказывает: «Нередко в китайских богатых домах панты служат лучшим украшением гостиных и своим видом ласкают взор китайских мандаринов» [74]. Видимо, панты оказывали и огромное эстетическое воздействие и даже таким образом «оздоравливали» человека.

Н.М. Ядринцев записывает во время своего путешествия: «Рога идут на лекарство, средство это считается лучшим возбуждающим и поддерживающим силы средством вроде мускуса, оно же употребляется для облегчения родов женщины» [143].

В 1911 г. В.П. Штейнфельд сообщает: «Китайцами рога употребляются как возбуждающее средство и поднимающее силы лекарство... Внутри этих хрящевых рогов заключается жидкость, являющаяся самым действенным предохранительным средством от болезней судовых рабочих, особенно в жарком климате» [139].

Уже в 1919 г. С.Т. Нейштубе отмечает: «Настоящее употребление рогов в Китае все еще точно не известно. Есть предположение, что это возбуждающе (эротически) действует на организм. Более вероятно: облегчает китаянкам трудность родов из-за их узкого таза. В Китае обычай: состоятельная китаянка, выходя замуж, приносит с собой пару маралых рогов» [84].

А. Кузнецов пишет: «Китайцы верят, что содержимое пант, состоящее из студенистого вещества, по консистенции и цвету напоминающее кровяной ступок, имеет свойство восстанавливать упавшие силы человека, особенно же по-

могает от истощения, после родов и способствует отделению послеродового последа. В некоторых южных провинциях Китая, с сырым климатом и болотистой почвой, женщины особенно страдают кровотечением, которое излечивается эссенцией, добываемой из пант. В связи с целебной силой, приписываемой пантам, в Китае существует обычай включать в приданое каждой девушке хотя бы кусочек панта, а богатые люди платят тысячи за красивые целые рога с лобной костью, которую отделяют серебром или золотом, и в таком виде панты дают в приданое при выдаче дочерей замуж – как эмблему плодородия. В Южном Китае из пант аптекари приготавливают лекарство в виде вытяжки и мелкого порошка. В Чите у одного китайца я видел такой порошок, он употреблял его от упадка сил, в очень малых дозах – в смеси с водой. Для получения порошка сушеные панты распиливают на тонкие пластинки, подсушивают их на сковороде и толкут» [17].

Г.Н. Потанин сообщает о приготовлении пантов следующее: «Полученные рога подвергаются у китайцев некоторой обработке; сначала их опаливают на огне, чтобы оголить от шерсти, потом вымачивают в хуан-цзю (водка из проса); когда рог размякнет, его режут на куски, которые кладут в истопленную печь; жар из печи должен быть предварительно выгребен. Тогда рог высыхает, для употребления его толкут в порошок. В Чуй-Хуа-Чене рассказывают, что рог употребляется преимущественно в Кантонской провинции, где будто бы вследствие сырости климата женщины страдают бесплодием, если они не принимают рогового порошка» [104].

В конце XIX в. и в России появляется некоторый опыт народного использования пантов в оздоровительных целях.

В 1930 г. В.Д. Вергман пишет: «Так, в ряде мест на Алтае (Б. Башцелак, Чечулиха, Талица) из панта приготавливается лекарство. Для этого толкут в порошок высушенный и очищенный от кожицы пант, варят его в молоке или принимают внутрь с чаем. Доза 2–3 чайных ложечки на один прием, причем в перечне болезней, от которых будто бы помогает лекарство, фигурируют самые разнообразные страдания: малокровие, ревматизм, грыжа и т.д. Более упрощен-

ный способ изготовления лекарства заключается в том, что пант стирают в порошок железным “терпугом” (рашпилем) и порошок разбавляют в отварной воде» [17].

В своей книге «Медицина народов Дерсу» врачи Востриковы отмечают, что самым популярным лекарственным животным за целебные свойства своих рогов считается изюбрь. Рога убитых самцов спиливают, сушат, а затем измельчают и настаивают, нарезав на кусочки длиной 2–3 см. Бережно расходуемый настой аборигены употребляют систематически как превосходное тонизирующее средство. Особенно благотворное действие настоя и «мармелада» отмечается пожилыми людьми. Достаточно высоко ценятся и так называемые хвосты изюбря, из которых также готовят настой [18].

В уже упомянутой работе А.Д. Вергмана «Мараловодство в Сибирском крае» находим слова А. Кузнецова: «В Забайкалье, в местностях, где разводят изюбрей, содержимое пант употребляется как лекарство не только крестьянами, но и некоторыми фельдшерами. Мы видели, какую большую цену в глазах страдающих истощением сил имеет кровь, вытекающая при спиливании пант; как лекарство в деревнях употребляют также маленькие рожки или испорченные панты, не имеющие цены на рынках. Высушенные панты подсушивают в печи, затем толкут их, превращают при помощи рашпиля в порошок. Порошок принимают, распуская его в воде и чае, иногда перед употреблением распаривая в печи. Лечат содержимым панта не только истощенные организмы, но и дают его также при трудных родах, поносах, особенно у детей, а иногда от тех же болезней лечат и скот. На Алтае сами мараловоды употребляют такие рога как лекарство, а некоторые утверждают, что при употреблении их замечательно скоро срастаются переломы костей. Кроме того, в народной медицине окостеневший рог изюбря употребляется при лечении детей от поноса. В тибетской же медицине, по указанию врача М.В. Кириллова, порошок жженого рога употребляется выздоравливающими после трудных болезней» [17].

Следует отметить, что практика использования пантов в лечебных целях жителями Сибири была незначительной.

Из-за дороговизны панты предпочитали скорее продавать. Примеры применения пантов жителями Сибири, тем не менее, описываются достаточно часто и уже в XX в.

Г. Котельников сообщает, что «помимо с детства известных тонизирующих свойств пантов, была установлена их способность быстро прекращать фурункулез. После 3–4 приемов по 40–50 капель водочного настоя пантов фурункулы бледнели и рассасывались, а новые не появлялись. Мой дед-старовер с куском пантов никогда не расставался и при сильной усталости на охоте сейчас же огрызком напильника наскребал щепотку пыли пантов и заглывал, запивая чаем, после чего снова бегал быстрее меня» [55].

В. Размахнин в статье «Чудодейственная сила пантов» отмечает: «Старожила южных районов Сибири изготавливают пантовую настойку на виноградном марочном крепленом вине. В этом случае 120 граммов пантового мелкоизмельченного порошка экстрагируют в течение 12–15 дней в трех литрах виноградного вина. Принимают изготовленную настойку по 100 граммов в день в течение месяца... Экстракты и отвары пантов весьма эффективны для наружного применения при лечении пролежней, вялотекущих инфицированных повреждений кожного покрова».

И.И. Миролюбов и А.П. Рященко рассказывают: «О применении пантокрин в хирургической практике можно привести следующие протокольные записи выступлений профессора Юдина и доктора Аронова на заседании правления «Союзпушнины» от 5 февраля 1933 года.

Профессор Юдин С.С. докладывал: «В моей клинике доктор Аронов изучал влияние пантокрин на заживление ран. По данным Д.А. Аронова, пантокрин оказывает исключительно благоприятное действие на общий тонус больных, усиливает регенеративные свойства организма, резко повышает заживление ран, особенно вялотекущих и гнойных. В хирургической практике пантокрин, по-видимому, должен сыграть весьма значительную роль».

Доктор Аронов Д.А. дополняет коллегу своими наблюдениями: «Я применял пантокрин в хирургической практике с целью улучшения заживления ран. Я нарочно выбирал больных истощенных, с низким общим тонусом, с вялотеку-

щами, инфицированными гнойными ранами. Вначале мои работы с пантокрином были встречены почти всем коллективом врачей института травматологии, где я вел свою работу, с большим недоверием. Потом, когда мною были получены блестящие результаты от применения пантокрина, когда почти на глазах раны очищались от гноя, гранулировали и заживали, скептицизм со стороны врачей исчез и появилось исключительное внимание к пантам, и теперь все врачи сами желают широко применять пантокрин на своих больных». Приведенных данных вполне достаточно, чтобы сказать, что панты обладают чрезвычайно активными началами при многих заболеваниях человеческого организма» [81].

Алтайские мараловоды на основании практического опыта изобрели такое оздоровительное средство, как пантовые ванны – выварка, получаемая в ходе консервации пантов.

Бийский краевед С.Ю. Исупов нашел описание такой процедуры в записках И.И. Рычкалова 1912 г., в которых он ссылается на слова одного старика-мараловода из работавших в маральнике Шестаковой: «Я от ломоты в коленях только варку и пользую, она подостынет, так надо помолиться, душу унять, на солнышко да на горы тихонько поглядеть, да и в варку полезать. По нижний крест, не боле, а то стукота сердешная пойдет, этого нельзя. Так и все стариковские от хворей варку пользовали, а родитель мой до ста годов дожил и Бога славил» [42].

С.Ю. Исупов сообщает: «Один из самых первых оздоровительных и познавательных туристических маршрутов на Алтае, открытый, видимо, не позднее 1907 года, пролегал из Белокурихи через село Топольное в деревню Черный Ануй. Это было своего рода комплексное лечебно-оздоровительное путешествие. Сначала господа туристы принимали лечебные водные и грязевые процедуры в селе Новая Белокуриха, потом принимали ванны из пантовой варочной воды в небольшом маральнике у села Топольное, затем их везли на кумысную ферму в Черном Ануе, где потчевали целебным кумысом. Издатель выходящей в Бийске газеты «Алтай» П.О. Орнатский в 1912 году совершил путешествие

по этому маршруту и позже писал: “За неделю этого протяженного вояжа я загорел, похудел, чувствую себя изрядно помолодевшим и энергичным. Самым полезным приобретением своего здоровья полагаю принятые мною ванны из «варочной воды» мараловых пантов и курс лечения кумысом в Черном Ануе. Сил от целебных процедур прибыло на целый год и впечатлений от тамошних красот в избытке” [42].

Однако своего рода «законодательницей» использования оленя в лечении человека стала, безусловно, китайская медицина. Г.А. Менард в 1930 г. сообщает: «Китайская медицина уже свыше 2000 лет признает за пантами большие достоинства. Они являются там не только в качестве полового конфертатива, но, главным образом, как средство, повышающее деятельность сердца и усиливающее обмен веществ в организме. Китайские врачи усиленно рекомендуют панты мужчинам лишь после 40-летнего возраста, так как, по их убеждению, панты стареющим людям возвращают молодость... На Алтае панты употребляются крестьянами в качестве средства, останавливающего понос» [74].

Наконец, в 1935 г. была издана серьезная работа А.В. Маракужева и А.В. Рудакова «Пятнистый олень в китайской фармакопее», которая позволяет нам сформировать более целостное представление об использовании пантовых оленей в китайско-тибетской медицине. Мы узнаем, что основное сочинение китайской отечественной медицины – «Сводная фармакопея» Бэн-цао-ган-му, она является завершением целого ряда фармакопей, написанных еще до нашей эры. Составитель этой фармакопеи, Ли Ши-Чжень, написал книгу из 52 частей, использовав данные более 800 авторов и потратив на эту работу 30 лет жизни. Закончить последние строки «ему помешала смерть». Книга была напечатана первый раз в 1596 г. «в 20 тетрадях», переиздавалась много раз, популярна в Китае, Корее, Японии до сих пор [70].

В фармакопее вначале описывается пятнистый (маньчжурский) олень, сообщается, что «у северных варваров» имеются изюбри (верблюжки олени), китайский лось. Пантам (лу-жун) посвящен специальный раздел с описанием приготовления и подробным указанием по их использованию. Отмечается следующее: «Охотники ловят оленей, свя-

зывают веревками, чтобы они не двигались, снимают панты и затем убивают оленя. Оленья кровь ни в коем случае при этом не проливается, так как сила пантов заключается в крови, содержащейся в них» [70].

Ли Ши-Чжень сообщает: «Панты обладают способностью питать кости и кровь (жизненные силы вообще), укреплять половую систему, увеличивать семя и костный мозг».

Лекарственное употребление пантов в китайской медицине по Ли Ши-Чженю:

- при маточных кровотечениях;
- при лихорадочных конвульсиях;
- для увеличения жизненной силы;
- для укрепления воли;
- для содействия росту зубов;
- для отдаления старости;
- для излечения чахотки;
- от лихорадочной потливости;
- при болях в пояснице;
- при общем истощении;
- при ревматизме конечностей;
- для растворения камней в мочевом пузыре;
- для излечения остеомиелита;
- при гнойных нарывах и сыпи;
- для успокоения матки;
- против вспыльчивости, кошмаров;
- против старости (применять длительно);
- при импотенции, глухоте, ослаблении зрения;
- при головокружениях;
- при дизентерии; и т.д.

А.В. Маракуев сообщает, что в Китае при сильных попойках обыкновенно пелось:

Если не сдерживал крестца¹ и исчерпал океан,
То волшебное снадобье девяти превращений²,
Сосредоточиваясь медленно, даст блаженство.
Только есть пятнистый дракон³,
На голове у него жемчужина.

¹ «Не щадить крестца» – предаваться половым излишествами.

² «Девять превращений» – приготовление пантового лекарства.

³ «Пятнистый дракон» – пятнистый олень.

Она может поправить нижнюю пещеру –
Заставу яшмовой залы [70].

Следующий раздел у Ли Ши-Чженя посвящен рогам оленей¹ (цзио), описанию их приготовления и назначения:

- от венерических язв;
- от боли в пояснице;
- при переломах;
- при болях в животе;
- для излечения жара;
- для усиления кровообращения;
- для рассасывания опухолей; и т.п.

Приведем два примера лечения, по Ли Ши-Чженю, рогом оленя:

1. «Истощение яичек и боль в пояснице. Когда, как шилом, колет и невозможно повернуться, взять 3 ляна (120 г) оленьего рога в кусочках, поджарить до желтизны, растереть в порошок. Принимать натошак в вине по столовой ложке три раза в день».

2. «Детский коклюш. Взяв равными частями олений роговой порошок и муку соевых бобов, перемешать, развести молоком, обмазать грудь, давать сосать с молоком» [70].

В фармакопее приводится 35 конкретных рецептов лечения оленьим рогом, в том числе несколько детских рецептов.

Следующий раздел у Ли Ши-Чженя посвящен оленьему клею (бо-цзяо), который получается при варении оленьего рога на пару до клееобразной массы, до студня. Его лечебное назначение у китайцев следующее:

- от зуда в ранах;
- от боли в пояснице;
- при бесплодии у женщин;
- для увеличения долголетия;
- от ревматических болей в конечностях;
- от чрезмерной потливости, озноба, чахоточного кашля; и т.д.

При чрезмерно частом мочеиспускании, а также при импотенции рекомендуется следующее: «Взять половину оленьего рогового порошка и тутового гриба (белого фули-

¹ Окостеневшие рога оленей называются «антлеры».

на), измельчить, скатать на вине пилюли... Принимать за раз по 30 пилюль, запивая соленым бульоном» [70].

«Сводная китайская фармакопея не один раз переиздавалась в ряде восточных стран и до сих пор служит настольной книгой для многих китайских, тибетских и корейских врачей», – писали в 1950 г. П.В. Митюшов и др. [82]. В 1931 г. Химический институт в Шанхае начал выпускать «Новый фармакологический китайский атлас», в котором материалы сводной фармакопеи были обработаны в свете науки начала XX в. [70].

Н.С. Осинцев в 1977 г. отмечает, что в энциклопедии китайской материальной медицины 1977 г. зарегистрировано 25 частей оленя, применяемых для лечения больных: панты, рога, клей из рогов, кости, мозговая кость и спинной мозг, пенис, семенники, оленина, головной клей, головное мясо, сухожилия, кровь, желчный пузырь, щитовидная железа, экскременты, плод, неперевариваемое молоко, кости нижней части конечностей, хвост, желудок и желудочные экскременты. «В связи с таким большим количеством оленьих органов и их функций, фармакопея Народной Республики Китай (1977) приняла более осмотрительную позицию, зарегистрировав всего четыре части оленя: рога, клей из рогов, осадок клея рогов и панты... Тем не менее, основная часть населения придерживается твердой веры в ценность частей оленя» [87].

Итак, во всем животном мире нет ничего более удивительного, чем панты оленя. В толковом словаре Даля 1866 г. указано: «Панты (монгольск.) – молодые, вешние рога изюбря, марала, настоящего оленя, до спадения с них сорочки, лыка, покупаемые в Китае на лекарственное снадобье». Проанализировав имеющиеся научные источники [2; 3; 38; 65; 87; 142], еще раз обобщим данные древних врачей о лечебном действии пантов настоящего оленя:

- кровоостанавливающее, в том числе при влагалищных кровотечениях;
- при отравлениях, анемиях, общих истощениях;
- укрепляющее организм – кости, мускулы, зубы, зрение и слух;
- развивающее умственные способности, укрепляющее волю;

- при подагре, конвульсиях с ознобом, застое крови, камнях в мочевом пузыре;
- отдаляющее старость, увеличивающее жизненную силу человека;
- при плевритах, пневмонии, астме;
- при болях в суставах, остеопорозе, проблемах с позвоночником.

Знаменитый женьшень считался лечебным средством для женщин, а панты – для мужчин. Так, в Древнем Китае в качестве приданого дочери давали панты, а сыну – женьшень.

Панты применялись обычно в виде порошка, реже – в виде водного экстракта. На протяжении многих веков панты относятся к очень дорогим высокоэффективным средствам комплексного воздействия на организм человека в целом, которые при постоянном применении действительно отдаляют наступление старости.

5. «МАРАНОЛ» – ИННОВАЦИОННЫЙ ПАРАФАРМАЦЕВТИК ИЗ ПАНТОВ АЛТАЙСКОГО МАРЛА

По данным Ю.И. Добрякова, комплексное изучение пантов в нашей стране (химическое, фармакологическое, клиническое) велось с 1931 г. под руководством московского профессора С.М. Павленко, который предложил лечебный препарат пантокрин, представляющий собой жидкий спиртово-водный экстракт из пантов на 50% спирте. Уже первые опыты на животных выявили положительное влияние пантов на различные органы и физиологические системы организма [32].

В результате последующих 30-летних исследований пантов и пантокрина уже официальной российской наукой были установлены следующие их свойства:

- повышают тонус и двигательную функцию желудка и кишечника;
- улучшают деятельность пищеварительного аппарата;
- улучшают обмен веществ, мочевыделительную функцию;
- устраняют расстройства, связанные с климактерическим состоянием у женщин;
- снимают напряжение нервной системы, улучшают работу сердечной мышцы;
- эффективны при переутомлениях, стрессах;
- ускоряют процессы регенерации поврежденных тканей, заживления ран и язв;
- повышает общий тонус организма;
- нормализуют кровяное давление [98].

Было доказано, что основное влияние пантокрина на организм осуществляется через нервную систему, но сам механизм действия препарата не выявлен до сих пор.

Большой энциклопедический словарь (1984 г.) дает следующее определение пантов: «Панты – неокостеневшие, покрытые кожей с шерстью рога оленей – благородного (марал, изюбрь) и пятнистого. Для получения пантов оленей разводят в специальных хозяйствах. Используются для

приготовления стимулирующего лекарственного средства – пантокрин».

В толковом словаре С.И. Ожегова (1986 г.) пантам дано другое определение: «Панты – молодые рога марала и пятнистого оленя, употребляемые для приготовления лекарств». Такое толкование пантов появилось в ходе активных исследований их российскими учеными.

В последние три десятилетия исследования пантов в России не прекращались, разрабатывался пантокрин для инъекций, изучались пантовая мука, порошок пантов, варочная пантовая вода. Таким образом, в ходе 80-летних непрерывных исследований пантов официальной медициной России окончательно подтвердились их удивительные оздоравливающие свойства:

- омолаживающий эффект;
- ранозаживляющий эффект;
- улучшение деятельности желудочно-кишечного тракта;
- стойкий тонизирующий эффект повышения энергетики организма;
- антистрессовый эффект;
- ноотропный эффект;
- нормализация работы сердечно-сосудистой системы;
- нормализация артериального давления;
- нормализация работы центральной нервной системы;
- нормализация половой функции;
- повышение сопротивляемости организма;
- лечение психических заболеваний;
- инсулиноподобный эффект.

В последние годы стали утверждать, что панты северного оленя обладают большими лечебными свойствами, чем панты марала, однако в НИИ фармакологии Томска еще в 1997 г. был опубликован материал о том, что рантарин (экстракт из пантов самцов северного оленя) по разным тестам уступает пантокрину в 9–17 раз [22].

Профессор Томского НИИ фармакологии Н.А. Суслов подчеркивает: «Исключительные лечебные свойства пантов не случайны, ведь в период роста пантов организм животного фактически производит до 25 кг костной ткани. Таких темпов роста не знает организм ни одного другого жи-

вотного. Это состояние требует значительного напряжения всех функциональных систем организма и, соответственно, высоких концентраций веществ регулирующей и защитной природы» [127].

Таким образом, алтайский марал является природным источником (донором) воспроизводимого сырья животного происхождения, непревзойденного по своей уникальной биологической способности оздоравливать организм человека. Исследуя тенденции изменения здоровья населения России, ее демографические проблемы, следует обратить особое внимание на правильное формирование линии готовых препаратов из пантового сырья [133].

Во-первых, приходится отметить очевидное несовершенство технологии спиртовой экстракции пантов при производстве пантокрина. Еще в 1993 г. А.М. Юдин в своей работе «Панты и антлеры: рога как лекарственное сырье» подчеркивал: «Несовершенство современной технологии обработки пантов для получения лекарственных препаратов – пантокрина и рантарина – иллюстрируется соображениями о результатах исследований отходов этих производств: отходы обладают более выраженной биологической активностью, чем рекомендованные лечебные препараты» [142].

Во-вторых, исходя из поливалентного действия пантов и пантового сырья в целом, очевидно, что гораздо перспективнее использовать пантовое сырье для производства в первую очередь профилактической продукции для отечественного рынка.

Примером инновационного подхода к созданию новых пантовых препаратов может служить регистрация в 2005 г. на отечественном рынке парафармацевтика «Маранол».

«Маранол» – это на сегодняшний день единственный на отечественном рынке оздоровительный препарат, в состав которого входят одновременно панты и кровь алтайского марала. Он обладает выраженной способностью восстанавливать нарушенный или ослабленный поток жизненной энергии в организме человека, осуществлять баланс всех функций его организма, а также способствует сохранению ясности ума и активности до преклонных лет.

«Маранол» предназначен как для больных, так и для здоровых людей. Здоровым лицам препарат помогает преодолевать критические состояния в условиях стрессовых ситуаций и рекомендован в первую очередь людям, чей труд связан с высокими психоэмоциональными нагрузками. «Маранол» – эффективное средство борьбы с синдромом хронической усталости и его последствиями. Применение препарата позволяет поддерживать энергетический тонус организма на высоком уровне, сохранять хорошее самочувствие. У больных людей «Маранол» может включаться в схему основного лечения в качестве средства, улучшающего общее самочувствие, повышающего тонус и общую сопротивляемость организма. Он оказывает мощное влияние на функции вегетативной нервной системы, нормализуя ее тонус, что очень важно для больных с широким кругом заболеваний. Клинические испытания препарата «Маранол» показали, что препарат нетоксичен, не проявляет несовместимости с другими лекарственными средствами, не обладает аллергенными и мутагенными действиями.

Использование в препарате пантов и пантогематогена дает кумулятивный эффект. Оба этих компонента повышают физическую работоспособность человека. Данный результат в большей мере обнаруживается в состоянии усталости и психоэмоционального напряжения. Пантогематоген повышает работоспособность и уровень бодрствования, особенно при хронической усталости, в условиях психоэмоционального напряжения, стресса и монотонной деятельности. Этот компонент проявляет выраженный эффект «дожатия» при пиковых нагрузках. В условиях физических нагрузок он способствует росту мышечной массы; облегчает смену характера деятельности в моменты усталости. Эффект пантогематогена развивается быстро – в срок от 3–4 часов до 2–3 дней и продолжается при непрерывном приеме до 10–15 дней. Затем несколько снижается, удерживаясь на значительном уровне на протяжении 20–25 дней.

Действие пантов на физическую работоспособность развивается медленнее, чем у пантогематогена, максимальный эффект достигается через 7–10 дней приема, но панты обладают большей продолжительностью эффекта и обеспечива-

ют более высокую стабильность деятельности и повышение уровня работоспособности при неоднократной смене характера работы в течение дня. У спортсменов этот компонент значительно снижает уровень соревновательного стресса, способствует более быстрому восстановлению мышц после тренировки, а также восстановлению костно-суставного аппарата и сухожилий после спортивных травм. Эффект пантов развивается в течение 7–9 дней регулярного приема, продолжается до 25–30 дней и сохраняется еще на протяжении 20 дней после прекращения приема.

Пантогематоген прошел испытания во Всероссийском НИИ физической культуры и спорта и экспертизу во Всероссийском антидопинговом центре и по заключению этих организаций является эффективным активатором физической работоспособности спортсменов, не будучи при этом допингом.

Пантогематоген и панты в равной мере улучшают информационную деятельность мозга: процессы памяти, внимания и т.д. Оба компонента замедляют процессы старения, улучшая состояние больных атеросклерозом, ишемической болезнью сердца, с нарушениями периферического кровообращения, возрастными изменениями мышц, костей и суставов. Они активизируют энергетический обмен в организме пожилых людей, а также у лиц с ослаблением обменных процессов в результате перенесенных травм, тяжелых заболеваний, с медленно заживающими ранами и травмами, ускоряют рост и развитие детей с задержкой развития и полового созревания. Пантогематоген и панты существенно усиливают кроветворную функцию и, таким образом, являются весьма эффективными при лечении малокровия (анемии).

Пантогематоген эффективно влияет на состояние больных с нарушениями периферического и центрального кровообращения (атеросклероз, ишемическая болезнь сердца), активизирует энергетические процессы, снижает уровень холестерина в плазме крови. Панты оказывают более выраженное действие у лиц с возрастными изменениями костей, мышц, суставов, медленно заживающими переломами костей, травмами хрящевых тканей, суставов, связочного аппарата.

Оба компонента положительно воздействуют на половую функцию при ее нарушениях, вызванных процессами старения, перенесенными заболеваниями и интоксикациями, значительно улучшают состояние женщин с климактерическими расстройствами. Пантогематоген повышает уровень гормонального фона, у мужчин способствует более быстрому восстановлению сперматогенеза при его нарушениях, а у женщин повышает либидо (половое влечение). Панты оказывают менее выраженное по сравнению с пантогематогеном влияние на либидо, но они прекрасно стабилизируют половую функцию.

По заключению специалистов, оба компонента улучшают работу иммунной системы. Пантогематоген существенно повышает активность клеточного звена иммунитета, что очень важно для профилактики гриппа и вирусных заболеваний. Панты оказывают более равномерное влияние на оба звена иммунной системы (гуморальное и клеточное).

Оздоровительный препарат «Маранол» предназначен:

- бизнесменам, коммерсантам, продавцам, рабочим конвейерных линий, водителям и всем, чей труд связан с постоянным вниманием и высокими эмоциональными нагрузками;

- людям, занятым интеллектуальным трудом, в период интенсивных нагрузок: инженерам, бухгалтерам, студентам во время сессии, старшеклассникам при подготовке к экзаменам и т.п.;

- людям с нарушением памяти, внимания, другими дефектами интеллектуальной деятельности на почве сосудистых заболеваний мозга и перенесенных черепно-мозговых травм;

- лицам, страдающим сексневрозами (неустойчивой половой функцией);

- спортсменам.

Наконец, «Маранол» рекомендуется всем людям, имеющим отклонения в здоровье, особенно возрастным, с учетом того, что данный препарат:

- обладает сильным омолаживающим и тонизирующим эффектом, отодвигает появление первых признаков старения, увеличивает продолжительность жизни, активизирует энергетический обмен в организме;

- улучшает память и работу мозга, обеспечивает питание его клеток, снижает риск инсульта;
- незаменим при импотенции, хроническом простатите, аденоме предстательной железы, восстанавливает сексуальную и репродуктивную функции организма, увеличивает половую активность;
- облегчает состояние при остеопорозе, артритах, артрозах, суставных болях, последствиях паралича;
- нормализует артериальное давление и уровень холестерина;
- ускоряет регенерацию тканей, заживление ран, срастание костей после операций;
- защищает организм от стрессов, ускоряет его естественные восстанавливающие функции, повышает сопротивляемость неблагоприятным внешним воздействиям.

«Маранол» – уникальный препарат долголетия, который дарит возможность не только выглядеть и чувствовать себя моложе и энергичнее, но и жить долго.

Клинические исследования парафармацевтика «Маранол», проведенные в 2007 и 2008 гг. в Алтайском государственном медицинском университете под руководством доктора медицинских наук Б.И. Козлова, показали, что у пожилых людей этот препарат воздействует прежде всего на психоэмоциональную сферу, что выражается в следующих показателях:

- улучшение сна в 2,4 раза;
- снижение апатии в 3,5 раза;
- уменьшение раздражительности в 3 раза;
- снижение уровня тревожности в 3 раза;
- снижение депрессии в 4,6 раза;
- уменьшение веса от 4 до 6 кг.

Помимо этого, исследования показали, что данный препарат нормализует пульс и давление, улучшает мочеиспускание; уменьшает в 2 раза зуд кожи, снижает уровень холестерина, повышает физическую активность, улучшает общее восприятие здоровья и социальную активность. Очень важно, что 92,6% пациентов во время приема препарата отмечали улучшение памяти [51; 52].

Таким образом, современный оздоровительный препарат «Маранол» полностью подтверждает выводы народной

китайской медицины о высокой эффективности оздоровительных свойств пантов для человека, но уже с позиций доказательной медицины.

Выводы российских ученых о клинических свойствах пантов основательно дополняются исследованиями в США, Канаде, Новой Зеландии, Южной Кореи и других странах.

Майкл А. Лафлин в своем обзоре «Резюме исследований пищевых добавок на основе пантового сырья» сообщает, что обзор литературы, относящейся к использованию пантовых препаратов в качестве альтернативы лекарственным средствам, предоставляет неоспоримые свидетельства, подтверждающие заявление о том, что компоненты в составе пантов могут быть значительно более эффективны и обладают более длительным действием по сравнению со многими лекарственными средствами для облегчения симптомов остеоартрита, которые отпускаются и по рецепту, и без рецепта врача. В литературе также есть предложение, что применение пантов дает еще и дополнительные оздоровительные результаты, такие как увеличение жизненной активности, улучшение состояния сердечно-сосудистой системы, улучшение психического состояния и облегчение некоторых состояний, связанных со старением организма.

Более того, пантосодержащие пищевые добавки не дают тех побочных эффектов, которые дают лекарства, и потому рассматриваются многими исследователями как более безопасные, чем большинство традиционных лекарств.

Зарубежные ученые обращают внимание на то, что панты содержат около 40 компонентов, в том числе:

- хондроитин сульфат – высокомолекулярный полисахарид, который притягивает жидкость в молекулы протеогликана и защищает хрящ от разрушительных энзимов;
- глюкозамин сульфат – основной строительный материал хрящевой ткани, который легко усваивается организмом и известен своим противовоспалительным действием;
- липиды – необходимы для построения клеток и увеличения энергии;
- простагландины – мощные противовоспалительные вещества;

- ингибиторы МАО (моноаминоксидазы) – вещества, относящиеся к антидепрессантам и влияющие на настроение человека;

- селен – уменьшает риск инфекций, защищает клетки крови, сердца, печень и легкие;

- кальций – полезен для костей, зубов, нервов, участвует в процессах свертывания крови, активизирует мышечные сокращения;

- коллаген – главный структурный белок, входящий в состав соединительных тканей и являющийся связующим звеном в суставах, служит главным компонентом структурного хряща;

- фосфор – помогает в строении костей и зубов и является ключевым компонентом метаболических реакций;

- полисахариды – помогают регулировать активность процессов свертывания крови;

- все восемь незаменимых аминокислот – участвуют в строительстве белков;

- калий – полезен для работы нервной и мышечной системы;

- магний – помогает клеткам восстанавливаться и высвобождать энергию;

- костный морфогенетический белок – необходимый компонент врожденной регенеративной способности кости, увеличивает скорость роста костей;

- факторы роста – помогают в развитии клеток хрящевой ткани.

«Некоторые исследования указывают, – сообщает Майкл Л. Лафлин, – что панты могут уменьшить, а в некоторых случаях и устранить симптомы, связанные с остеоартритом. Ученые в настоящее время изучают, как возникают эти очевидные эффекты» [145].

Дополнительно исследователи обнаружили, что панты, по всей видимости, уменьшают вымывание кальция. Также ученые заявили о том, что при применении пантового экстракта наблюдали формирование новых костей у кроликов после экспериментальных травм спины, шеи и позвоночника [145].

Некоторые исследования показывают положительную зависимость между постоянным использованием пантов

и здоровьем сердечно-сосудистой системы. Испытуемые, которые употребляли панты, могли выдержать больше рабочей нагрузки и быстрее восстанавливались между упражнениями.

Другие исследования отметили увеличение силы сердца и объема крови, перекачиваемой сердцем, в то время как минутный сердечный выброс, сердечный ритм, артериальное среднее давление, пульсовое давление, венозное центральное давление и другие параметры оставались без изменения. Ученые предполагают, что полисахариды в составе пантов, возможно, снижают тенденцию крови к свертыванию, улучшая микроциркуляцию, снижая риск инсульта и улучшая в целом состояние сердечно-сосудистой системы.

Японские ученые сконцентрировались на исследовании спиртового пантового экстракта, называемого «пантокрин», и открыли, что этот экстракт способствует снижению кровяного давления у людей.

Новозеландские исследования обнаружили неоспоримые доказательства того, что пантовый экстракт стимулирует иммунную систему человека, что измерялось увеличением производства белых кровяных телец.

Клинические испытания также указывают, что панты обладают свойствами антидепрессанта и регуляторов настроения.

Таким образом, в обзоре Майкла Л. Лафлина утверждается, что в указанных странах имеются серьезные, заслуживающие доверия исследования, которые подтверждают, что применение в лечебных мероприятиях препаратов из пантов улучшает состояние и функции суставов и может дать дополнительные эффекты, включая повышение жизнестойкости, улучшение состояния сердечно-сосудистой системы, улучшение настроения, а также эффективно помочь при силовых тренировках. Однако все эти свойства зависят от качества пантов и от методов, применяемых в процессе переработки пантовой продукции [145].

6. ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА КРОВИ ПАНТОВЫХ ОЛЕНЕЙ

Целебные свойства крови животных известны людям с глубокой древности. Кочевники Евразии, например, при долгом преследовании противника во время военных походов восстанавливали силы с помощью свежей конской крови. В табуне отлавливали наименее уставшего коня, спутывали ему ноги, валили на землю, делали надрез вены вблизи шеи, сцеживали от 300 до 500 г крови в походную посуду или просто приникали губами к разрезу и пили прямо из него [57].

Кровь всех млекопитающих содержит в красных кровяных тельцах жиры, белки, углеводы, жизненно важные минеральные вещества, витамины, биологически активные вещества. Если раненому, страдающему от кровопотери, или просто обессиленному человеку дать выпить несколько граммов свежей, несвернувшейся крови, он вскоре почувствует себя бодрым, испытает прилив сил и эйфорию, похожую на состояние легкого опьянения [100].

Я ранее уже отметил роль крови как одного из компонентов в лекарствах древней тибетской медицины. Добавлю, что тибетцы, например, особенно часто употребляли кровь яков в подогретом и свернувшемся виде, добавляя в нее масло и сыр. Ненцы сотни лет пили свежую кровь по случаю приезда гостей. А. Алдан-Семенов пишет о якутах: «Однажды ночью путешественники заметили костры. Это были костры якутов-оленоводов, кочующих со своими стадами по летней тайге. Оленеводы подняли стрельбу, приглашая нас остановиться, мужчины забили для торжества двух однотравных оленят. Старый якут поднес Черскому олений рог с молодой алой кровью». В этой же книге мы находим такие слова: «Шел, шел, обессилен, упал. Пропал бы я под Оймяконом, да на счастье знакомый якут ехал. Выломал он рог олений, напоил меня кровью, спас...» [1].

Русский академик И. Лепехин, наблюдая в 1772 г. за поморцами, подмечал, что свежую и горячую кровь убитого оленя употребляют они против цинги с желаемым успехом.

Еще один пример от писателя В. Христофорова: «В один из дней мне нездоровилось, я крепко простудился и даже не вышел из яранги... Женщины, поглядывая на меня, принялись хлопотать над костром: подвесили чугунный котелок, сварили оленью кровь, достали из темных углов яранги пучки какой-то травы, отщипнули от каждого понемногу и бросили в котелок, мелко нарезали медвежий жир, плеснули нерпичьего... Морщась, я съел приготовленное варево и лег в полог. Утром действительно полегчало, таблетки не пригодились» [136].

Врачи Востриковы, изучая медицину народов Дерсу, обратили внимание, что «при случае старые охотники-аборигены и русские старожилы пьют кровь только что убитых животных... Эта процедура благотворно влияет на самочувствие человека, взбадривает и омолаживает организм, придает новые силы» [18].

В китайской мифологии именно из своей крови создатель мира Пань Гу произвел воду и реки, так необходимые человеку для жизни. В уже упомянутой китайской сводной фармакопее Бен-цао-ган-му специальный раздел посвящен не только пантам оленей (лу-жун), их рогам (цзио), но и крови пятнистого оленя (сюэ), которая употребляется при «импотенции, слабости, от болей в пояснице, кровотечениях из носа, переломах, укусах, легочных заболеваниях, кровохаркании, упадке сил, женских болезнях. Оленья кровь увеличивает жизненные силы, семя и кровь, обрывает бурное течение оспы и ядовитое действие лекарств... Так как одного оленя можно использовать раз в месяц, то его может хватить на 6–7 лет. Мужчины и женщины, старые и малые, принимающая кровь таким образом, до окончания жизни не хворают и бывают долголетними» [70].

Китайцы утверждали, что сила пантов заключается в крови, содержащейся в них. Панты, потерявшие кровь, непригодны для медицинских целей. По древним рецептам, у живого оленя с помощью серебряной трубочки высасывали кровь и запивали ее несколькими рюмочками лекарственного вина. Этот процесс называли «вкушением» (янь).

В восточной медицине оленья кровь рекомендуется в основном как тонизирующее средство и, как правило, в со-

четании с растительными продуктами. Она улучшает состояние организма при слабости, переломах, кровохаркании и т.п. Оленью кровь применяли в свежем виде, с вином, разведенную в спирте, в многокомпонентных смесях в виде пилюль, например, с мускусом и др.

Отечественная практика также накапливала примеры того, насколько ценной является кровь маралов и изюбрей. «В Забайкалье, в местности, где разводят изюбрей, мы видели, какую большую цену в глазах страдающих истощением сил имеет кровь, вытекающая при спиливании пант», – пишет в 1897 г. Б.А. Кузнецов [56].

В.Ю. Янковский сообщал, что в 1905 г. на Дальнем Востоке «летом, помимо тяжелых морских сражений, развернулись ожесточенные бои под Порт-Артуром и на полях Маньчжурии. И вскоре из военных госпиталей на поправку начали прибывать на Сидеми раненые... Потерявшие много крови впервые по совету Туй-Чуй-куна стали принимать пантовую кровь. Ее собирали при срезке пантов в станке, и она давала удивительный эффект: бледные истощенные люди розовели и поправлялись на глазах» [144]. В книге «От Сидеми до Новины» он добавлял: «Богатые корейцы с весны вносят аванс, становясь в очередь. В назначенный день пантача загоняли в станок и, зажав, спиливали маленькой ножовкой, отделяли горячие серовато-розовые, полные целебной крови молодые рога. В это время покупатель терпеливо сидит на корточках у наших ног. Ждет... Звучит команда: “Пей!” – и трясущийся, как в лихорадке, счастливый “кровопийца” присасывается, накрывая по очереди то один, то другой “пенек” спиленного рога. Закрыв глаза и захлебываясь, в каком-то экстазе судорожно глотает горячий солоноватый эликсир молодости. Порой входит в такой раж, что его приходится отрывать силой. Потом к пенькам прикладываются остальные участники операции». О себе В.Ю. Янковский писал: «...лечиться мне было не от чего, но утверждаю: после такого завтрака (выпить крови оленя. – Н.Ф.) не знаешь усталости, не страшны ни крутые горы, ни глубокий снег; порою приходится часами шагать по лесу после заката солнца, а усталости как не бывало».

Интересные сведения содержатся в работе В.Д. Вергмана «Мараловодство в Сибирском крае»: «Кровью марала лечатся на Бухтарме от всех болезней. Кроме того, как сказано вначале, зимой приезжают китайцы с мелочным торгом и скупают сушеную кровь по высокой цене» [17].

В книге «Кто такие бухтарминские старообрядцы» авторы сообщают, что в 1927 г. «...некоторое место занимал марал и в народной медицине кержаков. Прежде всего, по всему краю распространено мнение, что горячая маралья кровь, вытекающая при спиливании рогов, является целебной и помогает во многих случаях, поэтому ко времени снятия рогов на маральники тянутся больные со всей округи; они собирают в посуду брызжущую из пеньков кровь и пьют ее тут же, теплой, а часть заливают спиртом или водкой для сохранения впрок; если она идет на пользу, то после нее, по словам крестьян, тянет ко сну. Постоянно можно слышать рассказы об исцелении больных этим средством. Хозяйки также собирают кровь, сушат ее и употребляют внутрь в случае разных недомоганий, разводя ее в воде или в водке. Некоторые крестьяне, постоянно слыша об исцеляющих качествах крови, употребляют ее так: наливают кровь в кишку, варят ее (иногда с солью, для вкуса), сушат и для употребления распускают в стакане горячей воды или просто грызут зубами и сосут как леденец». И еще: «В районе нашего обследования с пантом связано почти всеобщее убеждение о его целебных свойствах. При срезке пантов кровь, вытекающая из пенька, собирается в склянки. Иногда ее пьют, считая средством от малокровия и “внутренней боли”. Иногда мазут (кровью) порезы и раны. Мараловоды верят, что кровь марала оказывает заживляющее действие» [13].

В 1927 г. М.П. Любимов, будучи на стажировке в одном из мараловодческих хозяйств, писал о местных жителях: «И как только рог отпилят, так они прилипают губами к нему и пьют... или кровь набирают в кружки, а потом сушат и хранят, часто годами, как очень дорогое лекарство от различных недугов» [65].

Основное действующее начало пантов заключено в крови – это также было подтверждено исследованиями российских ученых, разработавших пантокрин (С.М. Павленко и др.). Они установили, что обескровленные панты непри-

годны для изготовления пантокрина. Уже в 1939 г. сообщалось, что экстракты из крови и сыворотки марала по действию на сердце и сосуды лабораторных животных не отличаются от экстрактов из пантов.

В 1967 г. Ю.И. Добряков выявил, что сухая кровь как из пантов, так и из сосудов тела оленя обладает биологической активностью. Биологическое действие крови из панта и из сосудов тела было одинаковым. Гонадотропная активность сухой крови была равна активности панта, в то время как стимулирующее и гипотензивное действие крови, т.е. способность понижать артериальное давление, было примерно в два раза ниже, чем подобное действие панта.

В 1955 г. В.К. Новиковым был разработан и предложен для лечебных целей жидкий препарат из крови пантовых оленей – пантогематоген. Пантогематоген успешно применялся во многих лечебных и научно-исследовательских учреждениях Москвы при целом ряде заболеваний: истощении нервной системы, неврозах, нарушении обмена веществ, фурункулезе, общем переутомлении организма, климаксе, анемиях, катарах желудка, некоторых кожных заболеваниях и т.д. [65].

Многими исследованиями доказано, что кровь здоровых животных, как правило, стерильна. В течение некоторого времени вследствие бактерицидных свойств крови микробы не размножаются, а некоторые из них даже погибают. Вместе с тем предъявляются особые требования к сбору, хранению и переработке крови в качестве сырья для оздоровительных препаратов. Для получения качественных препаратов и продуктов из крови пантовых оленей должен быть обеспечен высокий санитарный уровень производства, так как кровь является исключительно благоприятной средой для микроорганизмов. Пантогематоген в исследованиях 1990-х гг. Томского НИИ фармакологии проявлял себя как:

- психостимулирующее средство;
- средство для лечения анемии;
- средство борьбы с упадком сил после перенесенных инфекционных заболеваний.

В 1996 г. нами была внедрена новая технология получения субстанции из крови марала под названием «Пантогематоген сухой» и выпущен первый готовый препарат «Панто-

гематоген» в капсулах. За эти годы «Пантогематоген сухой» прошел глубокие доклинические и клинические испытания.

В исследованиях субстанции, полученной из крови марала, с 1996 г. головной организацией являлся НИИ фармакологии Томского научного центра РАМН, но испытания проводили также другие организации:

- НИИ курортологии и физиотерапии Минздрава России (Томск);
- НИИ лимфологии Новосибирского научного центра АН России;
- НИИ пантового оленеводства (Барнаул);
- Алтайский государственный медицинский университет (Барнаул);
- Медицинская академия (Новосибирск);
- Сибирский государственный медицинский университет (Томск);
- Московский государственный университет;
- НИИ скорой помощи им. Н.Ф. Склифосовского (Москва);
- Институт медико-биологических проблем (Москва);
- Антидопинговый центр при НИИ физкультуры и спорта (Москва);
- Военный госпиталь г. Осло (Норвегия);
- Клинический санаторий им. Дзержинского (Сочи);
- Санаторий «Ключи» (Томск);
- ЗАО «Курорт “Белокуриха”» (Алтайский край, Белокуриха);
- Санаторий «Центросоюз» (Алтайский край, Белокуриха); и др.

В 2000 г. по нашему заказу НИИ фармакологии ТНЦ РАМН впервые в мире разработал и зарегистрировал в Министерстве здравоохранения РФ фармацевтическую статью на «Пантогематоген сухой» (РН₀000051/01-2000) и фармацевтическую статью на готовый препарат «Кропанол» из «Пантогематогена сухого» (РН₀000050/01-2000). В 2005 г. фармацевтические компании АКО «Синтез» (Курган) и ЗАО «Эвалар» (Бийск) выпустили первые промышленные партии лекарственного препарата «Кропанол». Все это определило реальные перспективы использования пантовых препаратов из крови маралов в оздоровлении населения России.

7. МЕХАНИЗМЫ ДЕЙСТВИЯ ПРЕПАРАТОВ НА ОСНОВЕ СУБСТАНЦИИ «ПАНТОГЕМАТОГЕН СУХОЙ С»

Современная жизнь оставляет человеку все меньше энергетических, транспортных, технологических функций и соответственно физических затрат. Приоритетная роль во всех сферах жизни постепенно переходит к умственному труду. У человека наблюдается все больший дефицит времени для принятия решений, и даже здоровые люди постоянно испытывают растущую напряженность жизни. Одновременное давление стресса и гиподинамии на современного человека потребовало создания парафармакологии «здорового человека». К таким парафармацевтикам относится, например, БАД «Пантогематоген».

Базовым его компонентом является «Пантогематоген сухой С». Ученые отмечают богатое содержание биологически активных веществ в пантогематогене (табл. 7).

Таблица 7

Химический состав пантогематогена [127]

Вещества	Содержание, мг/100 г	Вещества	Содержание, мг/100 г
Аминокислоты		Изолецитин	0,143
Лизин	0,9	Лецитин	0,233
Гистидин	0,35	Коламинкефалин	0,358
Аргинин	1,13	Цереброзид	0,483
4-оксипролин	0,95	Кардиолипин	0,555
Триптофан	1,26	Макро-, микроэлементы	
Треонин	0,57	Кальций	0,15
Серин	0,68	Магний	74
Глутаминовая	1,6	Алюминий	27
Пролин	1,27	Железо	360
Глицин	2,2	Кремний	28
Аланин	1,38	Фосфор	120
Цистин	0,04	Натрий	900
Валин	0,64	Калий	120
Метионин	0,1	Медь	0,1
Изолейцин	0,24	Йод	0,08

Вещества	Содержание, мг/100 г	Вещества	Содержание, мг/100 г
Лейцин	1,15	Марганец	34
Тирозин	0,24	Олово	3
Саркозин	1,16	Барий	6,4
Таурин	0,03	Кобальт	0,05
Липиды		Ванадий	0,04
Свободные жирные кислоты	0,56	Основания нуклеиновых кислот	
Фосфолипиды	2,42	Гуанин	39,9
Триглицериды	0,51	Гипоксантин	44,2
Сфингомиелин	0,179	Урацил	39,1

Эти вещества, как утверждает доктор медицинских наук Н.И. Сулов, являются важнейшими питательными субстратами для организма человека. По его мнению, пантогематоген активизирует всасывание аминокислот и положительно влияет на органы желудочно-кишечного тракта. Содержащиеся в пантогематогене основания нуклеиновых кислот (гуанин, гипоксантин, урацил) – это важнейшие структурные элементы наследственного аппарата клеток. Гипоксантин влияет на состояние интеллекта и работоспособности, урацил – на процессы регенерации, саркозин участвует в процессе образования энергии в организме, а фосфолипиды – важный фактор снижения холестерина в плазме крови.

Основное свойство пантогематогена – улучшение энергообеспеченности различных физиологических процессов. Однако препарат существенно влияет и на половую функцию, рост, развитие и восстановление различных органов и тканей, ускоряет заживление переломов, стимулирует процессы окостенения, восполняет количество белых клеток крови и т.д. Субъективно и объективно действие пантогематогена проявляется как тонизирующее, противоневротическое и метаболическое [127].

Профессор Н.И. Сулов отмечает, что тонизирующее действие пантогематогена наблюдается в первые 2–5 дней применения и проявляется следующим образом:

- улучшение настроения и общего самочувствия;
- улучшение адаптации к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно психоэмоциональным перегрузкам;
- улучшение физической и особенно умственной работоспособности в стрессовых ситуациях;
- повышение эффективности работы иммунной системы человека.

Тонизирующее действие препарата проявляется по-разному. У молодых людей – от быстрого до незаметного, плавного, но стабильного повышения работоспособности. У людей с лабильной нервной системой иногда наблюдается тяга ко сну, что свидетельствует о нормализации состояния нервной системы.

По мнению президента РАМН академика В.И. Покровского, медицине XXI века предстоит решать проблему стресса, от которого страдает большинство населения. Стресс становится фактором, провоцирующим развитие практически всех заболеваний – сердечно-сосудистых, язвенно-дистрофических, невротических, кожных, онкологических.

Рост «болезней стресса» пропорционален развитию общества, его урбанизации. Возникла даже новая болезнь – хроническая умственная утомляемость, или синдром хронической усталости. Пораженные ею страдают от тяжелого дискомфорта и на работе, и дома. Неврозы разнообразны в своих проявлениях, объективно же у большинства людей это выражается в повышенном сердцебиении, росте артериального давления, спазме коронарных сосудов и других симптомах.

Противоневротический эффект БАД «Пантогематогенъ» формируется после 7–14 дней его приема и проявляется следующим образом:

- сокращаются число и продолжительность невротических симптомокомплексов;
- возрастает устойчивость к физическим и умственным стрессам;
- уменьшается уровень вредного влияния стресса на организм;

- нормализуется тонус вегетативной нервной системы;
- активируется иммунная система;
- улучшаются процессы микроциркуляции.

Профилактический противоневротический эффект парафармацевтика «Пантогематогень» выражается в уменьшении заболеваемости многими острыми и хроническими заболеваниями, особенно стресс-зависимого характера.

«Пантогематогень» является высокоэффективным средством для лечения состояний дезадаптации и невротических расстройств. Он может быть использован для лечения широкого круга заболеваний, сопровождающихся астеническими и астенодепрессивными явлениями» [90]. Роль «Пантогематогена» как профилактического препарата антистрессового действия в ближайшие годы может стать очень заметной.

При длительном (3–5 курсов) приеме «Пантогематогень» проявляет свое действие в следующем:

- оптимизируется потребление кислорода клетками и тканями организма;
- нормализуется содержание липидов в плазме крови, тормозится развитие процессов атеросклероза, снижается частота эпизодов обострения ишемической и гипертонической болезни;
- улучшается функциональная активность клеток поджелудочной железы, печени, эпителия желудка и кишечника, периферических нервов, нервных клеток;
- увеличивается умственная и физическая работоспособность, повышается выносливость скелетных мышц при физических нагрузках;
- улучшаются процессы заживления, восстановления и созревания тканей и органов;
- повышается острота зрения;
- проявляется гипогликемический эффект у больных сахарным диабетом.

Метаболическое действие препарата эффективно при его использовании в комплексной терапии при хронических заболеваниях (хронический атрофический гастрит, атеросклероз, хронический панкреатит, хроническая обструктивная болезнь легких).

Это очень важно для пожилых людей, страдающих длительно текущими хроническими заболеваниями, истощенных больных, после тяжелых соматических или инфекционных заболеваний, обширных хирургических вмешательств, тяжелых травм.

«Пантогематогенъ» является эффективным парафармацевтиком не только с выраженным адаптогенным, но и ноотропным действием.

Клиническими испытаниями установлено, что «Пантогематогенъ» увеличивает оперативную память на 22%, умственную работоспособность – на 29%, повышает устойчивость внимания на 19%, а количество ошибок снижается на 33,5%.

Крайне перспективным представляется использование ноотропных свойств этого парафармацевтика в профилактических целях, начиная от подростков с проблемами обучения и заканчивая людьми пожилого и старческого возраста с геронтологической деменцией.

Ни один из известных профилактических препаратов не дает такого сбалансированного профилактического воздействия при отсутствии побочных эффектов, как «Пантогематогенъ». Этот парафармацевтик одновременно корректирует невротические нарушения памяти, интеллектуальной деятельности (процессы мышления и обработки информации) и снижает выраженность нарушения вегетативного обеспечения функций (регуляция внутренних органов центральной нервной системы). Эти свойства «Пантогематогена» очень важны для повышения устойчивости к стрессам, нервным перегрузкам, переутомлению [127].

Проблема адаптации человека к критическим факторам среды в последние десятилетия выразилась в росте сердечно-сосудистой патологии. Смертность от сердечно-сосудистых заболеваний становится основным фактором снижения численности населения России.

Проблема настолько велика, что любые серьезные попытки разработки новых препаратов для профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний являются социально и экономически значимыми. Препараты из пантового сырья могут реализовать здесь свои огромные возможности.

Клинические данные, полученные в НИИ фармакологии ТНЦ РАМН по гипохолестеринемическому действию «Пантогематогена сухого», послужили основанием для специального детального изучения его влияния на липидный обмен. С этой целью в 2000 г. томскими учеными создан, исследован и зарегистрирован парафармацевтик «Гемахол».

Полученные клинические результаты подтвердили высокую эффективность курсового применения парафармацевтика «Гемахол».

Независимое исследование Алтайского государственного медицинского университета и Алтайского краевого кардиологического диспансера (Барнаул) в 2001 г. также подтвердило способность «Гемахола» корректировать липидный состав крови у больных с эссенциальной артериальной гипертензией. Были обследованы 30 больных в возрасте от 40 до 59 лет. В группе больных, получавших «Гемахол», через месяц наблюдалось достоверное снижение общего холестерина у 60% обследуемых, триглицеридов – у 53%. Уровень снижения общего холестерина составил 14,8%, триглицеридов – 36,5%. Эти изменения липидного состава крови сохранялись и через 3 мес. В контрольной группе у больных после лечения существенных изменений липидного спектра крови не отмечалось. Таким образом, «Гемахол» может быть рекомендован больным с данной патологией в качестве дополнительного средства комплексной терапии нарушений липидного обмена [23].

Входящий в состав «Гемахола» пантогематоген сухой обладает выраженным антисклеротическим действием. В результате его приема уменьшаются размеры имеющихся атеросклеротических бляшек и увеличивается просвет сосудов. Усиливая потребление кислорода и повышая способность организма к мобилизации ресурсов, он значительно улучшает энергообеспеченность различных физиологических процессов.

Второй компонент «Гемахола» – никотиновая кислота. Ученые Юго-Западного центра в Далласе (США) давно установили, что никотиновая кислота уничтожает жировые соединения в крови и значительно снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний и диабета. Она подавляет синтез холестерина в печени. Кроме того, она обладает значитель-

ным сосудорасширяющим действием, что имеет огромное значение при лечении атеросклероза. Никотиновая кислота уменьшает вязкость крови, повышая ее текучесть и способность «просачиваться» даже через склерозированные сосуды. Она довольно заметно снижает артериальное давление (за счет сосудорасширяющего действия), оказывает заметное общеукрепляющее и общее тонизирующее действие. Ее прием сопровождается ощущением бодрости и жаждой деятельности.

В ходе клинического исследования «Гемахола» в санатории «Белокуриха» в 2001 г. у пациентов отмечалось улучшение общего самочувствия, повышение физической работоспособности, улучшение показателей психологического статуса, достоверное снижение уровня тревожности.

«Гемахол» рекомендован также для профилактики мигреноподобных приступов. Для многих препарат может оказаться хорошим средством в предупреждении приступов головной боли.

В комплексной терапии атеросклероза «Гемахол» способствует снижению уровня холестерина в среднем на 30%. Препарат рекомендуется особенно в случае неблагоприятной наследственности в отношении риска развития атеросклероза. Обобщенное действие парафармацевтика «Гемахол» состоит в следующих его свойствах:

- снижение уровня холестерина в крови;
- предупреждение атеросклероза сосудов и, как следствие, инфарктов и инсультов;
- снижение концентрации сахара в крови и повышение содержания общего белка;
- профилактика приступов мигрени;
- снижение показателей артериального давления;
- восстановление и укрепление иммунитета;
- нормализация тонуса нервной системы.

Сегодня у взрослых старше 40 лет в нашей стране в 80% случаев присутствует пониженный иммунитет. Тенденция к снижению иммунитета усиливается. Если в 1986 г. клеточный иммунитет, например, был в среднем 16–18 единиц, то уже в 1999 г. – от 2 до 6 единиц, причем у подавляющего большинства людей. Иммунодефицит становится «болезнью

номер один» в нашем обществе, особенно у городского населения [61].

Парафармацевтик «Сологем» создан для укрепления иммунитета, профилактики воспалительных заболеваний и использования в комплексной лечебной терапии в качестве вспомогательного средства. Активными веществами «Сологема» являются пантогематоген сухой и экстракт солодки с добавлением витамина С.

«Положительное действие пантогематогена при хронических и острых воспалительных заболеваниях главным образом зависит от его стимулирующего влияния на функции клеточного иммунитета, выражающегося как в увеличении числа иммунокомпетентных клеток, так и в способности последних поглощать микробные тела», – считает профессор ТНЦ РАМН Н.И. Суслов [127]. Эффективное влияние пантогематогена на энергетику организма способствует более успешному и безопасному развитию воспалительной реакции и, что самое важное, полному ее завершению.

Пантогематоген и классические адаптогены, к числу которых относится солодка, обладают одинаковой направленностью лечебного действия, но осуществляется это действие за счет совершенно разных механизмов. Необходимо подбирать такие, которые проявляют «более выраженное совместное действие» [127]. В НИИ фармакологии Томска в доклинических и клинических испытаниях установили, что пантогематоген и солодка полностью отвечают этим требованиям.

Солодка, многолетнее травянистое растение из семейства бобовых, является древнейшим лечебным средством. С лечебной целью применяются корни солодки. Корни солодки использовались в китайской медицине еще задолго до нашей эры. Солодка в Китае считалась одним из заменителей (младшим братом) женьшеня. Бедные люди вместо женьшеня использовали корень солодки, который укрепляет сердце и легкие, селезенку и желудок [20]. В индийской, тибетской и китайской медицине корень солодки ценится почти как женьшень. Препараты из него малотоксичны, обладают противовоспалительным, антигистаминным, антиаллергическим действием, повышают секрецию пищеварительных желез, оказывают отхаркивающее, мочегонное,

обволакивающее и смягчительное действие, задерживают рост опухоли, а также применяются в лечении кожных болезней [24].

В парафармацевтике «Сологем» применяется сухой экстракт солодки, получаемый по новой технологии с использованием вакуума.

Курсовой прием «Сологема» пациентами с хроническими воспалительными заболеваниями приводит к выраженным позитивным изменениям. Повышение адаптационных резервов организма, связанное с использованием «Сологема», ставит его в ряд препаратов, которые могут широко применяться в терапии хронических воспалительных заболеваний.

Применение «Сологема» в комплексе с базисной терапией хронической обструктивной болезни легких приводит к уменьшению частоты периодического кашля, дискомфорта дыхания, увеличению экспекторации мокроты с уменьшением ее гнойности.

Полученные результаты свидетельствуют о том, что комплекс ингредиентов, входящих в состав парафармацевтика «Сологем», обладает отхаркивающими свойствами и может применяться как мукорегулятор.

Выявленное фармакотерапевтическое действие препарата «Сологем» позволяет рекомендовать его как вспомогательное средство в лечебных мероприятиях.

Таким образом, многолетние исследования «Сологема» выявили у него следующие свойства:

- антимикробное и противовирусное действие;
- противовоспалительное действие;
- противораковое действие;
- регенерирующее действие;
- тонизирующее действие;
- омолаживающее действие.

Томским НИИ курортологии и физиотерапии в 1997 г. впервые были проведены обширные клинические исследования «Пантогематогена сухого С» как из крови самцов, так и из крови самок. Оздоровительное влияние крови самки на женский организм безоговорочно подтвердилось. Лечение 60 женщин детородного возраста с использованием субстанции из крови самки марала дало следующий результат:

«По окончании курса лечения выявлено, что получено выраженное терапевтическое действие: после 4–5 процедуры уменьшились жалобы на боли внизу живота и поясничной крестцовой области у 80% больных, после 10 процедур у 95% боли исчезли и у 5% уменьшились. При бимануальном осмотре: болезненность при пальпации со стороны придатков матки отсутствует у 95%, размеры придатков нормализовались у 97%, подвижность матки и придатков улучшилась у 86% больных. Менструальный цикл восстановился у 83% больных» [90].

Таким образом, препарат «Пантогематоген сухой С» из крови самки марала оказывает противовоспалительное, обезболивающее, рассасывающее действие, улучшает кровообращение органов малого таза, нормализует менструальную функцию.

Далее активные исследования продолжились в Томском НИИ фармакологии. Профессор Н.И. Суслов описывает их следующим образом: «Нужно заметить однако, что для женщин большей активностью обладает кровь, взятая у самок маралов. Проведенные клинические исследования показали, что наиболее благоприятное действие пантогематоген оказывает при трех видах патологии: хронических воспалительных заболеваниях, климактерических расстройствах, нарушениях менструального цикла (при вторичной нормогонадотропной аменорее). Лечение указанных заболеваний представляет в медицине задачу чрезвычайной актуальности. Климактерические расстройства существенно осложняют жизнь женщин в возрасте после 40 лет, являясь наиболее частой причиной нарушения работоспособности и различных вегетососудистых расстройств. Хронические воспалительные заболевания матки и придатков встречаются у женщин в разные периоды жизни, главным образом – в детородном периоде. Кроме страданий, связанных с болями, потерей или снижением трудоспособности, они ведут к нарушению детородной функции и являются частыми причинами бесплодия. То же можно сказать и о нарушениях менструальной функции.

Применение «Пантогематогена сухого С» из крови самки марала во всех указанных случаях приводило к нормализации гормонального фона. У больных с климактерическими рас-

стройствами уровень эстрогенов возрос в среднем в 2,2 раза. У больных с хроническими воспалительными заболеваниями матки и придатков отмечалось значительное улучшение иммунных функций и нормализация менструального цикла, а у пациенток с аменореями – наступление менструаций и повышение фертильности (способности к беременности).

Проведенные клинические испытания показали, что под влиянием пантогематогена наблюдается нормализация гормонального фона у женщин в период климакса, улучшается состояние костной ткани, нормализуются процессы, связанные с оплодотворением и началом периода беременности, повышается иммунологическая защита» [127].

После нескольких клинических исследований Томский НИИ фармакологии в 2002 г. начал выпускать парафармацевтик «Гемафемин» в качестве общеукрепляющего средства для улучшения состояния женщин в пред- и климактерический период. За эти годы «Гемафемин» прошел клинические испытания не только в НИИ фармакологии ТНЦ РАМН (Томск), но и в Сибирском государственном медицинском университете, Омской государственной медицинской академии. По результатам исследований утверждено 5 клинических отчетов и сделано 11 публикаций [34; 35; 67–69].

Результаты многолетней работы позволяют уверенно называть «Гемафемин» «ключом к женскому здоровью». В основе активности «Гемафемина» лежит выраженная способность препарата повышать естественную выработку собственного женского полового гормона – эстрогена, который у женщины практически «управляет» работой всего организма. Эстроген «несет ответственность» за состояние 400 функций – от хорошего зрения до молодой упругой кожи и крепких костей. Выработка эстрогена начинает снижаться за 10–12 лет до менопаузы и вскоре прекращается совсем. Это вызывает изменения в состоянии кожи, костей, волос, сердца, кровеносных сосудов и других органов.

Уже после четырех недель приема «Гемафемина» уровень эстрогена в женском организме восстанавливается до нормы. Препарат также помогает нормализовать гормональный баланс, стабилизировать артериальное давление, улучшить обмен веществ.

Обобщенные свойства парафармацевтика «Гемафемин» следующие:

- предупреждает преждевременное наступление климакса, тормозит процессы старения женского организма;
- оказывает комплексное воздействие на целый ряд климактерических расстройств: уменьшает частоту и тяжесть приливов, снимает напряжение, депрессию, приступы потливости, головные боли, нервозность, раздражительность, улучшает сон;
- предотвращает вымывание кальция и развитие хрупкости костей, снижая вероятность развития остеопороза;
- способствует восстановлению функций матки и яичников, нарушенных после медицинского аборта, восстанавливает чувствительность рецепторов к гормонам;
- оказывает положительное воздействие при аменорее и нарушениях менструального цикла, вызванных болезнями и гормональным дисбалансом;
- у молодых девушек нормализует процессы полового созревания;
- укрепляет иммунную систему и повышает сопротивляемость организма при наличии хронических заболеваний женской половой сферы, предупреждает развитие обострений;
- нормализуя гормональную активность, способствует подготовке репродуктивных органов к беременности, повышает шансы забеременеть у женщин с проблемами гормонального характера.

Одной из самых распространенных патологий среди населения различных стран мира являются железодефицитные состояния. Любой недостаток железа в организме нарушает снабжение клеток и тканей кислородом, жизнь без которого невозможна. Особенно это касается женщин.

Различают две формы железодефицитных состояний: скрытую (латентную) форму анемии и железодефицитную анемию. Скрытая форма дефицита встречается в 2–3 раза чаще. У больных железодефицитной анемией снижается работоспособность, подавляется иммунитет, наблюдаются нарушения углеводного, белкового и витаминного обменов. Анемия у женщин оказывает неблагоприятное воздействие

на течение беременности, родов, послеродового периода, на состояние новорожденного.

Практически каждая женщина, если она не принимает регулярно содержащие железо препараты, рано или поздно приходит к скрытой (латентной) или явной форме железодефицитной анемии. Внешние проявления ее следующие: бледность и сухость кожных покровов, синюшность губ, ломкость волос и ногтей, снижение эмоционального тонуса, расстройство пищеварения и др. [101].

Малокровие является наиболее известным последствием нехватки железа, но это отнюдь не единственное ее последствие. Даже незначительный железодефицит ведет к утомлению, ухудшению способностей к обучению, ослаблению иммунной системы, снижению температуры тела, потере физической силы и выносливости. Рак желудка также связан с истощением запасов железа в организме. У женщин на истощение запасов железа может указывать постоянная неспособность сбрасывать лишний вес. Вероятность дефицита железа выше всего у детей, женщин в детородный период и у пожилых людей [72].

В 1956 г. Н.А. Альбов и другие изучали лечебную эффективность «Пантогематогена» в клинике внутренних болезней. «По результатам проведенных исследований установили, что препарат обладает противоанемичным действием. Лучшие результаты были в комбинации с препаратами железа».

В 2000 г. доктора медицинских наук Т.И. Поспелова и М.И. Лосева (Новосибирск) провели клинические исследования 60 больных женщин по эффективности использования «Пантогематогена сухого» в лечении больных железодефицитной анемией. Было установлено, что применение препаратов железа в сочетании с «Пантогематогеном сухим» улучшает результаты лечения больных, сокращает сроки и приводит к быстрому уменьшению общеанемических симптомов.

С целью профилактики и лечения дефицита железа в организме в 2003 г. был выпущен оригинальный комплексный железосодержащий препарат «Феррогем». Создание «Феррогема» базируется на многолетних исследованиях, посвященных изучению влияния препаратов железа в комплексе с пантогематогеном на больных железодефицитной анемией.

Показан четкий положительный эффект, заключающийся в ускорении сроков лечения и более быстром исчезновении общеанемических симптомов. В состав «Феррогема» входят сульфат железа, «Пантогематоген сухой» и аскорбиновая кислота. Сульфат железа, являясь основной составляющей большинства железосодержащих препаратов, восстанавливает дефицит железа в организме, встраивается в железосодержащие ферменты. «Пантогематоген сухой», адаптоген природного происхождения, повышает умственную и физическую работоспособность, активизирует иммунную систему, повышает устойчивость к простудным заболеваниям, снимает стресс-зависимые состояния, положительно влияет на процессы обучения и запоминания, благотворно действует на сердечно-сосудистую систему. Входящие в его состав микроэлементы участвуют в жизненно-важных процессах в организме. Аскорбиновая кислота является «акселератором» (ускорителем) всасывания железа, образуя с ним комплексы, хорошо растворимые в кислой среде желудка, в результате чего всасывание железа может увеличиваться в 20 раз!

Результаты лечения железодефицитной анемии с использованием «Феррогема» показали его высокую клиническую эффективность. Препарат легко усваивается организмом, не вызывает аллергических и иных негативных эффектов и рекомендуется в качестве эффективного и надежного средства при лечении железодефицитных анемий, способного вернуть здоровье, красоту и молодость, а также в восстановительном периоде после болезни, хирургических операций, потери крови, при несбалансированном питании, интенсивных спортивных тренировках и вегетарианской диете [95].

Обобщенные свойства «Феррогема» следующие:

- восполняет дефицит железа в организме;
- улучшает качество крови;
- стимулирует кроветворение при анемии и улучшает результаты ее лечения;
- улучшает обмен веществ;
- улучшает работу желудочно-кишечного тракта;
- повышает умственную и физическую активность;
- восстанавливает и укрепляет иммунитет.

8. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ «ПАНТОГЕМАТОГЕНА СУХОГО» В СОВРЕМЕННЫХ ФИЗИОТЕХНОЛОГИЯХ ОЗДОРОВЛЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

По мнению академика В.П. Казначеева, «мы оторвались от природы и этим загубили не одно поколение». Понимание этого растет у населения нашей страны, которое все больше интересуется в том числе и современными пантовыми технологиями восстановительной медицины.

Огромную роль в восстановлении здоровья человека природными факторами уже сотни лет играет гидротерапия (водолечение). Вода – источник жизни, а также одно из самых волшебных и удивительных веществ на нашей планете. Ванна – одна из главных водолечебных процедур в современной мировой санаторно-курортной системе. Основы водолечения были изложены еще в индийском эпосе «Ригведа» (X в. до н.э.).

Процедура принятия ванны высоко ценилась во все времена и у всех народов: индусы применяли ванну как потогонное средство при простуде, евреи – при проказе, древнеегипетские жрецы лечили ваннами от целого ряда заболеваний. Традиционная китайская медицина знаменита своими жемчужными и травяными ваннами. В Древней Греции и Древнем Риме разрабатывались специальные методики лечения солевыми, паровыми, грязевыми и пресными ваннами. Полезные для здоровья бани и ванны созданы гением разных народов: эскимосская снежная ванна, финская сауна, восточная баня амам, английская холодная ванна, французская ванна с температурой воды 37 °С, шотландский душ, турецкая и японская бани, русская паровая баня [48; 79; 121]. В Древней Руси издавна перед тем, как помыться, заготавливали специальные отвары, которые потом добавляли в воду. Каждый такой отвар обладал определенной целительной силой.

Ванна – природное лечебно-профилактическое средство. Принятие ванны не только приятная процедура, но и профилактика многих заболеваний. Прохладные и холодные ванны возбуждают нервную систему и усиливают тепло-

отдачу, такие ванны могут принимать закаленные здоровые люди. Индифферентные ванны на пресной воде оказывают приятное освежающее действие на весь организм. Теплые ванны действуют успокаивающе, помогают при бессоннице. Горячая ванна расширяет сосуды и является хорошим тонизирующим средством при условии, что она непродолжительна и в воду добавлены соли, выделяющие кислород. Травы издавна используют для приготовления расслабляющих ванн, готовящих ко сну.

В последние годы свое достойное место занимает водолечение, в котором используются ванны с высоким содержанием биологически активных веществ животного происхождения.

Мараловоды Горного Алтая на практике давно заметили: вода, в которой варят панты, обладает выраженными оздоровительными свойствами. С помощью таких ванн хорошо лечатся болезни позвоночника, суставов, анемии и прочие заболевания. Популярное сейчас название «пантовые ванны» появилось на Алтае как народная технология лечения. Исследования российских ученых последовательно стали подтверждать народные наблюдения. Например, влияние пантокрина как при подкожном введении, так и при поверхностном воздействии на кожу сказывается одинаково быстро (через 1–4 мин) [38], а орошение пантокрином пролежней и ран дает быстрое их заживление. При варке пантов происходит накопление в воде минеральных и органических веществ. Вода после варки пантов обладает еще и биологической активностью (табл. 8).

Таблица 8

Содержание органических веществ
в 1 л воды до и после варки пантов, мг

Взятие образца воды	Органическое вещество		
	Всего	Азот	Липиды
До варки пантов	33,0	2,9	-
После варки пантов: без погружения комля в воду	330,0	15,5	24,9
с погружением комля в воду	298,0	23,2	30,1

«Вода после варки пантов обладает биологической активностью. Гипотензивная реакция лабораторного животного при введении экстракта, полученного из сухого вещества воды, составляет 38%», – отмечают Н.С. Осинцев и Н.Я. Антонова [85].

В 90-е гг. прошлого столетия российские медики активно исследовали потенциал пантовой бальнеологии. Появились два разных направления:

1. Использование пантовых ванн как результата варки (настоя) пантов.
2. Использование пантовых ванн как раствора пантогематогена.

Первое направление использования пантовых ванн, влажного укутывания, микроклизм и компрессов имеет свою теоретическую проработку [2; 3], однако широкое практическое применение оно вряд ли получит по следующим причинам:

– продукты пантовой выварки не могут быть сертифицированы государственными органами для официального использования;

– эти продукты являются «короткоживущими» и могут применяться только в маральниках как народное средство под ответственность самого пациента.

Более глубокую теоретическую и клиническую проработку и активное внедрение в практику оздоровления получили пантовые физиотехнологии на основе пантогематогена сухого.

Первые клинические исследования по применению ванн с раствором пантогематогена были выполнены в государственном Томском научно-исследовательском институте курортологии и физиотерапии Министерства здравоохранения РФ в 1995–1996 гг. [90]. Результаты использования препарата «Пантогематоген сухой» в лечении больных с неврологическими проявлениями остеохондроза позвоночника оказались очень хорошими. Наблюдались 43 больных, в том числе 17 мужчин (39,5%) и 26 женщин (60,5%): 26 больных с различными неврологическими проявлениями шейного остеоартроза и 17 больных с поясничным остеохондрозом. Среди них 68,5% болели от 5 лет и более. Эффективность ле-

чения составила 85–92%. Срок лечения сократился с 24–30 до 12–14 дней.

Результаты использования субстанции «Пантогематоген сухой» в лечении больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы также доказали высокую эффективность этой технологии. Под наблюдением находились 57 больных со стенокардией, нарушением ритма, постинфарктным кардиосклерозом. У всех больных после ванн с пантогематогеном к концу лечения снизились частота и интенсивность приступов стенокардии, уменьшилось количество жалоб на «перебои», боли в сердце, стабилизировалось давление, снизились утомляемость, раздражительность. Эффективность лечения составила 89–91%.

В 1998–1999 гг. ванны с пантогематогеном испытывались в комплексном санаторном лечении больных в санатории «Белокуриха». Был пролечен 61 больной:

- межпозвоночный остеохондроз (18 случаев): общее улучшение состояния было отмечено в 92% случаев;

- деформирующий остеоартроз (6 случаев): общее улучшение – 66%;

- заболевания сердечно-сосудистой системы (25 случаев): общее улучшение в 95% случаев.

В 2000 г. безопасность таких ванн для кожи по 6 основным тестам проверил Испытательный лабораторный центр Новосибирского научно-исследовательского института гигиены. Исследования показали, что ванны нетоксичны, не оказывают раздражающего действия на организм.

В 1998–2000 гг. Томским НИИ фармакологии были проведены исследования ванн с пантогематогеном в комплексной терапии 569 пациентов с астеновегетативными нарушениями, возникшими в результате дисциркуляторной энцефалопатии посттравматического и атеросклеротического характера, нарушений гемодинамического баланса, последствий инфекционных заболеваний различного генеза с выраженным астеническим синдромом, воспалительных процессов слизистой желудочно-кишечного тракта, нарушений различной степени выраженности углеводного обмена. Клинический эффект проявлялся с 4–6-й процедуры: уменьшались количественные и качественные характеристики

предъявляемых жалоб, у 76% зарегистрированы снижение «тревожности», повышение работоспособности и улучшение качества сна.

Под влиянием комплексной терапии основного заболевания, дополненной применением ванн с пантогематогеном, получен значительный регресс объективных клинических симптомов: снижение гипертонуса мышц в среднем на 70%, повышение порога болевой чувствительности в местных альгогенных зонах на 85%, уменьшение чувствительных (у 64% пациентов) и двигательных (у 45% пациентов) расстройств. У 96% пролеченных значительно снизился индекс напряжения, а в 73% случаев имело место улучшение показателей психологических тестов на память, внимание и логическое мышление. Достаточно убедительны результаты лечения в группе пациентов с обострением язвенной болезни желудка: к 14-м суткам не только полностью купировался болевой и диспепсический синдромы, но и в 72% случаев имело место закрытие язвенного дефекта без рубцевания.

Общая эффективность использования комплексной терапии, дополненной приемом ванн с пантогематогеном, составила 87%.

В результате этих исследований в 2000 г. Министерством здравоохранения впервые были утверждены методические рекомендации №2000/79 по применению ванн с пантогематогеном в лечении больных. По мнению профессора Т.Д. Гридневой, «предлагаемый в методических рекомендациях способ использования препарата, пожалуй, физиологически наиболее оправдан, поскольку позволяет одновременно воздействовать на значительное рецепторное поле, обладает минимальной терапевтической «агрессивностью», а наличие целого комплекса жиро- и водорастворимых веществ в составе пантогематогена позволяет максимальному количеству действующего начала преодолевать кожные барьеры. Эти моменты дают основание охарактеризовать бальнеовоздействие с пантогематогеном как комплексное и интегрированное, затрагивающее значительное число функциональных систем и элементов» [76].

Понимание необходимости продвижения данной технологии к широким слоям населения привело к регистра-

ции и производству оздоровительных ванн с пантогематогеном «О-Панто», которые применяются теперь и в домашних условиях.

В Большом толковом медицинском словаре под редакцией профессора Г.Л. Билича слово «панто» определяется как «приставка, обозначающая “всюду”, “езде”; в медицине она обозначает воздействие на все части какого-либо органа тела, генерализированное действие».

На основании методических рекомендаций Минздрава РФ, показаниями к применению ванн «О-Панто» были определены следующие заболевания:

- *неврологического профиля*: возникшие в результате перенесенных травм, инфекционных заболеваний; полиневриты; остеохондроз; астенический синдром; функциональные вегетативные расстройства; соматоформная дисфункция вегетативной нервной системы;

- *опорно-двигательного аппарата*: воспалительного и дегенеративного характера;

- *кардиологического профиля*: нейроциркуляторная дистония, пограничная артериальная гипертензия, гипертоническая болезнь I-II стадий, ишемическая болезнь сердца, стенокардия;

- *терапевтического профиля*: нарушения жирового и углеводного обмена, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, язвенные колиты, синдром раздраженной кишки;

- *астеновегетативные*, возникшие как: последствия ранее перенесенных инфекционных заболеваний, состояния после хирургических вмешательств, последствия ранее перенесенных травм, последствия «активного» фармакологического лечения, последствия физических и психических нагрузок у здоровых лиц, проявления климактерического синдрома.

Были созданы пантовые ванны «О-Панто» для ног. Первые же клинические исследования этих ванн показали очень хороший результат: воздействие ножных ванн с пантогематогеном приводит к улучшению метаболических и нейрогуморальных процессов в организме пожилых людей с улучшением гемодинамики, особенно у женщин. В широком смысле

доступный и недорогой метод может применяться как в стационарных, так и в амбулаторных условиях. В 2004 г. впервые в России было утверждено пособие для врачей по применению в бальнеологии ванн для ног с пантогематогеном, которое было подготовлено доктором медицинских наук Т.Д. Гридневой [76].

Важнейшее применение пантовых ванн для ног «О-Панто» – борьба с состоянием (синдромом) длительного утомления, особенно у детей, женщин и пожилых людей.

Синдромом хронической усталости может заболеть любой, но особенно подвержены этому женщины в возрасте от 20 до 50 лет. Женщины в два раза чаще, чем мужчины, страдают этим синдромом. Спровоцировать заболевание могут сильные стрессы. Некоторые врачи считают синдром хронической усталости первой стадией заболевания иммунной системы.

Эффективность использования ванн для ног «О-Панто» больными с синдромом длительного утомления составляет 91%. При повторении курса через 2–3 мес. терапевтический эффект сохраняется до 12 мес. У больных с хроническими воспалительными заболеваниями верхних дыхательных путей в стадии стихающего обострения или неустойчивой ремиссии эффективность применения ванн составляет 88%. При повторении курса через 3 мес. эффект сохраняется до 10 мес. [75–77].

Воздействие ванн для ног с пантогематогеном в комплексном лечении приводит к снижению выраженности болей и увеличению объема активных и пассивных движений при заболеваниях опорно-двигательного аппарата у 86% больных. В 90% случаев гнойных послеоперационных поражений происходит санация раны. Прием ванн может быть рекомендован в послеоперационном периоде и в периоде реабилитации. У больных улучшаются качественный состав и циркуляция крови. Отмечается снижение артериального давления, уровня холестерина, концентрации сахара в крови. Эффективность данного метода оздоровления у больных с деформирующим остеоартрозом составляет 90%. Оздоровительный эффект наблюдается в течение 5–6 мес., а при условии повторного курса через 2–3 мес. он сохраняется до 11–12 мес.

Ванны для ног «О-Панто» рекомендуются в первую очередь женщинам, пожилым людям и детям с 7 до 11 лет. «Хронические заболевания выявляются у 17–20% детей дошкольного возраста, к окончанию школы около 40% подростков имеют признаки хронических болезней и примерно столько же – функциональные отклонения в состоянии здоровья. Примерно 30–40% хронических болезней взрослых имеют корни в детском возрасте. В свете общей концепции педиатрии научные исследования должны быть подчинены профилактическому направлению. Основу профилактического лечения составляют немедикаментозные методы лечения: природные и преформированные физические факторы», – считает Т.Д. Гриднева [76].

В 2010 г. руководителем Федерального медико-биологического агентства России (ФМБА) были утверждены методические рекомендации «Применение пантовых ножных ванн “О-Панто” для оздоровительных целей». Их разработчиком является ФГУ «Федеральный медицинский биофизический центр им. А.И. Бурназяна».

В 1998–1999 гг. в Алтайском психоневрологическом детском санатории Барнаула ванны с пантогематогеном применялись в комплексной терапии детей с неврологическими заболеваниями. Исследования показали, что эти ванны эффективны в комплексной терапии детей и подростков с вегетососудистой дистонией по гипотоническому типу.

Детские ванны «О-Панто» имеют огромный потенциал в лечении детского ревматизма. Известно, что 82% ревматических заболеваний начинаются в детстве, а эффективность их лечения зависит от адаптивных возможностей организма. В России ревматизмом страдают по регионам от 20 до 50% взрослого населения, 15–28% детей, причем подростки болеют в 2,2 раза чаще взрослых.

Многолетние клинические испытания ванн «О-Панто» позволили их производителю в 2010 г. получить в Росздравнадзоре разрешение на использование новой медицинской технологии ФС №2010/196 от 31 мая 2010 г. «Бальнеотерапия с применением композиции “О-Панто” в профилактике астеновегетативных нарушений». Данная технология предназначена для врачей восстановительной медицины,

физиотерапевтов, курортологов, реабилитологов, кардиологов, неврологов и терапевтов. Общая эффективность использования ванн с композицией «О-Панто» составила 87%. Впервые в России ванны «О-Панто» с пантогематогеном разрешены к применению в педиатрии!

В оздоровлении человека большое значение имеет массаж как способ восстановления функций органов и систем организма при заболеваниях и травмах. В последнее время особенно возросла роль лечебного массажа в связи с включением его в систему средств медицинской реабилитации, направленных на восстановление здоровья больных, возвращение их к профессионально-трудовой деятельности, профилактику инвалидности. Под влиянием массажа быстрее рассасываются отеки, кровоизлияния в тканях, снижаются болевые ощущения, улучшаются питание тканей, функции суставов и мышц, нормализуются обменные процессы, ускоряется образование костной мозоли, предотвращается развитие соединительно-тканых сращений.

Для повышения эффективности массажа из пантового сырья выпускается средство «Спортгем». В 2008 г. под руководством профессора Т.В. Кулишовой «Спортгем» прошел клинические испытания как вспомогательное средство в комплексной терапии целлюлита. Были получены положительные результаты (табл. 9).

Таблица 9

Клинические жалобы пациентов с целлюлитом до и после окончания лечения с применением средства «Спортгем»

Симптомы	Группы пациентов (по 30 чел.)			
	Основная		Сравнения	
	До лечения (%)	После лечения (%)	До лечения (%)	После лечения (%)
Неровная, бугристая кожа	50	20	53	33
Бледный или цианотичный цвет	47	10	50	27
Болезненность при пальпации	30	0	27	13

Из таблицы следует, что результат лечения в основной группе со средством «Спортгем» оказался лучше, чем в группе сравнения. В таблице 10 представлена динамика окружности целлюлитных зон на фоне лечения со «Спортгемом».

Таблица 10

Динамика окружности целлюлитных зон на фоне лечения со средством «Спортгем»

Область измерения	Группы пациентов (по 30 чел.)			
	Основная		Сравнения	
	До лечения (%)	После лечения (%)	До лечения (%)	После лечения (%)
Объем талии (см)	82,6	78,2	82,9	80,9
Объем живота (см)	92,5	88,1	93,4	91,3
Объем бедер (см)	101,2	96,5	100,7	98,1
Объем верхней трети правого бедра (см)	58,4	54,6	58,8	56,1
Объем верхней трети левого бедра (см)	58,4	54,3	58,7	56,1
Объем верхней трети правого плеча (см)	31,7	28,1	31,9	30,2
Объем верхней трети левого плеча (см)	31,1	28,1	31,8	30,1

Данные таблицы 10 также достоверно отражают преимущества комплексного лечения со «Спортгемом»:

- неровная, бугристая поверхность уменьшилась на 30%;
- бледность или цианотичность кожи – на 36,7%;
- болезненность при пальпации – на 30%;
- объемы целлюлитных зон – на 2,5 см;
- размеры формы и подкожно-жировой клетчатки достоверно уменьшились;
- скорость кровотока в тканях увеличилась в 2 раза, что способствует уменьшению проявления целлюлита [89].

Антицеллюлитные мероприятия с помощью доступного и действенного метода – антицеллюлитного массажа со средством «Спортгем» можно проводить в домашних условиях. Правильное применение такого массажа позволит добиться следующих результатов:

- значительно улучшается капиллярное кровообращение;

- улучшается обмен веществ между клеткой и межклеточной жидкостью;
- ускоряется процесс удаления продуктов обмена из межклеточного пространства;
- значительно улучшается циркуляция лимфы в организме;
- улучшается вывод излишней воды из тканей организма, исчезают отеки.

В 2010 г. исследование средства «Спортгем» было продолжено при лечении дегенеративных заболеваний позвоночника. Патогенетическим основанием к применению «Спортгема» при остеохондрозе позвоночника в подострый период и период ремиссии, по мнению Т.В. Кулишовой, являлось его трофическое, анальгезирующее, противовоспалительное, сосудорасширяющее, спазмолитическое действие [93]. Клинические испытания были проведены на 90 больных с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника в возрасте от 40 до 60 лет. В результате у больных, применяющих средство «Спортгем», болевой синдром прекратился в 90% случаев, а в группе сравнения – только в 20% случаев.

Наибольшие положительные клинические сдвиги сопровождались нормализацией гемодинамики нижних конечностей у больных, применявших в комплексном лечении «Спортгем» (табл. 11).

Таблица 11

Эффективность лечения больных
с применением средства «Спортгем»

Исходы и длительность лечения	Группы пациентов (по 30 чел.), %		
	Основная	Сравнения №1	Сравнения №2
Со значительным улучшением	46,7	16,7	0
С улучшением	50	46,7	20
С незначительным улучшением	3,3	33,3	10
Без эффекта	0	0	70

Применение массажа со средством «Спортгем» достоверно повлияло на качество жизни пациентов:

- зарегистрировано достоверное улучшение их физического и социального функционирования;
- уменьшилась физическая боль и особенно повысилась физическая функция;
- произошли положительные сдвиги в психоэмоциональной сфере.

Комплексное лечение больных с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника в период нерезко выраженного обострения со средством «Спортгем» способствует сохранению достоверных результатов лечения в катамнезе за 4 мес.

Данные результаты позволили нам в феврале 2012 г. получить в Минздраве РФ методические рекомендации «Комплексное лечение больных с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника с использованием массажа средством “Спортгем”».

Средство «Спортгем» является инновационным высокоэффективным продуктом переработки пантового сырья с большим будущим, так как до 80% населения в экономически развитых странах периодически испытывают боль в спине, а около 20% заболевших становятся инвалидами [93]. Особое значение «Спортгем» должен приобрести в спортивной медицине как средство, способное:

- улучшать состояние нервно-мышечного аппарата спортсмена;
- повышать спортивную работоспособность;
- содействовать быстрому вхождению в спортивную форму при реабилитации.

Из народной медицины в современную физиотерапию пришли разнообразные микроклизмы: смягчающие (молоко и топленое масло), послабляющие (растворы солей, растительное масло), медовые, микроклизмы с использованием минеральных вод, настоев различных трав. Ректальное применение этих и других биологически активных композиций по эффективности часто превосходит их пероральное использование (через рот), снижает нагрузку на печень и обладает другими выраженными преимуществами.

В 1995–1996 гг. в НИИ курортологии и физиотерапии Томска были проведены клинические исследования при-

менения «Пантогематогена сухого» при хроническом простатите с нарушениями репродуктивной и копулятивной функций. В андрологическом отделении 71 чел. в возрасте от 18 до 55 лет принимали микроклизмы с пантогематогеном в комплексе с другими лечебными мероприятиями. В результате у пациентов общая эффективность лечения составила от 88,8 до 97,1% и проявилась в исчезновении болевого и дизурического синдромов, уменьшении размеров и болезненности предстательной железы и повышении ее тургора, улучшении работоспособности, нормализации сна, настроения. Сексуальная функция характеризовалась усилением полового влечения, пролонгацией фрикционного периода, нормализацией оргазма. Эффективность лечения – 97,1% [90].

В гинекологии лечение получили 60 женщин детородного возраста с диагнозом «хронический сальпингоофорит в стадии ремиссии» и со сроком заболевания от 0,5 до 10 лет (табл. 12).

Таблица 12

Результаты лечения препаратом «Пантогематоген сухой» больных с хроническим сальпингоофоритом

Клинические симптомы	До лечения		После лечения	
	Абс.	%	Абс.	%
Боли «внизу» живота и пояснично-крестцовой области	60	100	3	5
Болезненность при гинекологическом осмотре	54	90	3	5
Увеличение размеров яичников	39	65	2	3,4
Ограничение подвижности матки и придатков	58	96,6	6	10
Нарушение менструального цикла	32	53,4	6	10

Таким образом, препарат «Пантогематоген сухой» из крови самки марала оказывает противовоспалительное, обезболивающее, рассасывающее действие, улучшает кровообращение органов малого таза, нормализует менструальную функцию [90]. Результаты исследований использования препарата «Пантогематоген сухой» в физиотерапевтической практике были одобрены Международным конгрессом ку-

рортологов в сентябре 1996 г. и оформлены в виде методических рекомендаций для врачей [77].

Комплексное лечение острого неспецифического сальпингита с использованием микроклизм с пантогематогеном сухим, проведенное в Томске Т.В. Ивановой на 70 женщинах, также дало хорошие результаты.

В 2003–2004 гг. в Омской государственной медицинской академии были проведены комплексные клинические исследования эффективности использования «Пантогематогена сухого» в реабилитации больных после лечения урогенитального хламидиоза. Было установлено, что применение препарата после лечения урогенитального хламидиоза восстанавливает показатели местного иммунитета, нормализует микробиоценоз влагалища у 28,5% пациенток, приводит к восстановлению овуляции у 78,57% женщин. В данном исследовании «Пантогематоген сухой» зарекомендовал себя как эффективное средство в реабилитации женщин после данного лечения. Препарат хорошо переносится пациентками и оказывает выраженное противовоспалительное, иммуностимулирующее действие, восстанавливает гормональный гомеостаз, поэтому может рекомендоваться с целью подготовки к возможности наступления и вынашивания беременности.

В андрологических отделениях ЗАО «Курорт “Белокуриха”» препарат в виде микроклизм применялся кандидатом медицинских наук Е.Н. Бондаревым у 217 больных хроническим простатитом I и II стадий в возрасте от 25 до 60 лет. Анализ клинических данных показал, что у всех пациентов с хроническим простатитом общая эффективность лечения составила от 91,2 до 98,3% и проявилась в уменьшении (вплоть до полного исчезновения) болевого и дизурического синдромов, размеров и болезненности предстательной железы при пальпации и повышении ее тургора. Сексуальная функция характеризовалась усилением либидо, пролонгацией фрикционного периода. Под воздействием лечения у всех больных нормализовались клеточные параметры простатического секрета, они составили $3,87 \pm 1,24$ п/з (до лечения – $14,1 \pm 8,7$). У больных экскреторно-токсическим бесплодием наблюдалось увеличение общего количества

сперматозоидов в эякуляторе в 53,3% случаев. УЗИ простаты показало уменьшение размеров железы, ЭХО-структура которой стала более однородной при отсутствии признаков инфильтрации парапростатической клетчатки.

Применение «Пантогематогена сухого» В.А. Лазаревой в комплексном лечении 90 больных хроническим простатитом в отделении андрологии санатория «Россия» (2002–2004 гг.) полностью подтвердило эффективность использования микроклизм с пантогематогеном в комплексе с другими природными факторами в восстановительном лечении хронического простатита.

В 2001 г. Томским НИИ фармакологии были зарегистрированы в Минздраве РФ методические рекомендации «Противовоспалительные эффекты комплексной физиотерапии с пантогематогеном». В основу методики «легли данные изучения клинической эффективности комплексной терапии 371 пациента с различными заболеваниями, среди которых: 140 – воспаления женских половых органов, возникшие в результате ранее перенесенных острых неспецифических процессов; 83 – хронический обструктивный бронхит; 27 – язвенная болезнь желудка; 32 – язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки; 17 – хронический холецистит; 56 – хронический простатит; 16 – воспалительные проявления остеохондроза позвоночника. Клинический эффект проявлялся с 5–6 процедуры и характеризовался уменьшением количества и выраженности предъявляемых жалоб: так, в 76% случаев зарегистрировано купирование болей специфической локализации. После курса проведенной терапии купирование болей отмечено у 96% пролеченных, а в 4% случаев – выраженное снижение их интенсивности. Под влиянием проведенной терапии получен значительный регресс объективных клинических симптомов заболевания – снижение специфического гипертонуса мышц на 73,5%, повышение порога болевой чувствительности в местных альгогенных зонах на 91%, уменьшение чувствительных расстройств на 89%. При электрофизиологическом обследовании с 5–6 процедуры выявлена достоверная положительная динамика показателей реовазографии, электронейромиографии, электротермометрии. Общая эффективность курса предлагаемой терапии составила 89%» [78].

Н.И. Суслов делает выводы о том, что применение «Пантогематогена сухого» ведет к гораздо более выраженной, чем после курса стандартной терапии, нормализации показателей иммунной системы, в первую очередь местного и клеточного иммунитета. Для половой системы это является дополнительной гарантией выздоровления (табл. 13).

Таблица 13

Сравнительные результаты лечения
хронического простатита, % [127]

Показатель	Стандартная терапия		Стандартная терапия, дополненная пантогематогеном	
	До лечения	После лечения	До лечения	После лечения
Эффективность лечения		67%		97,1%
Содержание лейкоцитов в секрете простаты	39,7±3,2	16,7±1,4	42,3±2,9	8,9±0,7
Количество сперматозоидов в эякуляторе, % от нормы	49,7	63,1	50	76,8
Содержание нормальных форм сперматозоидов	30	69,2	30	85

Для практического использования отмеченных результатов производится оздоравливающее средство из пантового сырья под торговой маркой «Эндогем». Данное средство выпускается в двух вариантах: для мужчин и для женщин. Его применение через микроклизмы активизирует защитные силы организма, повышает устойчивость к инфекционным заболеваниям, оказывает противовоспалительное, обезболивающее, рассасывающее действие, улучшает кровообращение органов малого таза.

Для женщин средство рекомендуется к использованию в комплексной терапии воспалительных заболеваний половых органов в подострой и хронической стадиях. Показаниями к применению, на основании МР МЗ РФ №2001/106 от 2001 г., являются:

– хронический сальпингоофорит (стадия стихающего обострения или ремиссии);

- гипофункция яичников;
- состояния после оперативных вмешательств на маточных трубах по поводу внематочной беременности или трубно-перитонеального бесплодия;
- спаечные изменения в малом тазу (включая непроходимость маточных труб).

Средство рекомендовано также для восстановления репродуктивной функции женского организма при первичном и вторичном бесплодии, при эрозии шейки матки, для предотвращения развития рака молочной железы, в целях восстановления и укрепления иммунитета [78].

Для мужчин это средство рекомендуется к использованию в комплексной терапии воспалительных заболеваний желудочно-кишечного тракта, периферической нервной, дыхательной и мочеполовой систем неспецифической и специфической этиологии в подострой и хронической стадиях. Показаниями к применению, на основании МР МЗ РФ №2001/106 от 2001 г., являются:

1. Заболевания органов дыхания:
 - заболевания верхних дыхательных путей: хронические неспецифические риниты, тонзиллиты, ларингиты, фарингиты, трахеиты в фазе ремиссии или стихающего обострения;
 - состояние после перенесенной острой пневмонии;
 - хронический необструктивный бронхит;
 - хронический обструктивный бронхит в период ремиссии или минимальной активности воспаления;
 - бронхиальная астма, инфекционно-зависимая и смешанная формы, легкое и среднетяжелое течение.
2. Заболевания периферической нервной системы:
 - поражения пояснично-крестцового, плечевого сплетений, шейных, грудных, пояснично-крестцовых корешков, отдельных нервов верхних и нижних конечностей воспалительного характера, туннельные синдромы;
 - рефлексогенные синдромы с мышечно-тоническими, вегетативно-сосудистыми, вегетативно-висцеральными или нейродистрофическими проявлениями, обусловленные дегенерацией межпозвоночных дисков шейного и грудного отделов позвоночника (синдромы передней лестничной мышцы, плечелопаточного периартроза и др.);

- люмбагия, люмбоишиалгия с мышечно-тоническими, вегетососудистыми и нейродистрофическими проявлениями, обусловленные дегенерацией межпозвонковых дисков поясничного отдела позвоночника (синдромы грушевидной мышцы, периартрозы тазобедренного или коленного сустава, кокцигодинии и др.);

- дискогенные радикулиты с умеренно и слабо выраженными болями, корешково-сосудистый синдром (радикулоишемия) при условии отсутствия секвестрации дисков, самообслуживания и самостоятельного передвижения;

- неврастения (гипер- и гипостеническая формы, раздражительная слабость) и неврозоподобные состояния, вегетососудистая дисфункция, обусловленная инфекцией, интоксикацией, травмой, эндокринными нарушениями.

3. Заболевания опорно-двигательного аппарата:

- ревматоидный артрит;

- инфекционные артриты неспецифической этиологии в подострой, хронической и резидуальной стадиях заболевания;

- остеоартроз с остаточными явлениями реактивного синовита и без него;

- артрит травматический, бурсит, капсулит;

- периостит.

4. Заболевания желудочно-кишечного тракта:

- функциональные нарушения органов пищеварения;

- хронический гастрит с сохраненной, повышенной и пониженной кислотообразующей функцией желудка в стадии полной и неполной ремиссии;

- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии ремиссии, неполной ремиссии или затухающего обострения;

- дискинезии желчевыводящих путей, кишечника;

- хронический холецистит, холангиохолецистит в стадии полной или неполной ремиссии.

5. Заболевания мочеполовой системы:

- хронический пиелонефрит в стадиях затухающего обострения и ремиссии;

- хронический простатит I или II стадии в стадии ремиссии или умеренного обострения, осложненный репродуктивными и сексуальными нарушениями.

9. ПРИМЕНЕНИЕ «ПАНТОГЕМАТОГЕНА СУХОГО С» В ФИЗИОКОСМЕТОЛОГИИ

Применение как декоративной, так и медицинской косметики стало не только модным, но и необходимым элементом жизни, особенно у женщин. Различные физиотерапевтические технологии по уходу за кожей оформились в физиокосметологию (космецевтику). Для профилактики и лечения косметических недостатков природные компоненты используются еще недостаточно активно, хотя их потенциал очевиден [30].

Современная индустрия косметологии взяла на себя все заботы по изготовлению косметических средств, но это, как правило, декоративная косметика со следовыми эффектами природных биологически активных веществ и с большим количеством искусственных добавок, в том числе консервантов. У такой косметики физиотерапевтический оздоровительный эффект заменяется в основном рекламным эффектом. «Многолетние традиции, расширяющаяся химизация парфюмерно-косметических препаратов, дешевизна химически синтезированных добавок и наш увеличивающийся отрыв от природы – неумение и/или нежелание разбираться в хитросплетениях ее связей и зависимостей. Именно эти обстоятельства лежат в основе позиции производителей косметики», – утверждал А. Децина [31].

Ученые подчеркивают, что средства, содержащие в своем составе искусственные компоненты и консерванты, можно считать «мертвыми» по их действию на нашу кожу. В них достаточно трудно найти какую-либо питательную ценность. Дешевые заменители натуральных компонентов, химически синтезированные вещества, не встречающиеся в природе и часто используемые при производстве многих косметических средств, не только способны вызвать стойкие аллергические реакции, но и представляют серьезную опасность для здоровья всего организма как самого человека, так и его будущих поколений.

Между тем в природе есть все необходимое для конструирования высокоэффективных и стабильных косметических препаратов.

Современная физиокоsmетология требует одновременного соблюдения следующих условий:

- использование на практике биологически активных веществ природного (растительного или животного) происхождения;

- максимальное сохранение при изготовлении препаратов природного комплекса биологически активных веществ, а не отдельных его частей;

- отказ от химических добавок, особенно от искусственных консервантов, негативно влияющих на состояние кожи и в целом на здоровье человека.

Опыт производства такого препарата нового поколения рассмотрим на примере косметического средства «Чудовит».

На протяжении тысячелетий в старинной медицине Японии, Кореи, Китая пантовое сырье алтайского марала считалось эликсиром молодости и здоровья, а его целебные свойства широко использовались не только в лечебных, но и в косметических целях.

Оздоровительное косметическое средство «Чудовит», созданное на основе биологически активной субстанции пантового оленеводства Горного Алтая, предназначено для предотвращения старения кожи на клеточном уровне, возвращения ее молодости, восстановления упругости и эластичности. В его основе – уникальный природный комплекс биологически активных веществ, полученный из сырья животного происхождения и обладающий выраженным омолаживающим действием. В состав средства входят:

1. Важнейшие аминокислоты (аланин, аргинин, аспарагиновая кислота, глицин, глутаминовая кислота, гистидин, изолейцин, лейцин, лизин, метионин, фенилаланин, пролин, серин, тирозин, треонин, валин, цистин), которые осуществляют функцию интенсивного питания и регенерации клеточных систем кожи.

2. Витамины (в том числе А и Е) – помогают поддерживать здоровый вид кожи, восстанавливают собственные коллагеновые структуры, предохраняют кожу от разрушительного действия токсинов и свободных радикалов.

3. Макроэлементы (натрий, калий, кальций, магний), микроэлементы (медь, цинк, железо, кобальт, никель, марганец) и другие – необходимы для стимулирования кровообращения и процессов образования новых клеток.

4. Гормоны (факторы роста) – незаменимы для увеличения скорости деления базальных клеток эпидермиса. После 30–35 лет содержание некоторых гормонов и гормоноподобных веществ в крови начинает заметно снижаться, что ведет к нарушению равновесия процессов регенерации клеток кожи, снижению ее эластичности и появлению ранних морщин.

5. Белки (общий белок, альбумины, глобулины).

6. Фосфолипиды, липиды и др.

Биологически активные природные вещества (особенно животного происхождения) – это сложные композиции, которые содержат в себе все необходимое для интенсивного питания кожи. Каждый компонент в составе таких композиций играет свою определенную важную роль в оздоровлении организма и улучшении состояния нашей кожи.

Для предотвращения изменений функционирования биохимических систем кожи очень важно, чтобы соотношение биоактивных веществ в косметических средствах соответствовало соотношению этих же элементов в лимфе и плазме крови человека. При повышенных или пониженных концентрациях таких веществ не может быть и речи об улучшении состояния кожи.

Оптимальные концентрации полезных биоактивных веществ в средстве «Чудовит» – необходимый элемент курсового ухода за кожей лица особенно в возрасте после 35 лет, они существенно замедляют процессы, связанные с ее увяданием и старением. Источником этих активных веществ является организм алтайского марала, поэтому по своему происхождению они идентичны или очень близки к аналогичным естественным регуляторам человеческого организма.

Действие оздоравливающего и омолаживающего средства для лица «Чудовит» хорошо исследовано и состоит в следующем:

- мягко и деликатно ухаживает за кожей лица, улучшает ее цвет; оздоравливает, питает и тонизирует клетки;

- прекрасно освежает и подтягивает уставшую кожу, мгновенно делает ее матовой, гладкой, бархатистой;
- активизирует микроциркуляцию крови, клеточный метаболизм, усиливает кровообращение, повышает тонус лицевых мышц;
- улучшает собственные защитные функции кожи, защищает ее от негативного воздействия стресса и окружающей среды;
- избавляет от раздражения, шелушения, покраснений;
- устраняет отечность, одутловатость;
- предотвращает появление и распространение утренней сыпи у подростков, оказывает противовоспалительное и оздоравливающее действие.

Полный курс средства «Чудовит» рекомендуется в том числе для профилактики и снижения проявлений возрастной пигментации, чтобы вернуть коже ровный здоровый цвет и сияние.

Значительное улучшение при использовании средства «Чудовит» наблюдается также у пациентов, страдающих такими кожными заболеваниями, как нейродермит, псориаз.

Клинические исследования «Чудовита», проведенные на 58 женщинах в 2006–2007 гг., дали такие результаты: у женщин основной группы после прохождения косметического курса (маски из средства «Чудовит») отмечалась положительная достоверная динамика по следующим признакам состояния кожи лица: повышение тонуса кожи лица, осветление кожи, разглаживание мелких морщин, отсутствие пастозности (нерезко выраженной отечности кожи), шелушения, повышение эластичности, повышение влажности кожи на 42%. Эффект от применения масок имеет нарастающий характер действия и достигает максимума на 8–10-й процедуре. Таким образом, оптимальные концентрации биологически активных веществ в средстве «Чудовит» дают регенерирующий, тонизирующий, увлажняющий, отбеливающий, питательный эффекты.

Т.В. Кулишова подтверждает, что «средство может быть рекомендовано для однократного или курсового применения женщинам в возрасте 30 и старше с возрастными изме-

нениями кожи лица. Применение средства особо рекомендуется жительницам крупных мегаполисов, а также городов с неблагоприятной экологической обстановкой и сухим континентальным климатом» [58].

«Чудовит» одинаково успешно может применяться в специальных косметических клиниках, физиоотделениях больниц, санаториях и домах отдыха, салонах красоты и в домашних условиях. Средство является простым в приготовлении, не содержит консервантов, имеет длительный срок хранения и доступно для широкого использования.

Еще один образец инновационного применения пантовой продукции – средство для укрепления волос «Чудопан», созданное с целью решения проблемы алопеции (выпадения волос). Этот способ лечения защищен патентом на изобретение №2406512 от 13.10.2008 и относится к дерматологии. Сухое косметическое средство «Чудопан» специально разработано для укрепления волос и улучшения их качества.

В Алтайском государственном медицинском университете на 100 добровольцах в возрасте от 18 до 60 лет были проведены клинические испытания по лечению алопеции с применением (втиранием) раствора косметического средства «Чудопан» и приемом внутрь препарата в капсулах «Пантогематогенъ». Пациенты при поступлении жаловались на истончение, отсутствие блеска, ломкость, секущиеся концы волос. Испытуемых беспокоили наличие перхоти, кожный зуд, у части пациентов отмечалась повышенная сальность волос, другая часть жаловалась на сухость кожи головы, треть пациентов была обеспокоена замедлением роста волос. Оценка динамики клинических жалоб пациентов с выпадением волос через 2,5 мес. показала достоверное уменьшение количества пациентов с истончением, отсутствием блеска, ломкостью волос в обеих подгруппах основной группы (табл. 14).

Таблица 14

Результаты лечения аллопеции с применением средства «Чудопан» и препарата «Пантогематогенъ»

Симптомы	Группы (по 30 чел.)			
	Основная		Сравнения	
	Абс.	%	Абс.	%
Истончение волос	20/5	66/16,7	27/24	67,5/60
Ломкость волос	27/11	90/36,7	36/31	90/77,5
Кожный зуд головы	11/3	36,7/10	16/7	40/17,5
Повышенная сальность волос	12/5	40/16,7	16/8	40/20
Сечение концов волос	25/12	83/40	34/29	85,5/72,5
Замедление роста волос	19/0	63/0	24/12	60/30
Отсутствие блеска волос	27/0	90/0	36/19	90/47,5

В числителе цифровых данных таблицы – показатель до лечения, в знаменателе – через 2,5 мес. после лечения.

Применение в лечении средства «Чудопан» способствует улучшению текстуры волос, восстановлению липидной прослойки, укреплению связи цистеин-содержащего белка с кутикулой, в результате чего зазубринки коркового вещества склеиваются между собой, волос становится гладким и блестящим. Снижение жалоб на сухость кожи головы, кожный зуд, перхоть, сальность волос свидетельствует о нормализации физиологических процессов в коже. Достоверное уменьшение количества пациентов с замедленным ростом волос объясняется активированием микроциркуляции в коже головы и укреплением луковиц волос за счет обеспечения ее питания. В ходе клинических исследований в положительную сторону изменился целый ряд других характеристик (табл. 15).

Таблица 15

Изменение уровня гемоглобина и других показателей у больных при использовании средства «Чудопан»

Показатели	Группы больных	
	Основная	Сравнения
Гемоглобин (г/л):		
- до лечения	132,0	131,0
- после лечения	150,0	138,0
- через 2,5 мес. после лечения	145,0	135,0
Длина волос (%)		
- от 0 до 10 мм	0,0	30,0
- от 11 до 20 мм	63,3	70,0
- от 21 до 30 мм	36,7	0,0
Количество выпавших волос (шт.) в течение дня (%)		
- от 0 до 50	33,3/60,0	37,5/45
- от 51 до 100	40/40	35/32,5
- от 101 до 150	26,7/0	27,5/22,5

В числителе цифровых данных таблицы – показатель до лечения, в знаменателе – через 2,5 мес. после лечения.

Клинические исследования позволили сделать следующие выводы:

1. Комплексное лечение с использованием средства «Чудопан» и препарата «Пантогематоген» приводит к достоверному уменьшению количества пациентов с истончением, отсутствием блеска, ломкостью волос, сечением их кончиков, снижению жалоб на сухость кожи головы, кожный зуд, перхоть, сальность, замедленный рост волос.

2. Комплекс, включающий «Чудопан» и «Пантогематоген», улучшает текстуру и рост волос у 98,3% пациентов. У 36,7% пациентов отмечался усиленный рост волос (от 21 до 30 мм в месяц).

3. Комплексное лечение оказало положительное влияние на количество волос на 1 см² (через 2,5 мес. у пациентов на 15%).

4. Комплексное лечение положительно воздействовало на толщину волос (через 2,5 мес. у пациентов на 16,7%).

5. Комплексное лечение оказало положительное влияние на уровень гемоглобина крови, что коррелирует с улучшением роста волос.

6. Комплексное лечение сопровождалось достоверным улучшением микроциркуляции преимущественно за счет внутрисосудистого кровотока.

7. Комплексное лечение оказало положительное влияние на уровень тревожности, что указывает на антистрессорный эффект средства.

8. Комплексное лечение с «Чудопаном» и «Пантогематогеном» оказало положительное влияние на отдаленные результаты в катамнезе через 2,5 мес., что проявилось в улучшении роста волос, увеличении их густоты и объема [59].

10. ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА МЯСА МАРАЛА

Древний человек относительно быстро ввел в свой рацион животную пищу, так как белки животного происхождения в различных соотношениях обеспечивают оптимальное питание и активное функционирование мозга [19; 141].

Уже отмечено, что в тибетской народной медицине мясо многих животных считается ценным лекарственным сырьем. С.В. Казначеев в книге «Тибетская медицина» сообщает, что, по материалам Чжуд-Ши, мясо хищных животных «...способствует образованию огненной теплоты в желудке, разбивает опухоли желез, увеличивает мускулы, врачует простудные болезни» [44].

У Э.Г. Базарона мы находим, что в тибетской медицине:

- болезни желчи предполагают применение мяса диких травоядных животных, в том числе козлятины и сушеного мяса;
- болезни слизи лечатся с применением баранины, мяса диких яков, мяса хищных зверей, рыбы;
- болезни ветра устраняются с использованием костных бульонов, сложных бульонов и мясных супов.

Мясо оленя в тибетской медицине является «и холодным, и горячим», его используют при устранении «жара, ветра и слизи» [11]. Жаропонижающее свойство оленины особо отмечается в Атласе тибетской медицины XVII в.

В китайской древней провинции Хуан в ханской гробнице (захоронение 168 г. н.э.) найдена первая запись о применении частей оленя в медицинских целях, а также скелеты оленей, что позволило ученым предположить, что уже в 200 г. до н.э. в Китае разводили оленей для получения мяса в медицинских целях [36].

А.С. Богачев подчеркивает, что у китайцев «мясо пятнистого оленя в пищу почти не употребляется, как правило, вся туша, включая кости и внутренности (субпродукты), перерабатываются для получения тонизирующих препаратов» [14].

Д. Йерекс отмечает, что в Китае всегда «оленья почитали как божественное животное. Оленье мясо в Китае редко по-

падает на стол. Хотя старых или слабых оленей отправляют на бойню, большую часть мяса вялят и затем томят с желтой рисовой водкой для получения укрепленного вина. Затем мясо высушивают снова, измельчают в порошок и смешивают с травами для приготовления оленьих тонизирующих пилюль» [40].

Оленина рекомендуется для постоянного употребления и в индусской медицине. В китайской фармакопее 1596 г. говорится, что лечебное употребление оленины «поправляет нутро, увеличивает жизненную силу, укрепляет 5 внутренних (сердце, печень, почки, легкие, желудок), излечивает от чирьев... при слабости стимулирует кровообращение, питает кровь, улучшает вид, излечивает послеродовые осложнения» [70]. Автор фармакопеи Ли Ши-Чжень замечает: «Все части оленя полезны для человека и в жареном, и в вареном, и в вяленом виде; очень хорошо есть его с вином. Вообще олень – волшебный зверь, чистейшей мужской природы, существо большого долголетия, может проникать в главную жилу. Притом он ест хорошие травы, а потому его мясо и рога полезны человеку, без малейшего вреда» [70].

Советские и российские исследователи не оставляли без внимания мясо пантовых оленей. От Г.Г. Сабанского узнаем: «У коренных жителей Алтая мясо маралов ценится выше любого другого, от него будто бы прибавляются силы, энергия, здоровье» [116]. А.А. Кособуров утверждал, что «тот, кто постоянно ест мясо марала и изюбря, не боится клещевым энцефалитом» [54]. А.П. Рященко и Г.Я. Брызгалов еще в 1947 г. писали: «Основная товарная продукция, получаемая от пятнистых оленей, – панты. Определенный интерес представляет также мясо от убоя выбракованных животных. Однако мясные качества пантовых оленей практически не изучены» [115]. Идеологическая установка, что «в пантовом оленеводстве мясо считается вторичной продукцией» [62], все еще присутствует в современной России, хотя мировой рынок уже более 30 лет демонстрирует, что от пантового оленя практически нет вторичной, побочной или второстепенной продукции.

Мясо пантового оленя на мировом рынке уже достаточно давно является главным товаром пантового олене-

водства. Новая Зеландия, например, более 60% товарной продукции в пантовом оленеводстве получает от продажи оленины [133]. Рынок оленины еще формируется, но растет, хотя и подвержен существенным колебаниям спроса и предложения. Интерес к этому виду мяса обусловлен стремлением населения к здоровому питанию.

Ученые и предприниматели Алтая в начале XXI в. отреагировали на эту тенденцию. Исследования Всероссийского научно-исследовательского института пантового оленеводства (ВНИИПО) за последние пять лет позволили совершенно иначе взглянуть на потенциал мяса алтайского марала.

Профессор В.Г. Луницын публикует обширные данные о химическом составе и энергетической ценности мяса, его аминокислотном, витаминном и минеральном составе (табл. 16–19).

Таблица 16

Химический состав и энергетическая
ценность мяса маралов [62]

Показатели	Самцы взрослые	Матки взрослые
Влага, %	77,28±0,22	77,83±0,21
Сухое вещество, %	22,72±0,16	22,17±0,11
Протеин, %	20,04±0,29	19,34±0,16
Жир, %	1,75±0,10	1,92±0,11
Зола, %	0,93±0,10	0,90±0,09
Энергетическая ценность, кКал	921,4	921,9
Энергетическая ценность, кДж	3871,7	3872,0

Утверждается, что «мясо взрослых животных обладает большей пищевой ценностью по сравнению с мясом молодняка».

Таблица 17

Аминокислотный состав мяса маралов [62]

Показатели	Самцы				Самки			
	взрослые		молодняк		взрослые		молодняк	
	г/кг	%	г/кг	%	г/кг	%	г/кг	%
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Валин	9,61	4,4	7,11	4,3	8,89	4,5	6,68	4,2
Изолейцин	10,32	4,7	8,16	4,9	9,21	4,6	7,75	4,9
Лейцин	15,68	7,2	12,45	7,6	15,14	7,6	12,14	7,6
Лизин	22,13	10,1	18,78	11,4	21,09	10,6	19,11	12,1

Окончание таблицы 17

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Метионин	5,53	2,5	4,14	2,5	5,14	2,6	4,28	2,7
Треонин	9,46	4,3	7,51	4,6	10,14	5,1	7,81	4,9
Триптофан	2,31	1,1	2,08	1,3	2,13	1,1	1,86	1,2
Фенилаланин	8,44	3,8	5,72	3,5	7,45	3,7	5,41	3,4
Аланин	10,34	4,7	7,54	4,6	9,21	4,9	7,14	4,5
Аргинин	16,04	7,3	13,12	7,9	14,52	7,3	12,19	7,7
Аспарагиновая кислота	19,38	8,8	15,18	9,2	16,83	8,5	13,83	8,7
Гистин	8,66	3,9	6,21	3,8	8,62	4,3	6,81	4,3
Глицин	14,92	6,8	8,53	5,2	11,77	5,9	8,25	5,2
Глутаминовая кислота	38,47	17,7	28,27	17,2	35,14	17,7	27,14	17,1
Пролин	10,24	4,7	9,14	5,6	9,88	4,9	8,57	5,4
Серин	9,11	4,2	5,61	3,4	6,25	3,1	5,22	3,3
Тирозин	7,81	3,7	4,67	2,8	6,76	3,4	4,27	2,7
Сумма аминокислот	218,45	-	164,22	-	198,67	-	158,46	-
Сумма незаменимых	83,48	38,2	65,95	40,15	79,19	39,8	65,04	41,1
Сумма заменимых	134,97	61,8	98,27	59,8	119,48	60,2	93,42	58,9
Отношение незаменимых к заменимым	0,62	-	0,67	-	0,66	-	0,69	-

По биологической полноценности (средняя проба) преимущество имеет мясо молодых животных [62].

Таблица 18
Витаминный состав мяса маралов [62]

Витамины, мг/кг	Самцы		Самки	
	взрослые	молодняк	взрослые	молодняк
Е	6,25±0,7	5,62±0,4	7,14±0,8	6,52±0,5
В1	0,62±0,01	0,48±0,01	0,58±0,01	0,38±0,01
В2	1,82±0,08	1,65±0,03	2,09±0,06	2,03±0,02
В3	5,78±0,1	5,12±0,09	6,24±0,12	5,84±0,10
В5	49,27±1,4	48,16±1,3	62,31±2,1	61,17±0,80
В6	2,5±0,05	2,34±0,03	3,6±0,08	2,21±0,10
В12	31,25±1,1	30,18±0,08	36,12±1,3	34,15±1,1

Таблица 19

Минеральный состав мяса марала [62]

Показатели	Самцы		Самки	
	взрослые	молодняк	взрослые	молодняк
Кальций, г/кг	0,095±0,02	0,073±0,01	0,12±0,04	0,10±0,03
Фосфор, г/кг	0,520±0,01	0,46±0,02	0,590±0,03	0,51±0,02
Калий, г/кг	15,0±0,7	14,2±0,3	16,2±0,3	15,4±0,3
Натрий, г/кг	2,5±0,2	2,2±0,1	3,1±0,1	2,8±0,1
Магний, г/кг	1,03±0,09	0,89±0,09	1,54±0,05	1,42±0,03
Железо, мг/кг	270,3±3,8	263,4±4,1	294,2±5,2	275,0±4,8
Марганец, мг/кг	1,5±0,4	1,3±0,2	1,7±0,2	1,5±0,2
Медь, мг/кг	6,2±0,4	5,8±0,1	8,3±0,3	7,7±0,1
Цинк, мг/кг	90,0±2,8	77,2±3,1	93,4±3,1	88,2±4,0

Мясо маралов является биологически полноценным, высококачественным сырьем, которое может широко применяться при производстве продуктов питания с диетическими свойствами и биологически активных пищевых добавок [62].

В организации производства готовых продуктов из пантового сырья и мяса в частности принципиально важно сохранить его высокие биологические свойства на всех технологических переделах производственного процесса. Освоенная в 2005 г. впервые технология преобразования сырого мяса марала в субстанцию-порошок дала возможность приступить к промышленной переработке этого ценного продукта без потери его оздоровительных свойств, что также подтверждается исследованиями ВНИИПО.

В.Г. Луницын публикует аминокислотный и минеральный составы мяса в порошке (табл. 20, 21).

Содержание витаминов в порошке мяса марала остается очень высоким. «На основании полученных данных по биохимическому составу основных органических и минеральных веществ, содержащихся в мясном порошке, консервированном вакуумной сушкой, можно судить, что субстанция богата биологическими компонентами, и с этой точки зрения она может представлять интерес не только как пищевое сырье при производстве продуктов питания, но и представлять определенную фармакологическую ценность», – заключает В.Г. Луницын [62].

Таблица 20

Аминокислотный состав мяса марала в порошке [62]

№ п/п	Показатели, г/кг	Порошок мяса марала	№ п/п	Показатели, г/кг	Порошок мяса марала
1	Триптофан	0,68	9	Метионин	1,26
2	Оксипролин	0,029	10	Метионин+цистин	2,35
3	Изолейцин	1,56	11	Лейцин	2,35
4	Треонин	2,95	12	Глутамин	5,11
5	Серин	1,32	13	Пролин	2,52
6	Глицин	1,39	14	Фенилаланин	1,28
7	Аланин	1,79	15	Лизин	4,38
8	Валин	1,56	16	Аргинин	2,48
Сумма аминокислот		33,009			
незаменимых		12,159			
заменимых		20,85			

Таблица 21

Минеральный состав мяса марала в порошке [62]

Показатели	Порошок мяса марала
Кальций, г/кг	0,095
Фосфор, г/кг	0,57
Калий, г/кг	15,00
Натрий, г/кг	2,50
Магний, г/кг	1,03
Железо, мг/кг	270,30
Марганец, мг/кг	1,50
Медь, мг/кг	6,20
Цинк, мг/кг	90,00

Наиболее известным пантовым продуктом, проверенным на мировом рынке тысячелетиями, являются панты. Сравнение биологической активности экстрактов из пантов и мяса, выполненное ВНИИПО, оставляет в целом преимущество за мясом (табл. 22–24).

Таблица 22

Содержание аминокислот и витаминов в экстрактах [62]

Показатели	Экстракты	
	Из порошка мяса	Из порошка пантов
Аминокислоты, г/кг		
Треонин	0,98	0,72
Серин	0,88	0,74
Глицин	1,02	0,89
Аланин	1,23	1,03
Валин	0,98	0,80
Метионин	0,31	0,21
Лейцин	-	-
Глутамин	3,46	2,48
Пролин	0,42	-
Фенилаланин	0,70	0,50
Лизин	2,15	1,57
Аргинин	0,59	0,34
Витамины		
A1, мг/%	22,44	17,04
E, мг/кг	5,6	5,1
B1, мг/кг	0,51	0,38
B2, мг/кг	1,1	1,2
B3, мг/кг	3,8	3,4
B5, мг/кг	36,7	31,7
B6, мг/кг	1,9	1,7
B12, мг/кг	25,2	24,1

Сравнительная биологическая активность спиртовых экстрактов из мясного и пантового порошка приведена в таблице 23, из которой следует, что биологическая активность экстрактов из мяса выше, чем из пантов.

Таблица 23

Биологическая активность экстрактов [62]

Экстракты	Количество испытаний	Среднее значение активности, %
Из мясного порошка	5	35,6±15,6
Из пантового порошка	3	17,33±3,04

Гипотензивный тест экстрактов
из продукции мараловодства [62]

Экстракты	Количество испытаний	Среднее значение активности, %
Из пантового порошка	4	17,95±3,18
Из хвостов	4	10,87±5,07
Из пенисов	2	6,66±0,01
Из пенисов и семенников	2	5,67±3,75
Из мясного порошка	5	35,6±15,6

«По результатам проведенных исследований можно заключить, что мясо маралов, переработанное по разработанной технологии, позволяет получить биопродукт, не уступающий по своему составу и биологической активности пантам маралов, и по аналогии с ними оно может быть использовано в курортологии, бальнеологии», – делает окончательный вывод В.Г. Луницын [62].

Таким образом, инновация по созданию технологии производства порошка-субстанции из мяса алтайского марала с высокими оздоровительными свойствами была успешно подтверждена независимыми исследованиями ВНИИПО.

В статье «Биологическая активность экстрактов из продукции пантового оленеводства» В.Г. Луницын с соавторами сообщают: «Предположительно найдена эффективная замена пантокрину, так как стоимость пантов и мяса различается в 50 раз, а биологическая активность данного препарата не ниже требований фармстатьи».

Потребительские свойства продукции из оленины должны соответствовать приоритетам общенационального уровня в области здорового питания:

- ликвидация дефицита полноценного белка;
- ликвидация дефицита микронутриентов;
- создание условий для оптимального физического и умственного развития детей [101].

Продукция из оленины способна не только удовлетворять потребности организма человека в пищевых веществах и энергии, но и выполнять профилактические и лечебные задачи при условии, что технологические процессы перера-

ботки оленины в готовые продукты должны обеспечивать сохранение ее биологической активности, целостности компонентного состава, длительного срока хранения с гарантией безопасности и качества.

В соответствии с отмеченными требованиями был разработан и в 2006 г. запущен в производство инновационный продукт «Новопан». «Новопан» является пищевым продуктом с ярко выраженными оздоровительными свойствами, которые вытекают из самой природы живого мяса марала.

«Новопан» благодаря своему удивительному составу может быть использован как регулярная составная часть специального (функционального), сбалансированного питания в первую очередь для лиц с высоким риском сердечно-сосудистых заболеваний, обусловленных атеросклерозом, а также для практически здоровых людей [50].

Исследования эффективности продукта «Новопан» в диетотерапии у больных гипертонической болезнью в сочетании с ожирением, проведенные в Алтайском государственном медицинском университете в 2008 г. профессором Б.И. Козловым, дали возможность сделать следующий вывод: «Оценка клинических показателей свидетельствует о том, что в группе больных, принимавших “Новопан”, произошло снижение индекса массы тела больных, в большей степени выраженное у женщин, с уменьшением выраженности жировых отложений в области талии... за период наблюдения (33 дня) потеря массы тела составила у женщин 3,5%» [50]. Данные исследования позволили получить патент №2384340 «Способ лечения нарушений липидного обмена и снижения массы тела у больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями».

В онкологии, гематологии и эндокринологии между сеансами лучевой и химиотерапии, когда иммунитет больного серьезно ослаблен жесткой терапией, высоким уровнем интоксикации, сниженным уровнем лейкоцитов в крови, применение «Новопана» в качестве специального пищевого продукта в комплексной терапии позволяет в среднем на 30% улучшить процесс восстановления организма и его способность к длительному лечению. «Новопан» положительно влияет на общий статус организма, нормализацию пульса,

уровней гемоглобина и лейкоцитов в крови больного. Действующим началом в этом продукте является большое количество веществ регулирующей природы, участвующих в активном улучшении энергообеспечения различных физиологических процессов в организме.

«Новопан» ускоряет и усиливает процессы, связанные с восполнением белых клеток крови (лейкоцитов, моноцитов, лимфоцитов), в случае нарушения этих процессов при различных заболеваниях и экстремальных воздействиях (последствия противоопухолевой терапии, хронические воспалительные заболевания, тяжелые оперативные вмешательства, синдром хронической усталости). Оздоровительный эффект оптимально проявляется при приеме «Новопана» ежедневно в течение месяца.

«Новопан» следует рассматривать и как дополнительное питание для здоровых людей, которые склонны к полноте. Продукт содержит больше белков, чем любые другие виды мяса, и при этом гораздо меньше жира и калорий. В его составе 16 аминокислот (в том числе 9 основных), витамины E, B1, B2, B3, B5, B6, B12, а также калий, натрий, магний, железо, марганец, медь и цинк. Содержание белка – 78,25%, кальция – 0,095%, фосфора – 0,57%. Уникальная композиция веществ в «Новопане» не позволяет жиру скапливаться в организме человека.

Продукт может быть рекомендован к употреблению с целью:

- помочь контролировать аппетит при склонности к полноте;
- нормализовать обмен веществ и сохранить идеальный вес;
- поддерживать в организме низкий уровень холестерина.

В результате приема «Новопана» восстанавливается нормальный обмен веществ, организм получает все необходимые питательные вещества, но жир не накапливается в течение ночного отдыха.

Важным компонентом «Новопана» является целлюлоза микрокристаллическая (МКЦ). Она относится к группе нерастворимых пищевых волокон, которые играют важную

роль в питании и поддержании здоровья человека, стимулируют функциональную активность кишечника, желчеотделение, выводят из организма продукты обмена и токсические вещества, поддерживают состав микрофлоры кишечника, создают чувство насыщения. В желудке МКЦ активно впитывает жидкость, разбухает, в несколько раз увеличивается в объеме и, раздражая механические рецепторы желудка, вызывает ощущение сытости и избавляет от чувства голода, предотвращая хроническое переедание – один из факторов ожирения. МКЦ поглощает на своей поверхности и выводит из организма тяжелые металлы, свободные радикалы, микробные токсины, продукты распада, а также связывает в желудке излишек желудочного сока и соляной кислоты, в кишечнике – желчные кислоты, билирубин, холестерин, снижая тем самым агрессивность желудочного сока в желчи.

Большой оздоровительный потенциал мяса алтайского марала позволил разработчикам зарегистрировать в 2010 г. серию продуктов «Новопан» с растительными добавками:

- для особых состояний;
- для стройной фигуры;
- для растущего организма;
- для экстремальной деятельности;
- для будущих мам;
- для каждого.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Обобщив опыт народной медицины, литературные данные, клинические научные исследования в области профилактики и лечения населения препаратами пантового оленеводства, можно сделать следующие выводы:

1. Пантовые олени и алтайский марал в частности являются выраженными «целебными животными» – носителями эффективных и воспроизводимых природных ресурсов, крайне необходимых для оздоровления человека. Активное развитие пантового оленеводства – важная часть комплекса мер по созданию в России основ современной системы профилактики и реабилитации здоровья человека.

2. Пантовое оленеводство России – перспективное направление развития животноводства горных территорий, которое будет позволять производить широкий спектр биологически активных веществ для медицины и пищевой промышленности, развивать на мировом уровне экологический и агротуризм, приближать человека к природе в интересах его здоровья.

Стратегия глубокой переработки пантового сырья в готовые препараты с ориентацией на потребности внутреннего рынка является важнейшим условием успешного развития пантового оленеводства России в XXI в.

3. При создании препаратов из пантового сырья принципиально важными являются правильная технология преобразования последнего в субстанции с учетом исторического опыта, но на современном оборудовании, обязательные клинические исследования препаратов с разработкой рекомендаций по их применению в профилактике социально значимых заболеваний, а также информирование населения и медицинских работников о возможностях пантовых препаратов в профилактике здоровья человека и доступности их применения в домашних условиях. Использование препаратов пантового оленеводства наиболее целесообразно по следующим направлениям:

- профилактика активного долголетия человека;
- профилактика здоровья здорового человека;
- реабилитация больных в санаторной системе и дома.

Наконец, самое главное, что хотелось бы подчеркнуть материалами этой книги. Олени вообще и марал в частности есть культурное явление огромной значимости в жизни человека. История взаимоотношений человека и оленя знает периоды хищнически-варварского отношения человека к этому благородному зверю, но такое отношение всегда кончалось потерями для самого человека. В то же время тысячелетиями не рвались нити духовно-нравственной связи человека и оленя, в основе которой лежат восхищение, уважение и любовь к последнему. Сохранение и развитие нашей культурной связи с маралом в процессе современного производства еще более важны, чем создание современных технологических приемов работы с оленем. При таком условии через препараты из пантового сырья марал многократно отблагодарит человека.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Алдан-Семенов А.А. Север, север! Повести. М., 1960.
2. Александров В.В., Кудрявский С.И. Лечебно-профилактическое использование продуктов пантового оленеводства : монография. Барнаул, 2003.
3. Александров В.В. Оздоровительно-профилактические медицинские технологии применения продуктов пантового оленеводства : учебное пособие. Барнаул, 2004.
4. Алтайские героические сказания. М., 1983.
5. Алтайские героические сказания: Очи-Бала. Кан-Алтын. Новосибирск, 1997.
6. Арсеньев В.К. В горах Сихотэ-Алиня // Избранные произведения. Т. II. М., 1986.
7. Арсеньев В.К. Дерсу Узала. Сквозь тайгу. М., 1989.
8. Арсеньев В.К. Сквозь Тайгу // Собрание сочинений. Т. II. Владивосток, 2009.
9. Арсеньев Ю.В. Геральдика. Лекции, читанные в Московском археологическом институте в 1907–1908 гг. М., 2001.
10. Афанасьев А.Н. Славянская мифология. М., 2008.
11. Базарон Э.Г. Очерки тибетской медицины. Улан-Удэ, 1987.
12. Байков Н.А. Охота на тигра // Охота и рыбалка. 2008. №2.
13. Бломквист Е.Э., Гранкова Н.П. Кто такие бухтарминские старообрядцы. Алма-Ата, 1930.
14. Богачев А.С. Пятнистый олень в современной фауне : лекция. Уссурийск, 1989.
15. Большая советская энциклопедия. 3-е изд. М., 1970.
16. Бородовский А.П. Центры художественной косторезной обработки скифской эпохи на юге Западной Сибири : диссертация.
17. Вергман В.Д., Черемных Г.Н. Мараловодство в Сибирском крае. Новосибирск, 1930.
18. Вострикова Г.Г., Востриков Л.А. Медицина народов Дерсу. Хабаровск, 1974.
19. Гапонов В.В. История таежного природопользования Южно-Уссурийского региона. Владивосток, 2005.

20. Гевайлер А.Н. Дао императора, или История женьшеня. Ростов н/Д, 2006.
21. Гептнер В.Г., Цалкин В.И. Олени СССР. М., 1947.
22. Гольберг Е.Д. Новые препараты на основе продуктов мараловодства // Medical Market. 1997. №2–3.
23. Гольдберг Я.С. Коррекция липидного состава и крови битохолом у больных с артериальной гипертонией // Клинические исследования лекарственных средств : тезисы докладов первой международной конференции. М., 2001.
24. Гранаткина В.П., Надеждина Т.П. Солодка уральская. Новосибирск, 1991.
25. Гриднева Т.Д. Отчет по использованию пантогематогена в косметологии. Томск, 2007.
26. Гриднева Т.Д. Отчет по использованию пантогематогена в педиатрии. Томск, 2003.
27. Гумилев Л.Н. Тысячелетие вокруг Каспия. М., 2008.
28. Гура А.В. Символика животных в славянской народной традиции. М., 1997.
29. Данилкин А.А. Олень. М., 1999.
30. Дацковский Б.М. Растения и косметика. Пермь, 1992.
31. Децина А.Н. Живая косметика для умных. Новосибирск, 1997.
32. Добряков Ю.И. Панты. Владивосток, 1970.
33. Древние цивилизации. М., 2008.
34. Евтушенко И.Д. Динамика основных показателей системы гемостаза при лечении климактерических расстройств негормональным препаратом «Пантогематоген F» : клинический отчет. Томск, 2005.
35. Евтушенко И.Д. Негормональный метод лечения климактерического синдрома // Вестник перинатологии, акушерства и гинекологии. Красноярск, 2005.
36. Егерь В.Н. Биоэнергетика марала. Новосибирск, 1995.
37. Ешелкин И.И. О наскальных изображениях некоторых животных в горах Юго-Восточного Алтая // Ученые записки. 1974. Вып. 11.
38. Жимурская Е.А. О влиянии пантокрина на кожные рецепторы. Горно-Алтайск, 1969.

39. Зверев П.А. Олени и охота на них. М., 2004.
40. Йерекс Д. Оленеводство. Современные тенденции и методы. Веллингтон, 1982.
41. Изучение влияния препарата «Гемахол» на липидный обмен : отчет НИИ фармакологии ТНЦ СО РАМН. Томск, 2003.
42. Исупов С.Ю. Крепость Бийская есть главная... Барнаул, 2009.
43. Казначеев С.В., Молчанова Л.В. Опыт реконструкции славяно-языческих представлений об организации человека и ее значение для развития современной медицинской науки // Русь доисторическая. Связь времен (палеосоциум, палеохореография, прамедицина) / под ред. С.В. Казначеева. Новосибирск, 2005.
44. Казначеев С.В. Тибетская медицина. Новосибирск, 1994.
45. Килуновская М.Е. Интерпретация образа оленя в скифо-сибирском искусстве // Скифо-сибирский мир. Искусство и идеология. Новосибирск, 1987.
46. Китаев-Смык Л.А. Психология стресса. М., 1983.
47. Клинический отчет «Применение «Гемафемина» при вегетососудистых расстройствах у женщин перименопаузального возраста» / Сибирский государственный медицинский университет. Томск, 2006.
48. Кнейп С. Мое водолечение. Домашняя аптека. Киев, 1992.
49. Козлов Б.И. Отчет о выполнении научно-исследовательской работы «Оценка эффективности лечебно-рекреационной программы для работников банка «Алтайский РФ ОАО «Россельхозбанк» / АГМУ. Барнаул, 2009.
50. Козлов Б.И. Отчет о выполнении технического задания по НИР «Изучение эффективности применения диетотерапии у больных гипертонической болезнью в сочетании с ожирением при использовании специализированного белкового продукта «Мясо алтайского марала» / АГМУ. Барнаул, 2008.
51. Козлов Б.И. Отчет о выполнении технического задания по НИР «Изучение эффективности комплексной терапии больных с инсулиннезависимым сахарным диабетом (II тип) при включении в диету БАД к пище «Маранол» / АГМУ. Барнаул, 2008.

52. Козлов Б.И. Отчет о выполнении технического задания по НИР «Изучение эффективности комплексной терапии больных с сердечно-сосудистой патологией пожилого возраста, получавших в диете БАД к пище «Маранол», «Гемахол» / АГМУ. Барнаул, 2007.
53. Колпинский Ю.Д. Искусство эгейского мира и Древней Греции. М., 1970.
54. Кособуров А.А. Технологическая обработка лекарственного сырья тибетской медицины. Улан-Удэ, 2005.
55. Котельников Г. За пантачами // Охота и охотники. 1995. №2–3.
56. Кузнецов Б.А. Изюбранный промысел и разведение изюбрей в Забайкальской области // Записки Читинского отделения Географического общества. 1897. Вып. 3.
57. Кулинарные рецепты мира / под ред. Е. Ананьевой. М., 2003.
58. Кулишова Т.В. Заключение на косметическое средство «Пантогематоген тонизирующий» (по результатам клинических испытаний) / АГМУ. Барнаул, 2007.
59. Кулишова Т.В. Отчет на научно-исследовательскую работу «Оценка эффективности комплексного лечения пациентов с выпадением волос с включением «Пантогематогена тонизирующего» / АГМУ. Барнаул, 2008.
60. Лакиер А.Б. Русская геральдика. СПб., 1855.
61. Лободин В. Формула здоровья. СПб., 1999.
62. Луницын В.Г. Производство, переработка и биохимический состав продукции пантового оленеводства. Барнаул, 2008.
63. Луницын В.Г. Исследования русских пантов // The 2nd Antler Science and Product Technology Symposium : сборник статей. Квинстаун, Новая Зеландия, 2004.
64. Луницын В.Г. Пантовое оленеводство России. Барнаул, 2004.
65. Луницын В.Г., Фролов Н.А. Продукция пантового оленеводства. Барнаул, 2006.
66. Ляпустин С.Н., Фоменко Л.Ф. Борьба с контрабандой объектов фауны и флоры на Дальнем Востоке России : учебное пособие. Владивосток, 2003.
67. Майборода И.Б. Эффективность «Пантогематогена F» при нейровегетативных и психоэмоциональных наруше-

ниях у женщин при перименопаузе // VI конгресс молодых ученых и специалистов «Наука о человеке». Томск, 2005.

68. Майборода И.Б. Влияние «Пантогематогена F» на основные метаболические показатели у женщин с климактерическим синдромом // VII конгресс молодых ученых и специалистов «Наука о человеке». Томск, 2006.

69. Майборода И.Б. Применение «Пантогематогена F» в лечении вегетососудистых расстройств у женщин при менопаузе // Актуальные проблемы фармакологии : материалы конференции. Томск, 2004.

70. Маракуев А.В., Рудаков А.В. Пятнистый олень в китайской фармакопее. Хабаровск, 1935.

71. Марсадолов Л.Н. Образ оленя на заре скифской истории. Золотые олени Евразии. СПб., 2001.

72. Маюрникова Л.А. Экспертиза нового напитка, обогащенного железом // Пиво и напитки. 2001. №2.

73. Медицинская технология «Бальнеотерапия с применением композиций «О-Панто» в профилактике астеновегетативных нарушений». Разрешение на применение новой медицинской технологии ФС №2010/196 от 31.05.2010.

74. Менард Г.А. Пантовое хозяйство. М., 1930.

75. Методические рекомендации «Применение пантовых ножных ванн «О-Панто» для оздоровительных целей» / Федеральное медико-биологическое агентство. М., 2010.

76. Методические рекомендации МЗ РФ №2000/79 от 06.04.2000. «Вегетостабилизирующие эффекты бальнеотерапии с пантогематогеном в лечении астеновегетативных нарушений». Томск, 2000.

77. Методические рекомендации «Применение препарата «Пантогематоген сухой» при лечении сердечно-сосудистых, гинекологических, андрологических заболеваний и нарушений опорно-двигательного аппарата» / НИИ курортологии и физиотерапии. Томск, 1996.

78. Методические рекомендации МЗ РФ №2001/106 «Противовоспалительные эффекты комплексной физиотерапии с пантогематогеном». Томск, 2001.

79. Минеджян Г.З. Сборник по народной медицине и нетрадиционным способам лечения. М., 1994.

80. Мирский М.Б. Медицина России XVI–XIX века. М., 1996.

81. Миролюбов И.И., Рященко А.П. Пятнистый олень. Владивосток, 1948.
82. Митюшов П.В., Любимов М.П., Новиков В.К. Пантовое оленеводство и болезни пантовых оленей. М., 1950.
83. Мифы народов мира. М., 1987.
84. Нейштубе С.Т. Мараловодство. Охота и разведение особого вида оленей-маралов. Пг., 1919.
85. Осинцев Н.С., Антонова Н.Я. Содержание биологически активных веществ в воде после варки пантов // Новое в технологии пантового оленеводства. Барнаул, 1979.
86. Осинцев Н.С., Богомолова Л.И. Химический состав воды после варки пантов. Барнаул, 1979.
87. Осинцев Н.С. Целебные силы пантов. Калуга, 2004.
88. Осокин Г.М. На границе Монголии. Очерки и материалы к этнографии Юго-Западного Забайкалья. СПб., 1906.
89. Отчет на научно-исследовательскую работу «Проведение клинических исследований для разработки рекомендаций по применению БАД «Пантогематоген тонизирующий» (торговая марка «Спортгем») как вспомогательного средства в комплексной терапии целлюлита» / АГМУ. Барнаул, 2008.
90. Отчет о научно-исследовательской работе «Использование препарата «Пантогематоген сухой» в лечении больных с наиболее распространенными заболеваниями в кардиологии, неврологии, гинекологии и андрологии» / НИИ курортологии и физиотерапии. Томск, 1996.
91. Отчет об изучении специфической активности препарата из солодки, полученного по новой технологии / НИИ фармакологии ТНЦ РАМН. Томск, 2001.
92. Отчет по изучению клинических эффектов препарата «Пантогематоген F» в лечении климактерического синдрома / НИИ фармакологии ТНЦ РАМН. Томск, 2001.
93. Отчет по научно-исследовательской работе №37 «Изучение эффективности комплексного лечения больных с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника хронического рецидивирующего типа течения с поясничными радикулопатиями в стадии нерезко выраженного обострения с включением массажа со средством «Спортгем» / АГМУ. Барнаул, 2010.

94. Отчет по разделу программы исследования эффективности, безопасности и переносимости продуктов пантового оленеводства в клинической практике «Пантогематоген F» в терапии климактерического синдрома» / НИИ фармакологии ТНЦ РАМН. Томск, 2002.

95. Отчет по результатам изучения эффективности и переносимости препарата «Феррогем» в программе лечения больных железодефицитными анемиями / НИИ фармакологии ТНЦ РАМН. Томск, 2003.

96. Отчет по результатам эффективности и переносимости препарата «Солопан» в программе лечения больных с хроническими воспалительными заболеваниями / НИИ фармакологии ТНЦ РАМН. Томск, 2002.

97. Отчет «Использование препарата «Пантогематоген» в программе «Лечение больных железодефицитными анемиями» / Новосибирский городской гематологический центр, Муниципальная клиническая больница №2. Новосибирск, 2000.

98. Павленко С.М. Пантокрин. Горно-Алтайск, 1969.

99. Панкратов А. Охота в европейской живописи. М., 2007.

100. Пожаринская А.С. Кровь убойных животных и ее переработка. М., 1960.

101. Покровский В.И., Романенко Г.А. и др. Политика здорового питания. Федеральный и региональный уровни. Новосибирск, 2002.

102. Попов А.А. Нганасаны. Социальные устройства и верования. А., 1984.

103. Постановление Думы г. Нижний Новгород №25 от 21.03.2007.

104. Потанин Г.А. Алтай // Живописная Россия. СПб., 1884.

105. Потанин Г.Н. Очерки Северо-Западной Монголии. СПб., 1883.

106. Потанин Г.Н. Тангутско-тибетская окраина Китая и Центральной Монголии. М., 1950.

107. Пржевальский Н.М. Путешествия к Лобнору и на Тибет. М., 2008.

108. Проведение клинических исследований для разработки рекомендаций по применению БАД к пище «Сологем» как вспомогательного средства, включаемого в диету при комплексной терапии бронхолегочной патологии : отчет / Алтайский государственный медицинский университет. Барнаул, 2007.

109. Путешествие академика Ивана Лепехина в 1772 г. СПб., 1785. Ч. IV.

110. Разумов А.П. Перспективы развития восстановительной и курортной медицины // Курортные ведомости. 2000. №1.

111. Рерих Ю.Н. История Средней Азии. М., 2004. Т. I.

112. Решение Думы Ростовского муниципального округа №73 от 27.12.2001 «Об утверждении герба Ростовского муниципального образования».

113. Руденко Ф.А., Семашко В.Ю. Олени. М., 2003.

114. Рычков П.И. Топография Оренбургская, т.е. обстоятельное описание Оренбургской губернии. СПб., 1762.

115. Рященко Л.П., Брызгалов Г.Я. Мясо и жир пятнистого оленя // Кормление и разведение пушных зверей и оленей : сборник научных трудов. Уссурйск, 1976. Вып. 35.

116. Сабанский Г.Г. Звери Алтая. Крупные хищники и копытные. Новосибирск ; Москва, 2008.

117. Сабанский Г.Г. Копытные Горного Алтая. Новосибирск, 1992.

118. Сабанский Г.Г. Пантовое оленеводство и дикие копытные на Алтае // Охота и охотничье хозяйство. 1999. №5.

119. Сагалаев М.Н. Алтай в зеркале мифа. Новосибирск, 1992.

120. Сказки народов Востока. М., 1967.

121. Слетов В.Н. Водолечение (теория и практика). Ростов н/Д, 1996.

122. Смирнов Ю.А. Некоторые показатели крови пятнистых оленей, разводимых в Приморье и на Алтае // Труды ЦНИАПО. Горно-Алтайск, 1968. Вып. 2, ч. 1.

123. Сочетанное адаптогенное действие пантогематогена и гидромассажа кистей или стоп больных с хроническими заболеваниями (синдром дыхательного утомления, хрониче-

ские заболевания верхних дыхательных путей, деформирующий остеопороз) : пособие для врачей / Министерство здравоохранения и социального развития РФ ; НИИ фармакологии СО РАН. Томск, 2004.

124. Старостин В.А. Русь богатырская. М., 1979.

125. Суразаков А.С. Стерегущие золото грифы. Горно-Алтайск, 1980.

126. Суразаков А.С. Алтай – сокровище культуры. СПб., 2004.

127. Суслов Н.И. и др. Продукция на основе пантогематогена, механизмы действия и особенности применения. Новосибирск, 2004.

128. Трофимов В.Н. Охота на зверей : справочник. М., 1997.

129. Тыбылова Л. Рунические письма Алтая // Алтай – сокровище культуры. СПб., 2004.

130. Фан Ван. Стоянка сининтропа Чжоукоудянь // Китай. 2008. №6.

131. Федосенко А.К. Марал (экология, поведение, хозяйственное значение). Алма-Ата, 1980.

132. Фролов Н.А., Луницын В.Г. Пантовые препараты (приоритет в сфере инноваций в пантовом оленеводстве). Барнаул, 2007.

133. Фролов Н.А. Повышение эффективности развития пантового оленеводства в Республике Алтай : монография. Барнаул, 2005.

134. Фролов Н.А. У истоков пантового оленеводства : экономический очерк. Барнаул, 2009.

135. Хохолков В.Ф. Легенды и мифы седого Алтая. Горно-Алтайск, 2006.

136. Христофоров В. Оленья тропа : очерки. М., 1986.

137. Черкасов А.А. Записки охотника Восточной Сибири. М., 1990.

138. Чингисиада. М., 2009.

139. Штейфельд В.П. Бийский уезд Томской губернии. Бийск, 1911.

140. Шуньков М. Летопись каменного века. Алтайский благодатный край. Можайск, 2007.

141. Энгельс Ф. Диалектика природы. М., 1948.

142. Юдин А.М. Панты и антлеры: рога как лекарственное сырье. Новосибирск, 1993.

143. Ядринцев Н.М. Сведения о мараловодстве на Алтае. Статья по материалам поездки на Алтай в 1878 г.

144. Янковский В.Ю. Нэнуни. Владивосток, 2007.

145. Michael L. Laughlin. A Summary of Research on Velvet Anther. URL : <http://www.vitaminsinamerica.com>

Научное издание

Фролов Николай Алексеевич

ЦЕЛЕБНЫЕ СИЛЫ МАРЛА

Редактор *И.С. Васенко*

Подготовка оригинал-макета – *И.С. Васенко*

Издательство Алтайского государственного университета:
лицензия ЛР 020261 от 14.01.1997 г.

Подписано в печать 14.02.2012.

Формат 60x84¹/₁₆. Бумага офсетная. Печать офсетная.

Усл.-печ. л. 8,0. Тираж 1000 экз. Заказ 65.

Отпечатано в ООО «Спектр»:

656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 75